

「彼の浮気ぐせ」を 簡単に治す方法

著者：高瀬マサ

■ 本書の著作権について

本書は著作権法によって保護されております。
当本に記載されている内容を、事前に書面・メールによる許可を得ず、一部または全部を複製および転載すること（インターネット上での公開・CD等電子メディアによる複製・メールやメールマガジンなどでの転載・オークションなどで転売すること）を禁じます。

情報の複製や転載を発見した方は下記までご連絡下さい。

ご連絡いただいた方には謝礼として、しかるべき措置で徴収した損害賠償金を配分し、ご指定口座にお振込みさせていただきます。

連絡先

Eメールアドレス `st-net@dj.main.jp`

■ 免責事項

本書の内容を实践した事により、いかなる損害が発生しましても、一切の責任を負いません。

■ はじめに

このたびは、当マニュアル本をご購入いただきまして、誠にありがとうございます。

恋愛アドバイザーの高瀬マサです。

「彼の浮気ぐせ」を簡単に治す方法のサイトにも載せてありますが、わたしは過去、彼女がいるにも関わらず女遊びをさんざん繰り返していました。

今でもその頃を思い出すたびに、情けない気持ちと、悲しい思いをさせてきた彼女への思いでいっぱいになります。

なんて自分は馬鹿だったんだろうと……

現在でも、男の浮気で悩まされている女性は非常に多いと聞きます。

そういった方に、少しでも元気になってもらいたい、そして浮気というものを理解し、今後の生活に役立ててもらえたらという思いで、このマニュアルを作成しました。

できるだけ女性の方にも分かりやすいよう解説しているつもりですが、「色々な年代の方」にご覧いただけるよう細かい面で配慮しています。

その結果、私の勝手な言い回しやニュアンスから分かりにくい表現があることかと思いますが、あらかじめご理解いただけますよう、よろしくお願いいたします。

どうしても分からない点がありましたら、最後ページに記載してあるアドレスまで、メールにてお問い合わせくださいね。

世の中には、たった1ページでも、たった一言の言葉であっても、物凄く効果的な情報は無数に存在します。

このマニュアルもそれら同様、あなたにとって少しでもお役に立てるよう、そして心強い味方になることを祈っております。

それでは次のページから、いきなり本題に入っていきたいと思います。

■ 基礎知識

男の嫌いな女性のタイプを知ろう！

「なぜ男は浮気ばかりするの・・・！？」

世の中では、「男は誰でも浮気するものだ」と言われることが多いですね。まあ、実際そうなので、その意見については反論することはできません。

しかし、多くの男が浮気をしているのは事実とはいえ、何の理由もなく浮気という行動に出ているわけではありません。

どんな男であろうが、必ずそこまでに至る何らかの理由や原因があるものです。その中には、

「彼女のことが嫌だから！ 嫌いだから。。」

という理由だって当然あるわけです。

⇒こんな女だとは知らなかった・・・

⇒前はこんな風じゃなかったのに・・・

そういった理由から恋愛感情が薄れていき、そのうち嫌になってくる・・・結果、他の女性に走る→浮気という行動につながる事だってあるのです。

もしかすると、彼が浮気をしているのは彼が馬鹿だからとか女好きなどではなく、彼女であるあなた自身に原因があるかもしれないのです。

そんな事で浮気されるのも嫌ですよ。

「男なんて誰でも浮気する最低な生き物！」

そんなふうには言っておきながら、まさか浮気の原因が自分にあったなんて…

もしその事に気付かなければ、これから先何人の男と付き合ったとしても、同じように浮気される可能性は十分に考えられるわけです。

そのたびに、「男は誰でも浮気する最低な生き物だ！」と男のせいにする…、これでは一生幸せになれないかもしれませんよね…。

ですから、そうならない為にまず、

⇒「男が嫌う女性のタイプ」

を知っておくことが大切なわけです。

男に嫌われるタイプの中に、あなたも該当しているかもしれませんからね…。

最初はそうじゃなかったとしても、付き合っているうちに嫌われるタイプの女性に変わっていった可能性だってあるわけですから…。

どんな事でも必ずそうなるための理由や原因があるものです。

何でも他人の責任にする前に、なぜそうなるのか？なぜそうなったのか？について、前もって知っておくことはとても大切だと思います。

もしかすると、自分に非があるかもしれないわけですからね。

⇒何事もまず基本から！

しっかり把握しておきましょうね。

● 嫌いなタイプー1 八方美人(はっぼうびじん)

女性としては“誰にでも笑顔で接する”というのを、理想的だとか基本的な事と考えている方は意外に多いのではないのでしょうか。

“いつも笑顔で、誰にでも優しい”まさに女性の鏡です。

そういう女性は好感度が高いので、男からはモテやすいでしょう。自分の彼女がそういうタイプであれば、彼としても鼻が高いと思います。

しかしこのタイプ、一步間違えると逆に彼から嫌われかねない危険性があるのです。

その理由として、

■俺以外の男に優しく接するんじゃねーよ！

■コイツは誰からも好かれないと思っているのか？

■もしかして浮気しているんじゃ…！？

なんて事を想像するかもしれないから。

要するに嫉妬ですね。ヤキモチみたいなものです。

まあ男は心が狭いというか…お子ちゃまというか…(苦笑)

ただ、逆の立場になって考えてみると、嫉妬したりヤキモチを焼くのは、男の心が狭いという理由だけではないという事が分かってくるのです。

例えば、あなたの彼氏が、周りに対していつも笑顔を振りまいているとします。おまけに、とにかく優しい。

でもそれは「**どんな相手に対しても**」というより、「**女性に対してだけ**」

だったとしたら…どうです？なんとなく複雑な気持ちになりませんか？

というより、ムツときますよね。

誰だって自分の大切な彼や彼女が、他の異性に対して過度に優しくしたりとか、愛嬌をふりまくという行動を取れば、やはりおもしろくないものです。

そして特に男にだけ優しい女性、男に対してだけ過度な愛想をふりまく女性は、俗に「**八方美人**」と呼ばれています。

八方美人が良いとか悪いとかの判断は人それぞれですが、そんな女性と付き合っている彼は、あまり気分の良いものではないでしょう。

“いつも笑顔で” “誰にでも優しい”

たしかに女性としての好感度で言えば、評価は高いんでしょうけどね……。自分の彼女の場合は、評価するどころか、それに対して嫉妬したり、中には怒りに変わってしまう場合も十分あり得るのです。

また、八方美人には、普通の女性にはない「**危険**」も付いてきます。それは、誰に対しても優しく接していると、そのうち、

「自分に気があるんじゃないのか・・・？」

などと勘違いする男が出てきてしまうということです。しかも、そんなふうに勘違いする男は驚くほどいるんです。

男というのは、チャンスがあれば他の女性と遊びたいとか、浮気をしてみたいなんて事を常に考えています。

「まったく男ってやつは・・・」

女性からしてみれば、さぞやあきれることでしょう。でもそれは男であれば皆同じなんですね・・・情けないけど事実なんです。

そんな馬鹿な生物に対し、必要以上に優しく接したり、馴れ馴れしくしてみたり、

会うたびに笑顔を振りまいていたら…どうなると思います？
だいたい想像はできますよね？

「もしかして…俺に惚れてる！？」

そんなふうに勘違いする男は必ず出てくるでしょう。
別にこれは男に限ったことではありません。女性だって同じだと思います。

普通の男はそうじゃないのに、ある男だけはあなたに対してやけに優しくったり、
いつも笑顔で接してきていたら…何か特別な感情があるのかと思ってしまうでしょ？

女性でさえそう思うってしまうわけですからね。
勘違いする男なんて、それはもう、いくらでもいるわけです。苦笑

でもまあ、それは別にたいした問題ではないんです。
「惚れてる？」と勘違いされるくらいはどうってことはありませんしね。

問題なのは、**もっと別の勘違い** の場合です。
それは…

「この女…間違いなく誘ってるよな？」

「この女…もしや飢えてるのか??」

こんなふうに勘違いされてしまう場合です。

「そんな馬鹿な男が本当にいるー？笑」

笑いごとではありません。ハッキリ言っておきましょう。
そんなふうに勘違いする男は、間違いなくいます。
しかも、ごく少数などではなく、ビックリするくらい。
もちろん、これは冗談じゃないですよ。マジにです。

自分がこれっぽっちも思っていない、まったく気のない男達から、
そんないやらしい目で見られたりしたら？最悪だと思いませんか？
しかもそんな時、彼氏(男)の立場からしてみると、

⇒「勘違いされる女が悪いんだよ！！」

と考えてしまう場合が多いんですね。
それが間違いではないところが、また厄介なわけです。

もちろん勝手に勘違いする男も悪いのですが、そんなふう勘違いさせている、
誘っていると思われるような事をしている女性にも責任はありますからね。

結局は、男性心理を理解しておらず、軽率な行動に出たことが原因なのです。

フリーの女性であれば特別たいした問題にはならないのですが、
彼氏がいる場合には、八方美人的な素振りは見せない方が無難だということです。

ただ、ここで勘違いしてほしくないのは、いつもツンツンしているような態度だったり、
他の男に対して愛想を悪くしろ と言っているわけではないということです。

芸能人の中にも結構いますよね・・・

男に対してだけ、やたらめったら笑顔を振りまいたり、
甘えた声を出している人が・・・

まあ、そういう女性はすぐに消えていく場合がほとんどですが・・・(笑)

要するに、過度な笑顔や優しさは、普通の男性からは好かれたり勘違いされる事は
あっても、自分の彼からはあまり評価されないという事。

それどころか、嫌われる可能性の方が圧倒的に高い ということです。

そんな事で大切な彼に嫌われないよう、気を付けてください。

● 嫌いなタイプー2 “お礼の言葉” を言わない女性

これ、どんな時かと言うと、**デート代を出してもらおう時** です。

例えば男性と食事に行った場合、割り勘なら別に構わないのですが、たいていは男性側が出すケースが多いと思います。

理由としては、男性の方が収入が多いとか、女性に出してもらうのはみっともない、女性に対し良い格好したい、などが挙げられます。

まあどんな理由にしろ、食事代を全額出してくれるのならばありがたい事です。ケチケチした男より全然良いですよ。間違いなく嬉しいところです。

で、食事が終わりお会計を済ませたあと、

「どうもごちそうさまでした」「どうもありがとう」

彼氏とはいえ、ごちそうになったのですから、お礼を言うのはごく当たり前の事。

たとえどんなに値段の安い店であろうが、どんなに大金持ちな彼だったとしても、ご馳走してくれた相手にはお礼を言うのが礼儀というものです。

ちなみに、あなたはちゃんとお礼を言えていますか？

毎回デートの時は彼氏が出しているのが当然の事であっても、必ずそのたびにお礼の気持ちを言葉にして伝えるようにしましょう。

“どうせご馳走するならロクにお礼も言わない女より、笑顔で喜んでくれる女の方が絶対に良いよな～”

当然ですよ。

男なら誰だって同じ考えです。

最初から女性に出してもらう気などさらさらなかったとしても、
最後にお礼を言われるのと言われたいのでは、心境的にはまったく違います。

同じ会社の女性、たまに行く飲み屋で働いている女性、仲の良い女友達、
たまにご飯やお茶した時など、自分(男)が支払った際に、

「どうもごちそうさまでした(^)」 「どうもありがとう(^)」

そうやって必ずお礼を言ってくれる女性には
間違いなく嫌な気分にはなりませんよね。

それどころか、きっちりお礼を言える、礼儀正しい女性には、

“またご馳走してあげようかな♪”と考えるのは当然の事です。

それに比べ、自分の彼女ときたら…はあ～…
別にたいした問題でもないのですが、どうしても比べちゃう時があるんですね…

ちゃんとお礼を言ってくれる女性に、嬉しそうに喜んでくれる、
感謝してくれる女性にご馳走してあげた方が気分も良いに決まっていますから。

また、これは食事に限ったことではないんです。

車で送ってもらったり、迎えに来てもらった時、
誕生日などのプレゼントはもちろん、普段でも洋服など買ってもらった時なども同じ。

「ありがとう(^)」

男が喜んでくれるとか、くれないとかは関係ありません。
何かしてもらった時には、そのことに対してちゃんとお礼を言う。

それは男とか女とか関係なく、人としてのマナーの問題なわけです。

あなたの手料理をご馳走した時、さも当然のように食べ、当然のように食べ終わる男と、「いただきます！」「ごちそうさま！」と感謝してくれる男。

やっぱり感謝してくれる方が気持ちが良いですね。
また頑張って作ってあげようかな～っという気持ちになると思います。

それと同じなんです！

そして特に男というのは**見栄の塊**みたいなものであり、とても**単純な生き物**なので、女性から喜ばれたり感謝されると、**それだけで良い気分になる**んです。

ですから、彼氏はもちろんのこと、会社の上司や同僚、また昔からの友人でも、何かご馳走になったりお世話になった時には心の中で感謝するだけじゃなく、しっかりと言葉にして感謝の気持ちを伝えてあげるようにしましょう。

「ありがとう(^)」 「ごちそうさまでした(^)」

たった、それだけ。簡単ですよ。
笑顔をプラスすれば、なおベターです(^)

「でも・・・彼だって私に何の感謝もしてくれないし・・・！」

それはそれ。
あなたは、ちゃんとお礼を言える人になりましょう。
そういう女性こそ素敵な女性であり、自慢の彼女なのです(^)

● 嫌いなタイプー3 挨拶をしない女性

彼とのデート中、彼の友人や知人などにバツリ出くわしてしまった時、あなたはいつもどうしています？

ちゃんと挨拶できていますか??

一般的に男というのは、「女性を支配したい・常に自分の方が立場が上」そんな風に考えている傾向があります。

そして自分の彼女に対しては、その思いはより強くなります。
なので彼女である以上は、男としての彼の気持ちをできるだけ尊重してあげてほしいのです。

せめて、彼の友人や知人の前でだけは。(苦笑)

といっても、別に彼に対して敬語を使えとか、一步後ろから歩けとか、そういう事を言っているわけではないですよ。

とりあえず彼の友人に会った時は、挨拶くらいしてあげましょうということ。
たったそれだけの事で、彼の「男としてのメンツ」が保たれることになるのです。

「単に挨拶するだけで、男としてのメンツが保たれる？」

そうなんです。彼の男としてのメンツは、すべてあなたの挨拶にかかっているんです！とまあ、それは少し大袈裟ですけどね(苦笑)

では、いったい何が男のメンツなのか？

それは彼女が挨拶する事によって得られる、自分自身への優越感です。
男として自分と同じ立場である友人や知人など、周りの男に対して、

「俺の女は良くできた彼女だろ？」と思わせる事への満足感。

そして、そんな彼女を持つことの優越感を味わえるからです。

ですから街で偶然彼氏の友人や知人に出くわした場合は、
彼女であるあなたは彼の友人に対してしっかりと挨拶してあげましょう。

別にわざわざ「こんにちは」「はじめまして××です！」なんて、
声まで出さなくても良いんです。

少し笑顔を振りまくだけで OK。
頭をちょこんと下げるだけで良いんです。

その際、彼から友人に紹介されようが、されまいが関係ありません。

あなたが自らすすんで、ちょこんと頭を下げて挨拶する。
たったこれだけで良いのです。

この行動により、彼の友人や知人が「**よくできた彼女だな～**」
なんて事を思うかどうかは分かりません。

しかし、彼からしてみれば、

『俺の友人にちゃんと挨拶できる女→よくできた女』

として認識されるはずですよ。

さっきも言いましたが、男なんて見栄の塊みたいなものなので。

二人だけの時はどうであれ、自分の友人や知人の前では

「礼儀正しい女性」であってほしいものなのです。

また、その時に彼は何とも思っていなかったり、気にしていなかったとしても、
彼の友人や知人は、「よくできた彼女だな」と思ってくれるかもしれません。

少なくともあなたに対して、悪い印象を抱くことはありませんよね。

「〇〇の彼女はイイ感じだよな。」

彼の友人や知人の間で、そういう話になるかもしれません。
というか、じっさい私の周りでもそういう話題は結構多いんです。

男というのは何も考えていないようで、実は女性をしっかりと観察しているのです。
特に知り合いの彼女だったりすると、ますます気になるもの。(笑)

「〇〇の彼女は礼儀正しくてイイ感じだよな。」

友人の間でそういう話が広がれば、彼の耳にも自然と入ってきます。

「そうか？別に普通だろ。」

何気ない態度を取っていたとしても、内心気分は悪くないはずですよ。
いや、間違いなく周りに対し、優越感に似た感情が湧いてくると思います。

それによって自分の男としてのメンツが保たれ、自身も満足できるわけです。

「こいつは良い女なんだな。」

「ちゃんと大事にしてあげなくちゃ。」

結果、彼女としての、あなたの株が上がるわけですね。
ますます大切にしてもらえないわけですか。笑

間違ってもソッポを向いたままでいたり、
恥ずかしいからと黙って下を向いていたりしないように。

頑張ってください(^_^)

● 嫌いなタイプ4 不潔な女性

何を今さら？と思うかもしれません。

がしかし、意外に気を使っていない女性が多いようなので…。

特に、彼との仲に慣れてきた場合です。

付き合う前、付き合った当初は彼氏に嫌われないように色々と気をつかう女性が多いのですが、付き合ってからある程度慣れてきた頃、「別に良いか〜」という感じで手を抜きちゃう女性が多いんですね〜

これは、何日もお風呂に入っていないとか、昨日と同じ下着を身に着けているとか、そこまで大袈裟なことを言っているわけではありません。

たとえば、

⇒お昼にニンニク料理を食べて口臭が匂うのに、

歯も磨かず匂いをプンプンさせたまま。

⇒汗をたくさんかいて汗臭いのに、

消臭スプレーなど何の対策をせずにそのまま会う。

⇒ホテルへ行っても「デートの前にシャワーしてきたから」と、

まったくシャワーで汗を流さない。

などです。

どうです？心当たりはないですか？

「男だって同じじゃないの！」などと言っているあなた、
それではいけませんよ！

たしかに、男性の方が不潔というケースの方が、圧倒的に多いでしょう。

でもその場合、たとえば彼女のあなたが、

**「ちょっとあなた！ ニンニク臭いからガムくらい噛んで
よね！」**

と注意してあげれば済むことです。
しかし逆に、

「おいおい、お前ちょっと口臭いぞ？ 何とかしろよな〜」

などと言われたらどうですか？ 嫌な感じですよね。。(苦笑)

もちろん男性も、女性にそんな事を言いたくはないわけです。
傷付くかもしれませんからね……。

まあ一種の優しさなのでしょうけど、**「臭い」**と思われている時点で、
かなりのマイナスイメージですよ。

結果、

こんな不潔な女より、キレイ好きな女の方が良いな……

と、考えるかもしれないでしょ？
とにかく嫌われる可能性があるものは、出来るだけ取り除いておくべきなんです。

● 嫌いなタイプ5 思いやりのない女性

ここでも「当然でしょ？」という声が聞こえてきそうですが、やはり基本中の基本なので今いちど見直しておきましょう。

たとえば、彼が額から汗を流していれば、「**ハンカチ使う？**」くらいの言葉がすんなり出れば合格といえます。

風邪など病気にかかっているならば、「**大丈夫？**」のメール。

疲れてそうな顔をしてれば、「**優しく声をかけてあげる。**」

さきほどの**不潔な女性は嫌われる**と同じですが、男性は女性に対し、「清潔」とか「優しい」などのイメージを強く描いているケースが多いんです。

ですから、より清潔・より優しい・より思いやりのある女性に惹かれてしまうのです。

女性が好きな男性のタイプで、“クールな感じ・ワイルドな感じ”との意見も多いですが、同じタイプの男がいれば、冷たい男より優しい方が良いに決まっていますよね？

男女ともに言える事ですが、優しく思いやりのイメージでいえば、“男は度胸、女は愛嬌”という言葉があるくらいですので、やはり女性の方が優しく思いやりがあるというのが、一般的な見方ではないでしょうか。

男というのは実に単純なもので、相手の女性が全然好みのタイプでなくても、

「女性」から優しくされるだけで、もうその女性の事が気になります。

逆に、思いやりのない女性には、まったくといって良いほど反応はありません。

それどころか、そんな女性なら

**「多少悲しい思いをさせても良いや。
どうせこの女は思いやる心がないんだし。」**

とまで考えてしまう場合が、少なくないのです。
大袈裟に言っているのではなく、これは本当の事です。

気が強い女性でも良いんです。ヤンキーみたいな女性でも良いんです。

優しい気持ちがあれば、思いやりのある女性なら。

他の人には冷たくても関係ありません。

彼氏である 自分に対してだけ は、優しく思いやりがあってくれれば。

男とはそういうものなのです。

ですから彼に何かあり、「ちょっと心配だな・・・」と思った時には頭で思っているだけでなく、必ず言葉に出して彼に伝えてください。

ケータイのメールでも良いので、思った事を書いて送信してください。

それだけで全然違いますから。

さて、ここまで基本となる5つの要素を挙げましたが、

「なぜこんな当たり前の事をわざわざ言うのか？」

という理由を分かっていたかだと思います。
男には色々な考え方があるからなんですね。

結局、男性に限らず相手に何かをしてほしい、こういう風に接してほしいという場合、

まずは「**自分の方から仕向けていく**」という方法があります。

なにごと最初から相手に求めるのではなく、して欲しい事を自分からアピールし、
自然に分からせてあげるのです。

優しく思いやりを持って接してあげれば、相手も悪い気はしませんよね。

結果、それが彼ならば、彼も同じく優しく対応してくれたり、愛情表現が下手な男性の
場合なら気持ちとしてプレゼントをくれたりなど、あなたに対して何らかの形として返し
てくるはずですよ。

逆に、こちらが優しく思いやりを持って接しているにも関わらず、
相手の対応が横暴なままだったりなど、まったく効果がない場合、

そういう場合はあなた自身が悪いのではなく、相手の人間性が悪いという見方ができ、
そういう男性とは別れた方が良いでしょう？という結論になるわけです。

彼が最低な男であれば、浮気ぐせを治すとか、彼のために自分自身を磨いたところで
全く意味なんてありませんからね。

ですからこの基本要素、もちろん男性から好かれる為の策であるのは間違いないの
ですが、相手の度量を見極める基準にもなるわけなのです。

なにごと、**基本的な事ほど重要** です。

とにかくまずは基本をおさえ、以後の応用へ生かしていただければと思います。

◆なぜ男は浮気をするのか？

さて、基本編でもっともらしい事ばかり述べてきましたが、いよいよ本題でもある！？濃～い内容へと入っていきたいと思います。

よく「**男は浮気するものだから・・・**」なんて事が普通に言われますが、なぜか？という事を、深く考えたことがあるでしょうか？

「男はHだからな～・・・」 たしかにそれは間違いのない事実です。

しかし、単にHだからという理由では、あまりにも大まかすぎますよね。「Hだから」という理由だけだと、男は全員浮気することになってしまいます。

「違うの？」という声が聞こえてきそうですが、もちろんそれは違います！^^;

ではなぜ男は浮気するのか？
それは以下の理由からです。

① ⇒ **性欲が満たされていないから**

② ⇒ **性願望が満たされていないから**

男が浮気をする理由は、大きく分けるとこの二つになります。

女性にしてみれば、いきなり何のことやら分からない方もいることでしょう。でもこれはとても重要なことなので、しっかり頭に入れておくようにしましょう。

それではまず、① ⇒ **性欲が満たされていないから**

これについて解説していきます。

◆なぜ男は浮気をするのか？(性欲について)

男と女の「性のかたち」には、大きな違いがひとつあります。

それは、**男は精子を排出する** ということです。

これは人間の男に限ったことではなく、生物学的に「オス」であれば皆同じですよ。そうやってすべての生き物は子孫を残していくわけです。

なので、オスが精子を排出するのは、子孫を増やそうと行為に及んだ時になります。でもそれが人間の場合は…ちょっと違いますよね。というか、かなり違います。(苦笑)

まあ私は生物学者などではないので、そのへんについての説明は省略します。

で、人間の男の場合、精子を排出する手段のひとつに「自慰」という行為があります。自慰…分からない方はネットで検索してみてくださいね。保健体育の教科書にも載るくらいなので、簡単に分かると思います。

そしてこの自慰という行為は、別に男に限ったことではありません。ただ男の場合は女性とは違い、ほとんど全員に自慰の経験があります。

早い場合だと小学生高学年くらいから、また最近の子供は発育が良いので、低学年の頃にはすでに経験済みという男も少なくないでしょう。

でもまあ、普通はだいたい小学生～中学生くらいからだと思います。ここで女性にありがちなので注意しておきたいのですが、

自慰をする男 ⇒ 変態

決してそんなふうには思わないことです。

なぜなら自慰は男として、ごく普通の行為 だから。

ごく当たり前の行為だから です。

女性にはない精子、子孫を残すために必要不可欠な精子、その精子というものは、常に体内で新しく作られています。

新しく作られるスピードは精力がつく食べ物、つまり精子を作るために必要な栄養分を多く摂取したりすれば早くなったりします。

またそれ以外にも運動をしたり、睡眠を多くとったりなど普段の生活によって、早くなったり遅くなったりなど、人によって個人差があったりします。

まあ一般的には若い頃の方が精子を作るスピードは早く、年齢と共に徐々に遅くなっていく(衰えていく)ものです。

男として「若い」とか「衰えた」という表現は、このスピードのことなんですね。笑
そしてこれが男としての「**若さの証**」とも言えるわけです。

そんな精子なんですが、実は少し厄介？な問題を抱えていたりもします。

年齢が若ければ、健康的であれば、より早く新しい精子が作られるわけですが、精子というものは溜まってくると、無性に出したくなる衝動にかられるのです。

「精子が溜まる・・・？出したくなる・・・？？」

女性にしてみれば、いまいちピンとこないかもしれませんね。
そもそも男とは体の仕組みが違うし、女性には精子がないわけですから・・・
意味が分からない女性がいるのも仕方のないことです。

なので、女性の方にも分かるよう、ある例えをつかって説明することにします。
そうですね・・・では「**オシッコ**」を例にとってみましょう。

「オシッコ」がしたくなるのは誰でも同じですよ。
生理現象なので当然のことです。

でもトイレに行く頻度、つまりオシッコが溜まってきてトイレに行きたくなるまでの

時間というのは人によって違いますよね。

誰もが同じ時間、同じタイミングでトイレに行きたくるわけではなく、トイレが近い人もいれば、あまり行かない人まで色々です。

また、水やジュースなど水分を多く取ればそれだけトイレが近くなります。

利尿作用をうながすコーヒーやアルコールなどを飲んだりすれば、普段より断然早くなりますよね。

逆にあまり水分を取らなければ、トイレに行く回数は少なくなります。

ただ、いずれの場合にしろ、オシッコというものは本人が特に意識していなくても、本人の意思とは全く関係なく溜まってくるものです。

ではそのオシッコ。
溜まってくるとどうなるでしょう？

これは聞くまでもありませんね。当然トイレに行きたくなります。
理由はもちろん、オシッコを体から排出したい(出したい)から です。

出せばどうなるでしょう？
気持ち良いですよ☆スッキリしますよね☆
それは誰でも同じだと思います。

では今度は逆に、オシッコがしたいにも関わらず我慢した場合はどうでしょう？

漏れそうになっちゃいますよね。。
あまり我慢しすぎると、お腹の下あたり・・・膀胱が破裂しそうになってきます。。

当然そんな時というのは、何をしても、どんなことに対しても集中できなくなるし、機嫌が悪くなりイライラしてしまう時だってあります。。

オシッコを我慢したまま眠りに就こうとしても、気になって熟睡できませんよね。。
何とか眠りに就けたとしても、やはり体は正直です。
夢の中にまでトイレが出てくることもしばしば・・・これでは精神的にもよくありません。

しかも下手をすれば、そのまま・・・！？という場合も・・・。
例を挙げるとキリがないので、このへんでやめておきましょう。

とにかく、オシッコを我慢するというのはとても辛いことだし、体にも良くありません。
オシッコが溜まってきたら⇒出来るだけ早く出す！これが一番ですよ。

さて、今の話で何となく気付いた方もいるのではないのでしょうか。
ん？まだ分からない？

では、今度はオシッコを「**男の精子**」に置き換えて考えてみてください。

「〇〇が溜まってくると ⇒ 出たくなる。」

どうです？何となく分かりましたか？(^ ^)

精子とオシッコ、もちろん細かく言えばまったく違うのですが、
ニュアンス的にはまあ同じようなものと考えてもらえば良いと思います。

- ① **精子が溜まるのは男にとって生理現象。**
- ② **出たくなるタイミング(溜まる期間)は人それぞれ。**
- ③ **年齢や生活面で早くなったり遅くなったりする。**
- ④ **溜まってくれば出たくなる。**
- ⑤ **出さずに我慢すれば・・・！？**

こんな感じです。オシッコの場合と似たようなものですよ？
そして女性の方には是非覚えておいてほしいことがあります。それは、

⇒④溜まってくれば出たくなる。

⇒⑤出さずに我慢すれば・・・！？

これら二つについてです。

オシッコが膀胱に溜まってくると、ソワソワしたりムズムズしたりしますよね。

「早く出してスッキリしたい！」誰でもそうなります。

これが精子の場合、溜まってくるとムズムズしたりムラムラしてくるんです。

「早く出してスッキリしたい！」そんな衝動にかられてきます。

オシッコを我慢していれば、何をさしおいてでもトイレに行きたくなります。

いつまでも出さずにいると、そのうちお腹も痛くなってきます。

我慢したまま眠りに就けたとしても、結局は夢を見たり起きてしまいますよね。

精子の場合もやっぱり同じようなものなんです。

個人差はありますが、我慢していれば何をさしおいてでも出したくなったりもします。

とにかく「早く出してスッキリしたい！」頭の中がそのことでいっぱいになる事も。

そうなった時、つまり精子が溜まった状態の時、男はどうするのか？

①我慢する。

②彼女にお願いする。

③自分で処理する。

④それ以外の方法(浮気)で出す。

これ以外の選択肢はありませんので、必ずこのどれかを選ぶことになります。

どれを選択するかは、男によってそれぞれです。

ではそれぞれを選択する理由を考えてみましょう。

まずは、⇒①我慢する。

たとえば、付き合っている彼女がいても、お互い忙しくて時間が合わないとか、遠距離恋愛などでなかなか会うことができないという二人…結構いますよね。恋人同士なので出来るだけ会いたい、一緒に居たいという気持は強いでしょう。でも色々な事情があるわけですから、それはそれで仕方のないことですよね。寂しくても辛くても、とにかく我慢するしかありません。

ただ、ここでひとつの問題が起きてきます。
それは、会えない寂しさを我慢している彼も普通の男だということ。
溜まるものはしっかり溜まっていくということです。

男である以上、特に意識などしていなくても精子は溜まってきます。
そして溜まってくれば当然「出したい！」という衝動にかられることに…

「はあ…溜まってきてムラムラするなあ…。」

そんな時、「彼女のために我慢する！！」という男は、①を選ぶことになります。

「出さなくても平気なの！？」

女性の中にはそんな疑問を抱く方もいるでしょう。
オシッコの場合は、ずっと我慢することなんてできませんからね。

でも精子の場合はといえばオシッコは違い、我慢することができるんです。
必ず出さなければダメ！ というわけでもないんですね。

なので、意思が強い男だったりすると、出さなくても結構我慢できたりするわけです。

また、仕事が忙しかったり、趣味に没頭していたり、何かに集中していたり、そんな時などは、「出したい！」という思いが他のことによって薄れたりします。

男によっては、完全に頭の中から消えてしまうという場合もあるくらいです。

つまりオシッコとは違い、溜まったからといって必ず出さなければどうしようもない…
そういうわけではないという事です。

まあ、要するに男の気持ち次第ということですよ。

次に、⇒②彼女にお願いする。

これは彼女(妻)がいる男しか選択することはできません。

特定の女性がいるのであれば、これがもっとも一般的な選択肢だと言えるでしょう。

彼女にしてみれば、一番幸せであり理想的な選択かもしれませんね。

⇒③自分で処理する。

これは章の最初にも出てきましたね。

そう、いわゆる「自慰」です。

では③を選択するのはどういう男なのかを考えてみましょう。

まず該当するのは、彼女(妻)がいない男です。

相手がないわけですからね・・・③を選ぶのは当然といえるでしょう。

また、彼女がいたとしても仕事や遠距離などで会うことができず、なおかつ、「彼女がいるので浮気はしない！」という男。

その場合もやはり③を選択する確率は高いといえます。

⇒「精子はオシッコとは違い、我慢できないことはない。」

これはさきほども説明しました。

ただ、出したいという衝動にかられる以上、我慢を続けていればストレスにもなるし、他のことに集中できなかつたりすることも当然あるわけです。

また、我慢しすぎたりあまり刺激を与えなかつたりすると、精子を作るための能力が衰えたり、男性ホルモンの分泌が悪くなつたりする場合があります。

結果、男性自身の機能が低下するなど、悪影響を及ぼす可能性も・・・。

オシッコのように必ず出さなければいけないという事はないのですが、色々なことを考慮すれば溜まるものは出しておいた方が良いということです。しかも精子は、常に出していた方がより健康に良いという意見は数多くあります。

日頃から刺激を与え、精子を定期的に排出していれば、男性ホルモンの分泌を促す効果があり、健康的に良いからです。

もちろん溜まったものを出していれば、我慢することで生じるストレスもありません。精神的にも肉体的にも、出してスッキリするに越したことはないわけです。

ではここで質問です。

③を選んだ男は、変態だと思いませんか？
馬鹿だとか、不潔な男だと思いませんか……？？

さて、最後に残った選択肢は、⇒④それ以外の方法(浮気)で出す。

いよいよ本題にやってきました。
ここまできるとあとは消去法ですよ。

これを選択するのは、彼女や妻がいるにも関わらず関係がうまくいっていない、または遠距離などの理由から彼女とあまり会えない男であり、

「溜まったものは出す！我慢するのは嫌だ！」

「自分で処理するのはなんて嫌だ！満足できない！」

という男になります。
彼女にしてみれば、まさに最悪の選択と言えます。

「なぜあなたは④を選ぶのよ……」

そんなふうに悩んでしまいますよね……頭が痛いところです……。

では、実際なぜ④を選ぶことになってしまったのでしょうか…？

なぜ彼は浮気という行動に出てしまったのか…

もう分かりましたよね。

⑤ を選ぶに至った原因は、

⇒ 精子が溜まってくるから。

⇒ 溜まったものを出したいから。

溜まった精子を出したいという欲求…つまりこれが、

⇒ 男の性欲

というものであり、浮気をするのは、

⇒ 性欲を満たすため！

ということ。オシッコをするためにトイレに行くようなものなんですね。

精子が溜まるから出したくなるのであり、出すために浮気という行動に出るわけです。

男が浮気する理由…知ってみれば実に単純なことなんです。^^;

「じゃあ溜まったものを出してあげてさえいけば、

男は浮気しないということ？」

まんざら間違いではありません。

なぜなら、男によってはそれだけで浮気しなくなるケースもあるからです。

ただし、通用するのは **ごく一部の男** だけ。

ほとんどの場合、それだけでは浮気を止めさせることはできません。

なぜなら、男が浮気するのには、もうひとつ **大きな理由** があるからです。

◆なぜ男は浮気をするのか？（性願望について）

男が浮気という行動に出るのは、溜まった精子を出すため、出たくなるからです。これについては理解してもらえたと思います。

でも、男が浮気をする理由はこれだけではないのです。

「男なんて、出しさえすれば満足するんじゃないの？」

こんなふうに考えている女性・・・結構いますよね。
というか、かなり多いのではないのでしょうか・・・？

たしかに、浮気に至るまでの根本的な原因としては間違っはけません。
浮気という選択は、溜まった精子を出すことが目的ですからね。

しかし、**ただ単に、出しさえすれば満足するというものではない** のです。

何というか・・・女性が考えているほど「男の性」とは単純ではないんですね。
実は「男の性」にとって絶対に外せない、とても重要なことが他にもあるのです。

それは何か？

⇒性の願望を満たすため！

これが男が浮気をする、もうひとつの理由です。

性の願望・・・これもまた女性にとっては分かりにくいことでしょう。
なので女性でも分かりやすいよう、今回も他のものに例えてみます。

そうですね・・・では今度は食べ物です。

あなたはとにかくラーメンが大好きです。

トンコツ・・・味噌・・・醤油・・・うどんでもソバでもなく、とにかくラーメンが大好物。
毎日でも食べていたいくらいです。

そんなあなたにも、とうとう念願の彼が見つかりました☆

「今日は何食べに行く？」

ある日のデート中、何を食べに行きたいのか彼が聞いてきました。
ラーメンが大好きなあなたは、もちろん彼にこう言います。

「ラーメンが良いな♪」

当然ですよ。大好物なのですから。
でも、そこでもし彼がこんなふう to 答えてきたらどうでしょう？

「ラーメン！？そんなものは大嫌いだよ。。」

「そんなもん食べたくない！絶対に嫌だね！！」

なんと彼はラーメンが嫌いだったのです。
しかも「絶対に嫌だ！」というくらい・・・。

あなたがどんなにラーメンが大好きだったとしても、どんなに食べたくなったとしても、
彼にとってラーメンは嫌いな食べ物なので、絶対一緒には行ってけません。

どんなに高級なフレンチよりも、どんなに値段の高いお寿司屋さんよりも、
自分にとってはラーメンが一番であり、**もっとも食べたいもの**なのに・・・。

本当に食べたいものは他にあるのに、それを食べる事が出来ないなんて・・・
他の食べ物で我慢しなければならないというツライところでしょう。
我慢することばかりを続けていれば、当然ストレスも溜まってきますよね。。

仮に、他の食べものによって、その場は空腹が満たされたとしても、そんなものはとても満足した食事をしたとは言えませんよね。

ただ単に、お腹が空いたという状態から脱け出せたというだけ。
「食べる」という行動を取っただけ。

もちろんそんな食事は楽しくもなければ、満足なんてするはずもありません。
とりあえず空腹がおさまっただけの、つまらない平凡な食事 です…

どんなに豪華な料理を口にしても、大好きなラーメンとは比較になりません。
とてもかなわないのです。

まあ、これは少し極端な例えですが…(苦笑)

それくらい大好きで大好きでたまらないラーメンですが、
とにかく彼はラーメンが大嫌いなので、あなたとは一緒に食べに行ってくれません。

もちろん、あなたが作ってあげても食べようともせず、逆に機嫌が悪くなる彼。
これでは一緒に住むことすら出来ませんよね。。

「はあ～…ラーメンが食べたいな…」

そんな場合、あなたならどうしますか？

- ① 仕方がないので、ずっと我慢する。
- ② 自分で作って食べる。
- ③ 我慢できないので、ひとりで食べに行く。
- ④ ひとりでは寂しいので、他の誰かと食べに行く。

選択肢としては、だいたいこんな感じだと思います。

では次に、これがラーメンとか食べ物などではなく、
男の「性の願望」だと考えてみましょう。

男というのは女性と違い、性に対してさまざまな願望や妄想があります。
たとえば、

「こうしてほしい・・・ああしてほしい・・・」

「こうしてみたい・・・ああしてみたい・・・」

これがいわゆる「性の願望」です。
そしてこの性の願望は、男だから皆同じというわけではなく、人によって色々です。

男によって違う、さまざまな性についての願望・・・
その願望が、

⇒彼女がいても満たされていない。

それが 浮気の原因 になるわけです。
では、さきほどのラーメンと同じようにして考えてみましょう。

あなたの彼には、日頃から思い描いている色々な性への願望があります。

「こうしてほしいな・・・ああしてほしいな・・・」

「こうしてみたいな・・・ああしてみたいな・・・」

しかし彼の願望は、あなたと付き合ってから一度も満たされてはいません。
もちろん願望を伝えた事もあったのですが、嫌がってまったく相手にしてくれません。

彼にとっては、どんなことよりも望んでいた願望だったにも関わらずです。
そんな場合、彼が取る行動としては・・・

- ① 仕方がないので、ずっと我慢する。
- ② 願望を想像しながら自分で処理する。
- ③ 別の女性で願望を満たす。

これはさっき出てきた「性欲」の場合と同じですね。
彼女としては、彼が①や②を選んでくれれば、とりあえずはひと安心です。

しかし、世の中はそう上手くはいきません。
なかなか自分の思い通りにはならないものです。

「仕方ない・・・他の女でも見つけるか・・・」

「願望を満たしてくれる女を見つめるぞー！」

性願望を満たすため、気乗りはしないが仕方なく別の女性を見つけようとするのか、ナンパやコンパなど、とにかく気合い入れまくりで別の女性を見つけようとするのか、いずれにしろ、①や②を選択しなかった場合には③を選ぶこととなります。

彼は 自分の思い描く性願望を、彼女以外の女性で満たそうとする わけです。
あなたが大好きなラーメンを他の誰かと食べに行くのと同じように・・・。

性の願望が満たされていない・・・、満たしてあげていない・・・、
これが、

⇒ 男が浮気をする理由なのです！

女性の場合、好きな男と「H」という行為をするだけで、気持ち的に満足感を得たり、愛情を感じたり、なおかつ安心感を得るという方は多いですよ。

「快感も大切だけど、愛し合うだけで結構満足♪」
そんな女性は少なくないと思います。

しかし、男の場合には この理屈はまったく当てはまりません！
どんなに好きな女性であっても、愛し合うだけでは満足感は得られない んです。

思い描いている願望…それが満たされなければ男は満足しないのです。

**「男ってただのスケベなだけだと思ってたけど、
実は意外に複雑なのね…。」**

そうでしょ？「男はHだから浮気する！」 そんな単純な話ではないわけです。
でもだからといって、あまり深刻に悩むほどのことでもないんですね。
なぜなら…

⇒ 性欲と願望を満たしてあげれば良いだけだから。

答えは簡単だからです。
しかも、それらが満たされている男のほとんどは…

⇒ 浮気しようなどとは思いません！

なぜだか分かりますか？
もちろん、それは、

⇒ 浮気をする理由がなくなるから！

性の願望が満たされている状態であれば、
ほとんどの場合、性欲も自然と同じように満たされてくるものです。

ですから、「性欲と性願望を別々に考えなければ…！！」という感じで、
頭を悩ませたり、あまり深く考えすぎないようにしてくださいね。

男が浮気する理由について、ここまで大まかに解説してきましたが、
何となく分かってもらえたでしょうか？

※男が浮気という行動に出る理由 ⇒ 性欲と願望が満たされていないから

とにかくこれが、男が浮気する理由 なのです。

「でも結局は美人なら誰でも良いんじゃないの？」

「何だかんだ言ってもやっぱり見た目でしょ・・・」

たしかに、見た目も結構重要だとは思いますが。
男女に関係なく、相手に与える印象は、ほとんど最初は見た目での判断ですからね。

ただ、「男が浮気する理由」で考えた場合、
「見た目」という要素は決定的な理由とは言えません。

たとえば、ある男に美人な彼女ができたとします。
男から見ても女から見ても、うらやましいほど美人な彼女です。

ではここで質問です。
そんな美人な彼女を見つけた彼は、それ以降絶対に浮気しないと思いますか？

答えはもちろん**“NO”**です。

なぜか？理由は簡単です。

⇒美人というだけでは、男の性欲は満たされないから！

⇒美人というだけでは、男の願望は満たされないから！

また、どんなに美人な彼女であっても、一緒にいればそのうち慣れてしまうため、
見た目がどうこうなどという問題は、あまり関係なくなってくるのです。

男に限ったことではなく男女共通で言えることですが、
見た目が良いだけでは本当に魅力がある人間とは言えませんよね。

さきに述べた「男が嫌う女性のタイプ」でも言えることですが、
どんなに美人であろうが、中身がともなっていなければ長く付き合う事はできないし、
誰かから愛されたり本当に好かれる事はないのです。

では、性格や中身も良い美人であれば、その彼氏は浮気しないのか？といえば、
残念ながらこれもやはり完璧とは言えません。

なぜなら、男というものは女性と違い、

“好きな相手(彼女・本命)としか体の関係を持たない”

という理屈があてはまらないからです。

つまり、まったく愛していなくても、自分とは全然関係のない女性であっても、
男にとっては何の問題もなく関係を持てる ということです。

この辺が女性とはまったく違うところなんですね。

では、Hがしたくなれば、男はいつでもどこでも浮気するのか？
といえば、そういうわけでもありません。

なぜなら、性欲や願望が満たされている男のほとんどは浮気しないから です。

「本当にそんな男は浮気しないの??」

(答え) ⇒ 何度も言いますが、まさにその通りです！

女性にしてみれば、実に単純だと思えることかもしれません。

でも男にとっては、まさにこれがすべてと言っても過言ではない のです！

男にとっての「性欲」と「性願望」とは、忘れようとしても忘れられないこと であり、
切り離そうとしても絶対に切り離せないくらい重要なこと なのです！

では彼に浮気させないためには、今後どう対処すれば良いのか？
答えは簡単ですよね。「彼の性願望は何か？」を知れば良いのです！

本来であれば、女性から彼に対して

「どんな風にしてほしい？」「あなたの願望はナニ？」

なんて事を聞ければ手っ取り早いのですが、
女性には恥ずかしくてそんな事なかなか聞けないと思います。

また男にしても、いきなり彼女からそんな風にストレートに聞かれたとしても、
なかなか本当の事は言えない場合がほとんどなのです。

なぜか？

- 本当はあんな事をしてほしいけど ⇒ 恥ずかしくて言えないよな…
- いつも強がってるのに ⇒ こんな事してくれなんて言えないって…
- 正直に言って ⇒ もし嫌われたりフラれたりしたら困るしな…

などの思いがあるからです。

恥ずかしいという気持ちや、男としての変なプライドが邪魔をしてしまい、
本当の事を言えないんですね。

でもそれはあなたの事を本当に“**好き**”だからであり、“**彼女**”だからこそ、
恥ずかしいと思うのであり、本当の事を言えないという事を忘れてはいけません。

ちなみに、**愛していない女性**、たとえば**ナンパ**とか**メルトモ**とか、

とにかく本命ではない女性 が相手の場合だと話は別です。

どんなに恥ずかしい事やマヌケな事でも、ズケズケと遠慮なく言えたりするんです。

「なぜ！？どういうこと??」

それはですね……、

⇒「嫌われたとしても、特に何の問題ないから。」です。

理由は簡単です。

そもそも浮気相手というのは、恋人として付き合っているわけではないので、嫌われてしまえば会わなければ良いだけのことだからです。

今後も付き合っていく女性でもなければ、もちろん愛しているわけでもないのに、別れるとか別れないとか、そもそもそういう次元の話ではないわけです。

つまり浮気相手というのは単に遊ぶため、性欲を満たすために見つけるのであって、恋愛対象でも何でもありません。

だからこそ、嫌われるかもしれないような馬鹿な事や恥ずかしい事であっても、何の遠慮もなくズケズケと本音で、何でも好き勝手に言えるわけです。

でもこれが自分の付き合っている彼女の場合だと、「嫌われても別れれば良いや」という発想にはならず、それどころか逆に、

⇒「本音なんて正直に言えないって……」

という感じになってしまうんです。

「彼女なのに本音で言ってくれないなんて……」

少し複雑な気分になった方もいることでしょう。

たしかに彼女という立場としては、納得いかない気持ちも分かります。

浮気相手の女性には何でも正直に、そして自分の願望を打ち明けているくせに、彼女である私には遠慮して何も打ち明けてくれないなんて……

普通に考えれば、納得のいかないことかもしれません。
でもそれは、「彼女なのに・・・」という感じで、単純に考えてしまうからです。

そうやって単純に考えるのではなく、「なぜか？」「どうしてなのか？」という事を、
冷静に頭の中で整理してみましょう。

⇒なぜ浮気相手には本音を言えるのか？

- ・ 自分にとってはどうでも良い女(存在)だから。
- ・ だから理不尽な要求であろうが、非常識なことであろうが、相手に気を使う必要もなければ遠慮することもないので、何でも好きなことを言える。
- ・ それによって文句を言われたり嫌われてもどうって事はない。
- ・ 連絡がなくなれば、それはそれで別に問題なし。
- ・ あらたに代わりとなる相手を探せば良いから。

⇒なぜ彼女には本音を言えないのか？

- ・ 自分にとって大切な存在(彼女)だから。
- ・ もちろん理不尽な要求はできないし、非常識なことは言えない。
- ・ 男(彼氏)としてのプライドや立場があるため、恥ずかしい事は言いつらい。
- ・ 万が一言ったとして、それで文句を言われたり馬鹿にされては嫌だ。
- ・ そんなことで嫌われては目も当てられない。
- ・ 馬鹿にされたり恥ずかしい思いをするくらいなら、言わずに我慢する。

どうです？なぜ浮気相手に対しては、本音をズケズケと言えてしまうのか？
冷静に考えてみればどうってこともないでしょ？

とにかくこれこそが、“**男の考え方**” なのです。

スケベなくせに、自分の彼女には本当のことを言えないんですね～。

「ところで性の願望って・・・??」

そうでしたね。いつの間にか話が脱線してしまいました^^;
ではいよいよ「性の願望」について、じっくり解説していきたいと思います。

◆ 下着の好み。

性の願望は男によってさまざまです。

「あんなふうにしてほしいなあ〜…」 「こんなふうにしてほしいなあ〜…」
「あんなふうにしてみたいなあ〜…」 「こんなふうにしてみたいなあ〜…」
「あんなのが好きだなあ〜…」 「こんなのが好きだなあ〜…」

例を挙げればキリがないほど、性の願望は色々なものがあるのです。
そして女性が身に着ける「下着」も、男が考える性願望の中のひとつになります。
たとえば、

- ガーターや網ストなどを身に付けた大人っぽい感じが好み。
- 透けているのが好み。
- Tバックが好み。
- 棉系の、どちらかといえば露理系のものが好み。
- 色は絶対に黒だ！ 清潔な感じの白だ！ 派手系の色が
良い！ など、特定の色にのみこだわる好み。

こんな感じです。

下着に対する願望だけでも、少し考えただけでこれだけ挙げることができます。
女性の下着というのは、オシャレで色々なものがありますからね。
それだけ男の好み(願望)も多いということです。

ここでまず覚えておいてほしいのは、一般的に女性が選ぶ基準のひとつでもある、

機能性重視 という枠は、男にとってはまったく当てはまらないということです。

まあ男が身に着けるわけではないので当然ですよね ^^;

それと、**女性側から想像するイメージ**と、**男性側から想像するイメージ** はまったく違うということです。

- ・ **女性がオシャレだと思っけていても ⇒ 男からすれば別に何てことはない。**
- ・ **女性がセクシーだと思っけていても ⇒ 男からすれば特に何とも感じない。**
- ・ **女性がオシャレだと思っけていても ⇒ 男からすれば全然そうは思わない。**

いわゆる男女間で生じる、感じ方や考え方の違いの差⇒「ギャップ」です。
女性の下着の場合、男と女とではかなりかけ離れている感があるのです。

また、多くの男がセクシーだと感じる下着であったとしても、
彼がそれを見てセクシーだと感じるかどうかは分かりません。

男女間だけでなく、男によっても個人差はかなりあるので注意が必要です。

彼が喜ぶ下着、彼の好む下着、彼の性願望に合った下着を身に着けてこそ、
彼の願望が満たされるわけです。

しかもこの下着の好み(願望)ですが、男によってさまざまな違いがあります。

たとえば、私の知人の例を挙げると、

「俺はノーマルな下着にしか欲情しない」

こんな男がいます。

彼が言う「ノーマルな下着」とは、一切の飾り気ナシで素材は棉100%、
色は真っ白の、本当に見た目ではいけば普通系？といえるものです。

分かりますかね～・・・学生が穿くような・・・？などの、本当にごくごく普通のです。

表現が下手ですみません。。(苦笑)

その知人というのは、男の私から見てもかなりのイケメンなので、昔から黙っていても女性からモテまくりだったようです。

もちろん、何人もの女性と付き合ってきましたし、中には「モデルか？」と思うほどの美人も少なくありませんでした。

普通に考えて、そんなふうな女性慣れしている男であれば、下着の好みひとつとってもかなりこだわりを持っているように思えますよね。

今まで何人もの女性と出会ってきていますから、当然色々な下着を見てきています。結果、多少の派手さやセクシーさでは満足しないのではないのか・・・と。

しかし彼は一般的に男が好きだと思われるような、セクシー系とか派手系の類には全く興味がなく、単なるごく普通の下着が好きなんです。

しかも **それ以外の下着では、まったく欲情しない** とまで言うほどに。

また、こんな女性もいました。

「彼は、私の下着が黒の時だけ求めてくるのよね～」

その女性は、彼が求めてきた日の下着の色がいつも黒だったのが、単なる偶然だと思いこんでいたのです。同じように他の女性でも、下着の色が白や赤だったという意見もあります。

彼が求めてくる日は、いつも同じ色の下着だという不思議な現象・・・でも実際これは不思議な現象でもなければ、偶然が続いたわけでもありません。

彼女の下着の色が自分好みの時だけを見計らい、求めていただけ。「黒」以外にはまったく興味はなく、欲情しない男だったわけです。

つまり、黒の下着は、彼の性願望の中に入っていたわけですね。

そんな黒好きな彼ですが、もしも彼女が黒を一枚も持っていなかったとしたら・・・？ いったいどうなるでしょう・・・？

仮に黒の下着を持っていたとしても、彼女が勝手に男の好みを勘違いするなどして、赤やゴールドなど派手系な色ばかりを選んで身に着けていたとしたら・・・？

結論から言えば、残念ながら彼はずっと求めてこないかもしれません。
なぜなら、彼女に対し、

⇒「まったく気乗りしないよ・・・」

⇒「まったく欲情してこない・・・」

そんな可能性だって、十分に考えられるからです。
それでは話になりませんよね。

つまり下着の好みひとつとっても、男にとっては非常に重要だという事なんですね。
ですから、彼の好み(願望)をきっちり把握する必要があるわけです。

では彼の好みを知るにはどうすれば良いのか？
これは意外に簡単なんですね。

下着を選ぶ際に、まずは彼に好みのもので選んでもらえば良いのです。
かといって、実際にショップへ足を運ぶとなると男性には少し違和感がありますよね。

私も一度だけ行ったことがあります、周りの女性に迷惑だろうという気持ちから、
下着を選ぶなんて余裕はまったくありませんでした。^^;

ですから、通販などで好みのもので選んでもらうようにするのが無難だと思います。
そのほうが男としても、じっくり見れますからね。笑

「どんな感じのが好き？好きなのでね」

と通販カタログを見せてあげれば、彼は恥ずかしながらも見てくれるでしょう。

そしてあなたの要望により、自分好みのもので選んでもくれるはずですよ。

ただ、ここでも男が恥ずかしがり屋だったりした場合は、自分の本当の好み(願望)のものを選ばない場合があります。

「本当はこんなのが好きなんだけど、
やっぱり恥ずかしくて言えないな・・・」

「こんな下着にすごく興味あるんだけど、こんな
選んだらHだの何だの絶対馬鹿にされそうだしな・・・」

今さら説明するまでもない事ですが、男というのは誰でも間違いなくスケベです。

にも関わらず、Hなことに関しては変に照れ屋だったり、自分のプライドを気にして本当の事を言えなかったりするんですね～。

「彼女」に対しては。

ですから、それらを考慮すると一番無難な聞き方は、

⇒「こんな感じのは？男の人って好きそうだけど？笑」

という感じでしょうね。この聞き方のポイントは、彼にわざわざ選ばせるのではなく、あなたの方から男が好みそうなものをわざと選び、彼に聞いてあげている点です。また、それでも本心を打ち明けてくれそうにない男の場合であれば、

「この下着って凄くオシャレだと思わない？」

「この下着って凄く可愛いと思うんだけど、どう？」

という感じで、あえてオシャレとか可愛いという言い方を使うのも良いと思います。

『こんなのはオシャレでも何でもないよー！

単に男が好みそうなHな系統じゃないの！(>_<)』

と頭の中で思っけていてもです。(笑)

この聞き方であれば、彼は恥ずかしい思いをしながら選ぶ必要もないし、実はセクシー系なのが好きだとか、派手系なのが好きなんだとか自分のプライドを気にする必要もありません。

彼女が可愛いとかオシャレだという意見に対し、賛同すれば良いだけですからね。

もしあなたの選んだ下着の系統が彼の好み(願望)に合っていれば、

「おう・・・なかなかイイ感じかもな^^;」

「俺も結構好きかも♪(^)」

と、照れながらも答えてくれるはずです。

「じゃあこれから下着を買う時は、

いちいち彼に選んでもらわないといけないの？」

いえいえ、そんな面倒な事をする必要はありません。

何度か選んでもらえば、だいたい彼の好みは分かってくると思うので、あとはそれを基準に、あなた好みの形や色を選んでいけば良いだけの事です。

やっぱり女性のほうがセンスはありますから(^)

男が浮気する理由は単純です。

●本当はTバックが大好きなのに・・・

恥ずかしくて彼女には言えないしな・・・

●Tバックが好きだからお願いした事はあるけど、

恥ずかしいから嫌だと言われたしな・・・



●それならTバックを穿いてる女性を探すか・・・

という理屈になるわけです。

ラーメンの時の発想と同じです。

そんなつまらない理由で浮気されては、本当に馬鹿らしいですよ。。

ですから下着選びだけでも、かなり重要な浮気防止策となりうるのです。
しっかりと彼の好みを把握して、彼の欲望を満たせてあげてくださいね。

また、彼の好みが分かったら、次にやるべきことがあります。

その下着があなたに似合うよう、できるだけ努力してみてください。

もし、「付き合った時に比べてかなり太ってしまったな・・・」

などと思えばフシがあるのなら、できるだけ最初の頃の体型に戻す。

せめてそれくらいは努力してみてくださいね。

あとせっかくなので、女性が勘違いしやすい事をひとつ紹介しておきます。

女性はよく「**痩せたい！**」とか「**もっと細くなりたい！**」

なんて考える傾向が強いですよ。

それは、「男は痩せている女性が好き」「痩せた方がキレイになれる」という考えからだと思えます。

ただ、そんな思いが強い女性に限って、実はもうすでに十分痩せていたり、痩せすぎレベルにまでダイエットしてしまう女性は意外に少ないのです。

たしかに男は痩せている女性が好きだという意見は間違っていないです。でも、これを思い違いしてはいけません。

たとえば、太った男と痩せている男、そのどちらかを選べと言われた場合、あなたならどっちを選びますか？

もちろん人によって、それぞれ好みはあるでしょう。

でも統計を取ってみれば、痩せている男を選ぶ女性は多いと思えます。

まあ、当然ですよ。

結局、「男は痩せている女性が好き」というのも、それと同じようなもので、太っている女性より痩せている方が良いというレベルなんですね。

痩せたいとか、もっと細くなりたいという気持ちは分かるのですが、男というのはそれほど細い女性を求めていないということ。そのことを頭に入れておいてほしいのです。

もちろん、これも男によって個人差はありますが、一般的には、

ガリガリに痩せているよりは・・・

⇒少しポッチャリ気味の方が好き。

という男のほうが多いくらいなんですよ。

キレイになりたい気持ちは、とても素晴らしい事だと思います。

ですが、女性はある程度の肉付きがあってこそ優しい感じもして良いのでは…
と思うのです。

ですから、あまり無理なダイエットや、過度に体型を気にするのではなく、
ごく普通に、数値で言えば平均で十分なんですね。

また、男は健康的な女性が好きです。

一緒にご飯を食べに行っても、ほんの少ししか食べなかったり、
ダイエット中のため、何も食べない女性は結構いますよね。

それではせっかくの食事も楽しくありません。

無理なダイエットをしても、キレイに痩せる事はできません。

せっかく彼と二人で食事に行くのですから、モリモリ美味しそうに食べた方が、
間違いなく彼も嬉しいはずです。

ですから、あまり体型の事ばかり気にしすぎないようにしてください。

これから好きになってもらうのではなく、
あなたはもう彼の彼女なんですから(^^)

たださっきも言ったように、付き合った当初に比べ、あまりにも太ってしまったなんて
いう時には、少くから努力するよう心がけてくださいね。

どんなに好きでも、どんなに情があっても、あまり極端に肉付きが悪くなってしまうと、
男といえどさすがに欲情しなくなってしまう恐れも…^^;

◆彼の性願望を知るための方法とは？

男なら必ず誰もが思い描いている、性の願望。

その中には「下着の好み」があるというのは、さっき説明した通りです。

でも性の願望には、まだまだ他にも色々あり、

彼に浮気をさせないために、それらをしっかりと把握することが重要です。

では、どうやれば彼の求める性の願望を知ることができるのか？

実は簡単な方法があるんですね。それは・・・！

⇒「一緒にHなビデオを見る!」

という方法です。笑

男は誰でも自慰を経験しているし、男にとってはごく普通の行為である。

これについてはちゃんと覚えていますよね？

男にとってはごく普通の行為である自慰ですが、

実は若い頃だけでなく、大人になっても続けている男はたくさんいます。

男にとっての自慰というのは、それによって嫌なことを忘れさせてくれたりなど、
一種のストレス発散のような効果をもたらしてくれたりもします。

嫌なことがあったり気分が落ち込んだ時、

お酒を飲んでパーッと忘れたいと思ったりする時がありますよね。

他にもジムで汗を流すとか、カラオケで思いっきり歌うとか、

買い物をすればスッキリするとか、気分転換やストレスを発散するのには
人それぞれ色々なやり方があると思います。

男にとっての自慰も、それらと同じようなものなんですね。

まあ、もちろん快感のためでもあるわけですが・・・苦笑

ですから彼女がいない男はもちろんのこと、付き合っている彼女がいたり、結婚して子供がいたとしても、年齢に関係なく続けている男は結構多かったです。

またまた話が脱線しそうなので、ここで止めておきますね^^;

で、その自慰なんですけど、行為に及ぶ時には「あるモノ」が使われます。

それは、“オカズ”です。

これは男が自慰を行う際には必要不可欠です。

「オカズ」というのは自慰をする際、気持ちを高めたり興奮させる為に、何かを見たり想像する時に使う「モノ」です。

たとえば、ビデオを見る・・・色んな妄想をする・・・それが “オカズ” です。

何となく分かりましたよね？

でもそのオカズ、エッチなモノなら何でも良いのか？といえば、実はそういうわけでもないのです。

自分の性願望に合うものが「オカズ」であり、逆に願望とかけ離れたものについては、「オカズ」にはなりません。

たとえば、自分の願望に合った内容のビデオ(オカズ)を見ながら・・・、自分がして欲しいと思う行為(オカズ)を想像しながら・・・という感じです。

そうじゃなければ興奮もしないし、願望は満たされないから です。
男だからといって何でも良いというわけではない のです。

さきほど下着の好みについて触れましたが、たとえばガーターが好みの男なら、ガーター姿の女性が出ている内容のビデオを見ながら・・・想像しながら・・・

Tバックが好みなら、そればかり穿いた女性が出ているビデオを見ながら・・・想像しながら・・・

といった感じです。

そうやって自分の思い描く願望を満たしていく わけなんですね。

では、ここで本題に戻ります。

彼の願望を知るためにはどうすれば良いのか？
もっとも簡単なのは、

⇒「ビデオを一緒に見ることです。」

それにより、彼の趣味や思い描く願望が少しずつ分かってきます。

ただ、ここでひとつの問題がありますよね。
どうやって彼と一緒に見れば良いのか…？という問題です。
ですが、これについてはあまり深く考える必要はありません。

「ビデオ見てみたいから、何か借りてきて♪」

直球勝負でいきます。

⇒興味があるから見てみたい！

⇒友達が彼氏と見たら、「凄いけど面白かったよ☆」

などと言っていたので、私も是非見てみたい！

こんな感じで、普通にことのように彼に言ってみれば良いと思います。
多少は恥ずかしいかもしれませんが、それくらいは頑張ってみましょう。(^^)

すると彼はあなたの要望通り、ビデオを借りに行ってくれますでしょう。
失敗してしまった場合は、日を改めて後日に再度チャレンジです。

あなたの作戦が成功し、ビデオを借りに行ってくれた場合、
彼はどんな内容のビデオを借りてくるとおもいますか…？

もちろん自分の見たい内容ですよね…？

⇒ 自分の願望にあった内容のものです。

せっかく見るのですから、見たい内容のビデオを借りてくるのは当然ですね。
わざわざ興味のないビデオを選ぶ人なんているはずありません。

ですから、借りてきたビデオの内容を見ていれば、
彼の望む性願望が分かるというわけです。

さあ、いよいよ彼がHなビデオを借りてきて、あなたと一緒に見ることに。

せっかくですから、楽しく見ましょうね。

ではなく！しっかりと内容を目に焼き付けながら見てください。(笑)

●どんな内容(シチュエーション)か？学園モノ？職業モノ？

まずは、彼が借りてきたものがどんな内容なのかを知ることから始まります。

彼はどんなコスが好きなのか？どんなシチュエーションが好みなのか？それらについて知るわけです。

たとえばナース姿の女優さんばかり出ている内容ならば、ナース服が好きだったり興味があるのかも・・・？ということが分かってきます。その他にも

●女子高生姿の人ばかり出てきたり・・・

●女性のほうから男を責めるもの・・・

●脚やお尻など、パーツ系に重点を置いた内容・・・

また、出演している女優さんを見ても、

●セクシーな雰囲気ムンムンの色気のある女優さんから、

●きゃぴきゃぴしたコギャルのような女優さん、

●見るからにおっとりした感じの優しい女優さん、

●眼鏡をかけた知的度満点の女優さん、

などなど、男でさえビックリするくらい、さまざまなシチュエーションや、女優さんのタイプまで本当に色々な種類があります。

でも決してそこで笑ったり、軽蔑したりするのではなく、

「彼はこんなのが好きなのか・・・」

と、広い心で見守ってあげるようにしてくださいね。
しらけた顔や、あきれた顔で彼を見ないように気を付けてください。苦笑

そのうち彼が借りてくるビデオの内容を何本か見ていれば、
だいたいどんなシチュエーションが好みなのかなどが分かってくると思います。

ここで気を付けてほしいのですが、たとえばナース姿の女性ばかり出てくる内容
だからといって、ナース服が好きなんだとか勝手に決め付けてしまわないこと。

ナースさんは職業柄、入院した時など献身的に介護してくれたりするので、
優しいとか何でもやってくれるとか、そういうイメージがあったりしますよね。

もしかすると彼は、優しく何でもやってくれるような「行為」が好きなだけで、
特別ナースが好きなのわけではないかもしれません。

また、ナース服に興味があるのではなく、
それに出ている女優さんが好きなだけなのかもしれません。

病院モノの内容であっても、色々な可能性があるわけなんですね・・・
分かりにくいかもしれませんが、勝手に決めず彼に聞くなど確認してみることです。

さて、ビデオの内容に圧倒され、口を空けたまま黙って見ているだけでは
いけませんよ！？(笑)

彼の趣味がだいたいどんな感じなのかが予想できてきたら、
今度は実際に話しかけて、それで合っているのか確認です。

聞き方としてはこんな感じです。

**『男の人って、こんな感じの下着を好きな人が
多いみたいね～。やっぱり〇〇君も好き？』**

明るく優しい感じで聞いてみましょう。

ここで重要なのは、いきなり『**〇〇君はこんなのが好きなの？**』

という聞き方をしないことです。

「〇〇君は、こんなのが好きなの？」と彼に聞いたとしても、
男というのは恥ずかしかったり、変なプライドが邪魔をしてしまいがちなので、

⇒「**本当は好きなんだけど、やっぱり恥ずかしくて言えないな・・・**」

⇒「**本当はすごく興味あるんだけど、そんな事言ったらHだの何だの**

絶対馬鹿にされそうだしな・・・」

そんな感じで、彼女には本音を言わない(言えない)場合が多いからです。

さっきも出てきましたよね？

これは下着の趣味を聞き出す時と同じです。

これでは彼の本音を知ることはできません。

聞くだけ無駄になってしまいます。

なので、少し工夫して聞いてみましょう。

たとえば、こんな感じです。

『**男はこんな感じの〇〇が好きみたいだけど～**』

という具合に、『**男は**』という **前置きを入れてあげる** のです。

なぜこんな前置きを入れるのか？

彼女に対して男が願望を言わなかったり、本音で答えてくれないのは、
笑われたり馬鹿にされたくないから。

嫌われたり軽蔑されたくないからです。

なので、自分のこと聞かれた場合は本音を言わない んです。

でも、「**男は**」という前置きを入れると、**男のこと**について聞いている事になるので、**自分のこと** として答える必要はなくなりますよね。

彼としては自分の本音や願望を素直に答えたとしても、それは自分の意見や考えではなく、「男」という「別」の意見や考え方になるため、恥ずかしい気持ちになったり自分のプライドを気にする必要がなくなるわけです。

でも実際はといえば、彼も同じ「男」なので、結局は彼の意見になるんですね。まあ、「誘導尋問」や「引っ掛け問題」みたいなもんです。笑

そしてこれは、いわゆる **大衆心理** と言われるものです。

大衆心理・・・聞いたことありますか？

知らないという方もいるかもしれませんが、いちおう説明しておきます。

たとえば、あなたには誰にも言えないような恥ずかしい趣味や、大好きな行為があったとします。

そうですね・・・せっかくですから、それ系のネタを挙げてみましょう。笑

「目隠しされて愛撫されるのが好き☆」

「クリを優しく、いっぱい舐めてもらうのが好き☆」

実際これらの行為を好む女性は多いので、特に変わっているわけでもありません。でも、だからといってそんな事を彼に言えますか？

「目隠ししてすると感じるから好き！だからお願い！」

なかなか言えないですよ？^^;

まあ中には普通に言える女性もいるでしょうが、普通は恥ずかしくて言えないという女性の方がほとんどだと思います。

『**おいおい、この女は変態だったのか・・・**』

『**こんな淫乱女とは付き合いきれないな・・・**』

なんて事を思われたりしたら嫌ですからね。。恥ずかしいですから。。

そういう「**性に関する事**」というのは、男だからとか女だからということに関係なく、なかなか正直に告白できないものなのです。

しかし、そんな恥ずかしくて言えないような行為を、

『**女は好きな子が多いみたいだし、結構普通の事みたいだよ。**』

目隠しをする事によって視界が奪われるから、余計な恥ずかしさや緊張感もほぐれるし、それによって感じる事に対して集中できるのが理由なんだってさ。雑誌にも載ってたよ(^^)]

そんなふうになら言われたらどうです？

『**そうなの？私だけじゃなく、他にも好きな子って多いんだ・・・**』

『**別に私が変態とか、そういう問題じゃなかったんだ・・・？**』

という気持ちになり、恥ずかしいという気持ちも少しは和らぎませんか？

変態でも何でも無い、ごく普通のことなんだと、少しホッとした気分になりますよね。また、目隠しの経験がない女性でも、

「へえ～、普通にみんなやっている事なんだ？」

「それなら私も試してみようかな・・・？」

なんて気持ちになるかもしれません。

⇒「他のみんなも好きなら、別に良いよね・・・♪」

⇒「普通に誰でもやっている事なら、恥ずかしくはないかも・・・♪」

これが、“大衆心理” というものなんです。

男の場合、恋人ではない女性には恥ずかしい事でも簡単に言えるのですが、いざ彼女に対してとなると、なかなか本当の事を言えません。

これは、すでにお分かりですね。

そこで大衆心理を利用して、彼の本音を聞き出してしまうわけです。

ビデオを一緒に見ながら、気になるシチュエーションや場面があれば、大衆心理を利用して彼に対して色々質問していけば良いのです。

⇒ ナース服かあ～、男の人ってこのコス好きなんでしょー？

やっぱり〇〇君も好き？(^^)

⇒ 男の人って、お口でされるのが大好きなんでしょー？

雑誌にも載ってたよ。やっぱり〇〇君も好き？(^^)

⇒ 男って、女に責められたりするのが好き人多いんでしょー？

〇〇君もこんな風にやってほしい？(笑)

こんな感じで聞かれれば、彼は正直に本音で答えたとしても、

⇒「俺に限らず、男なら誰でも普通に好きなことなんだぞ！」

⇒「俺が特別スケベだとか変態というわけじゃないんだぞ！」

という事を、わざわざ言わなくても彼女にアピールできるわけですね。
苦しい言い訳をする必要も、プライドを気にする必要もなく、本音を言えるわけです。

⇒「男の人ってみんな好きなんですよ？」

大衆心理を交えながら、間接的 に彼の願望を聞き出していくわけです。
あとは、彼が好きだと言ったことを、今度は実行にうつす。

そうやって初めて、“願望が満たされた”と言えるわけなんですね。

理解してもらえましたか？

◎備考◎

もし彼がどこかにビデオなどを隠し持っていれば、その内容を見て願望をある程度
予想することができます。

また、PCなどを共有している場合も、こっそり見ているサイトがあったり、
もしかすると動画をダウンロードしてPCの中に保存しているかもしれません。

彼と一緒にビデオを見るのはちょっと抵抗がある・・・という場合は、
まずはそこから予想するのも良いと思います。

サイトタイトルや内容を見ても、どんな趣味なのか全然分からない・・・
そんな時は、遠慮なく私にメールしてきてくださいね。(笑)

◆大衆心理を使いこなす。

彼の性願望を知るために使った「大衆心理」ですが、それ以外でも色々な場面で活用することができます。

たとえば、彼と一緒に歩いていると、前からミニスカートを穿いた女性がきました。彼はなんとなく気にしている様子。

「こいつ…もしやミニが好きなのか？」

そう思って彼に聞いたところで、本音を言ってくるとは限りません。彼女に対しては変なプライドを持っているかもしれないからです。

でも彼女としては、彼の好みを知りたいと思う時だってあるでしょう。そんな時は、大衆心理を利用すれば良いのです。

「短いスカートだね…でも男って好きな人多いよね～。

やっぱり〇〇君も好きだったりする??」

こんな感じで聞いてあげれば、直接聞くのに比べ本音で答えてくる確率は格段に高くなります。

「男なら誰でも好きな服装」ということを彼女が認識しているので、彼としては恥ずかしいとか変なプライドを気にする必要がないからです。

「男って手料理が好きな人多いけど…?」

「男って彼女と手をつないで歩くのが嫌って人多いみたいだけど…?」

大衆心理を使った聞き方は、とても便利だったりします。気になることがあれば、是非活用してみてください。

◆男は視覚で興奮する

中身も彼に好かれるよう変えた、彼の望む願望もだいたい分かった。

ここまでくれば、ほぼ合格です。

あと最後にもうひとつだけ、あなたに知っておいてほしい事があります。

それは、

“男は視覚で興奮する” という事です。

下着にしても、コスにしても、とにかく男はまず目で見て興奮 します。

というか、“視覚で楽しむ・興奮する”が 大部分を占めています。

だからビデオを借りてきて見たり、露出度の高い色っぽい女性がいたりすると、自然に目がいってしまうものなのです。

別にあなたの事が嫌いだとか、浮気したいとかの問題ではなく、男としての性(さが)がそうさせているんですね。

男として普通の行動なんです。(苦笑)

ですから、せつかく彼の願望が分かったのであれば、もっともっと彼を満足させるために、是非とも視覚効果を利用 してほしいのです。

視覚効果を利用する とは、いったいどういう事なのか？

一般的に女性は“恥ずかしい”という気持ちから、Hの時でも出来るだけ見られたくないという感情が強いものです。

たとえば、明るい部屋のままでは恥ずかしいので電気を消して暗くする・・・といったような感じです。

心当たりありますか？

しかし男の場合はまったく逆で、少しでもよく見たい！ という感情が働きます。

前にビデオを一緒に見ながら、彼から性の願望を聞き出しましたよね。

それらは実際に 目で見て興奮する のであり、真っ暗な部屋や目を閉じた状態では、何がどう行われているのか確認する事ができません。

いくら好みに合った下着を身に着けていても、真っ暗だと分かりませんよね。

それでは興奮度したくてもするはずがないし、彼の要望通りにしていたとしても、願望が満たされたとは言えない状態になってしまいます。

男はまず、女性の体やその時の状況を見ながら徐々に興奮していきます。

⇒「彼女は今どういう格好をしているのか。」

⇒「彼女はどういう反応をしているのか。」

⇒「彼女はその時どんな表情を浮かべているのか。」

などをじっくり観察しながら楽しみ、そして気分が高まっていくのです。

ですからどんな行為の最中であれ、“常に彼から見られている”
という事を、頭に入れておくことが大切なのです。

また逆に、彼に見せてあげるくらいの気持ち を持ってあげてください。

他人ではなく、あなたを大切に思っている、あなたの大切な彼なのですから。

それくらいのサービスはしてあげてくださいね。

といっても、別に「ほ～ら見て！」みたいな感じで、
わざわざ彼に見せつけろと言ってるわけではありませんよ？（苦笑）

女性にしてみれば、恥ずかしい気持ちは十分に分かります。

しかし、彼はあなたを常に見ているのですから、できるだけ彼の視界から
あなたを見やすいよう少しずつでも心がけてほしいということです。

⇒「恥ずかしいから、あっち向いててよ！」

⇒「恥ずかしいから部屋は真っ暗にしてよ！」

こんなんじゃ、何をしてもらっても見えませんからね・・・

それではまったく楽しめないし、気分が高まっていけないんです。（苦笑）

「結局、視界で楽しませるってどうやれば良いの？」

すみませんでした。ちょっと分かりにくいですよね。

次のページから具体的な方法を解説していきたいと思います。

性欲にはさまざまな種類があり、男によってどの行為が好きなのか、どのシチュエーションが好みなのかも、それぞれ違うというのは分かりました。

でも、**ほとんどの男が好む行為** というものも存在するのです。

それは何か？

⇒**“口でのスキンシップ(F)”** です。

えーっ…もし知らないという方がいましたら、ネットで検索してみてくださいね(苦笑)

また、どうしても分からなければ遠慮なくメールで質問してきて構いません。

とりあえずここでは、「F」についての説明は省かせていただきます。

では、なぜほとんどの男は「F」が好きなのか？

理由は多々あると思われませんが、中でも圧倒的に多い意見としては、

**自分のモノを啜えさせるという満足感と、
それによる支配感や征服感があるからです。**

男というものは女性を支配したい、という衝動にかられる度合いが大きいものです。

普段はそうではなくても、**Hの時だけ** は。

また、実際にFをしている時の女性の顔や表情というのは、男側からしてみるとどれだけ見ても飽きないものです。

それに加え、また何とも言えない興奮や楽しさがあるのです。

ですからFしているところは、**特によく見たい** と感じる行為なんですね。

しかし女性にとっては恥ずかしという気持ちが強いために、
男の思惑とは逆に、顔がほとんど見えないようにしてしまいがちです。

それだと、せっかく楽しみにしている行為が台無しになってしまいます。
彼女が頑張ってくれても、見えなければ喜びも半減してしまうんですね。

女性のよくある意見として、

「Fの時の顔って、変な顔なんじゃ・・・

絶対変な顔に決まってるし見られたくない。。」

というのがあります。

でも男の本音を言わせてもらえば、決してそんな事はありません。

というか、変な顔の彼女を見て興奮すると思いますか??

そんなはずありませんよね。

とにかく男は、女性が自分のものを啜っていたり、舐めている時の顔や表情、
また行為そのものがたまらなく好きなのです。

しっかり、じっくり、ずっと見たいものなのです。

ですから、恥ずかしいとか自分の表情がどうか、そんな事は気にしないように。

あなたがしてあげている行為が、あなたの表情が彼からもできるだけよく見えるように
して喜ばせてあげてください。

その際、別に目は閉じたままでも全然構いませんので。

まあ、自分の顔を見るようにして、やらせるのが好きな男性も多いのですが・・・

そのところは、あなたの判断をお願いします。(苦笑)
目を閉じる、閉じないは別として、とにかく彼にはシッカリとFしているところを、
あなたの顔ができるだけよく見えるようにしてあげてくださいね。

それで彼の興奮度は、普通にFするよりも格段にアップする事は
まず間違いありませんので。

彼の願望も分かり、それに対してあなたが応えてあげる。

こうしてようやく、彼の願望は満たされる事になるのです。

それとあともうひとつ、忘れてはいけない事があります。

定期的に、彼の種を出して満足させてあげる こと。

時間がなければ、Fでも全然かまいません。

とにかく溜まったものを出してスッキリさせておく のです。

毎日でも出していなければ満足しない、週一で良い、月2~3回で良いなど、

男によって **出したくなる周期** はさまざまですが、あなたと会った時には
必ず出してスッキリさせてあげようという気持ち を忘れないでほしいのです。

昨日会って出してあげたとしても、**今日はまた別** として考えるのです。
もちろん男によって出したくなる周期は違うので、その辺は彼に合わせて下さいね。

また、男というのは結構・・・いや、かなりナマクラでもあります。

どういふ事かという、あなたと会っている時にでも「出してほしいなあ・・・」

こう考えていることは実はかなり多かったです。

「でもあんまり誘ってこないよ？」

こんな声もよく聞きます。

しかしそれは、

「出してほしいけど、それにはまずキスして→

愛撫をして→・・・して・・・面倒だな・・・邪魔臭いな・・・

Fだけで出してくれないかな・・・」

そんな思いがあるからなのです。

あなたが**赤の目**であれば、それも比較的求めやすいのですが、
普通の時だとなかなか求めにくいものです。

「私とするより、Fの方が好きだって言うの！？怒」

そんなふうを感じる女性は意外に少なくありません。

まあ、たしかに女性が怒る気持ちも分かります。

ですが、男だってたまには楽をして出したい時もあるんですよ・・・

受け身側になりたい時もあるんですよ・・・

お互いに愛し合う行為もたしかに良いのですが、

Fにはまたそれとは違った良さがあるのです。

男にとっての楽しさがあるのです。

男の気持ちも少しは分かってあげてくださいね。

さて、話を戻します。

⇒「彼と会った時には出来るだけ出してスッキリさせてやる。」

こう言いました。

男が浮気をしようとするのは、

種が溜まり、外へ出したくなるから ですよ。

つまり、あなたが常に処理してあげていれば、彼の性欲は常に満たされた状態であり、「他で出したいな・・・」という考えも頭から消えるわけです。

ここである女性が、彼の浮気を完全に治した例をご紹介します。

彼はとても優しく大事にしてくれる。

それなのに女性には、ひとつの悩みの種がありました。

それは「**彼が風俗店へ通っていること**」

どこかの女性と浮気をしているわけではないのですが、やはり彼女としては嫌なものです。

そこで私は彼女に聞いたのです。

「**彼が喜ぶ行為はなんですか？**」と。

すると、「**彼はFが大好きみたいです。**」

彼女はどうしても、彼がお店へ行くことが許せない。

どうにかして止めさせたい！と言っていたので、ある提案をしたのです。

「毎朝Fでスッキリさせてあげてはどうですか？」と。

「そんな単純な事で、通うのをやめてくれますか？」

彼女からそんな言葉が返ってきました。

しかし、

「どうしても通うのを止めさせたいのであれば、

毎朝とにかくスッキリさせてあげてみてください。」

彼女は疑問に思ったまま、とりあえず実行してみたんです。

それからしばらくして、彼女からメールが届きました。

「彼がお店通いをやめました♪」

彼が風俗店へ行かなくなった理由、あなたには分かりますか？

極端な例を挙げましたが、風俗店へ行かなくなった理由は、

「溜まったものを常に出しているから」です。

風俗に限らず浮気の場合も同じですが、なぜ男は浮気すると思いますか？

- ・ 知らない女性と一緒にご飯を食べたいから？
- ・ 映画を見たいから？
- ・ お茶をしたいから？
- ・ ドライブしたいから？

全然違いますよね。そんな事で浮気する男なんていません。

溜まったから ⇒ 出してスッキリしたい！

これしか目的はありません。

とにかく **“外へ出したい！”** から、他の女性と浮気するのです。

男の精子とは、常に毎日新しく作られています。

という事はつまり、**毎日でも出せる** という事なのです。

溜まってくるから、ムラムラして外へ出したくなるんですね～。

トイレに行きたくなるのと同じ現象なんです。

本当に男の体というか、思考回路は単純です。。(苦笑)

では彼女が、溜まった種を常に出してあげていたらどうでしょうか？

もうお分かりですね。

他で出す必要がなくなる ⇒ ムラムラしなくなる

結果 ⇒ わざわざ浮気をする必要(意味)がない。

こうなるわけです。

何度も言いますが、男が浮気をするのは、女性と一緒にご飯を食べたいとか、ドライブがしたいとか、映画を見たいなどの理由ではありません。

⇒ 溜まったものを出してしてスッキリしたい！

これしかないのです。

そしてそれぞれの願望が絡んでくるわけです。

さきほど例に挙げた女性の彼がお店通いを止めた理由も、これで分かっていただけなのではないでしょうか。

次に、最後の詰めである「**発射**」についてお話します。

HにしてもFにしても、男性の場合は最終的には出して終わりますよね。

女性の場合はそうではなく、「**イク**」という状態だけが訪れるため、人によっては何度も何度も繰り返せる女性もたくさんいます。

また、たとえイカなくてもある程度は気持ち良いものですよ？

男に比べ女性の感じる気持ちよさは、数十倍とも数百倍とも言われています。

男が「気持ち良い」と言っても、実はあなたの数十分の一くらいでしか気持ち良さを感じていないという事です。

つまり、女性はもの凄く得をしているわけです(笑)

そんな感じで、実際は損をしている男性も、**出す時だけ**は違います。

ほんの数秒間ですが、**その時だけ** は、かなりの快感を味わう事ができるんです。

ですから男にとって、**最後の出すという行為**にはとても重要な意味があり、こだわりを持ちたい場面でもあるわけです。

「こだわり？ どういう事??」

あなたの彼はいつも、最後はどこに出していますか？

ゴムの中ですか？ お腹の上ですか？

ここで、男が出したい願望ベスト3を挙げてみます。

- ・ 1位 ⇒ お口(舌の上・口内を含める)
- ・ 2位 ⇒ 顔
- ・ 3位 ⇒ 自分の好きなパーツ(胸・お尻など)

という感じ。驚いた方もいるでしょうが、これが現実なんですね。
これこそ 男の本音 なんです。

しかも上記のうち、1位と2位はまさにダントツです。

つまり、ほとんどの男が「お口」か「顔」に出したいと考えているわけです。

「顔なんて嫌だよ……。」

その気持ち、とてもよく分かります。

あの匂い……ヌルヌル感……間違っただ目に入りでもしたら痛そうですからね。。

ですが、それも彼の願望なので、
出来るだけ応えてあげてくださいね。

ちなみに精子は9割が水分で、残りはたんぱく質でできています。

決して体に害ではありません。

大好きな彼の分身なのですから、あまり嫌がらないで下さいね。

さて、話は戻りますが、男が一番気持ちよさをを味わえる「発射」。

男はこれにも、並々ならぬこだわりを持っています。

というか、最後が満足にできないと、それまでの流れがすべて台無しになってしまうくらいに、とってもとっても重要なんです。

ですから、できるだけ彼の望むところへ出させてあげましょう。

「どこに出したいの？」

もちろん直接聞くのが手っ取り早いのですが、やはり恥ずかしいですね。

なのでここでも先ほど出てきた、[大衆心理](#)を利用して聞いてみましょう。

たとえば一緒にビデオを見ている時、ビデオの中で最後の締めくりである出す行為が行われた時を見計らい、

「男の人って、〇〇に出すのが好きみたいだよね～。

やっぱり〇〇君も好き？」

または、「やってみたい？」

と聞いてあげましょう。

それが彼の願望であれば、

「うん。俺も好きかな・・・」

「うん。ちょっとやってみたいかも・・・」

そんな感じの答えが返ってくるでしょう。

ここで重要なのは、「へえ～、そうなんだ～？」

だけで、済まさない事！

「じゃあ次は試してみようか？」

「じゃあ次の時は、やっても良いよ(^^)」

という具合に、必ず約束してあげてください。

そうする事で彼も気兼ねする事なく、実際に行動にうつすことができます。

あなたとのスキンシップが、楽しみになる わけです。

ただ、それでも「自分の彼女」が相手だと、どうしても遠慮がちになり、いざという時になって実際行動に移さない場合があります。

そんな時は、最中にでも「今日はアレやってみても良いよ(^^)」

と、あなたの方から優しく声をかけてあげてみてください。

また、それが恥ずかしければ終わった後でも構いませぬので、

「今日は〇〇に出さなくて良かったの？」

という感じで、優しく声をかけてあげてください。

あなたの優しい言葉により彼は、

「えっ？本当に良いんだ！？嬉しいな♪」

という気持ちになるわけです。

何度も何度も言いますが、男とは本当に単純なんです。

してほしい事や願望はたくさんあるくせに、恥ずかしさや変なプライドが邪魔をして、自分の彼女には本当のことを言えないものなんです。(苦笑)

ですから馬鹿らしいなんて思わず、

- **彼に喜んでもらおう**
- **彼に満足してもらおう**
- **浮気なんてさせてたまるか！**

という気持ちで、優しく受け止めてあげて下さいね(^^)

是非頑張ってみて下さい。

また、わざわざビデオを見ながらじゃなくても、普通にHが終わった後、布団で寝転がってくつろいでいる時に聞くのもOKです。

あなたが聞き出しやすいタイミングで実行してみましょう。

“彼が最終的に出したい場所。”

これを知り、あなたはできるだけ願望を叶えてあげる。

これで彼は「**本当に満足できたな ♪**」と思えるようになるのです。

⇒「**本当は彼女のお口に出して終わりたいけど・・・、
きっと彼女は嫌がるだろうしな・・・**」

そんな思いから、自分の願望を言わずに我慢している状態が続くから、

⇒「**他の女で満たそうかな・・・**」

⇒「**俺の願望を叶えてくれる女でも見つけるか・・・**」

という事になってしまうわけです。

そうなるのは困りますよね。

でもそんな単純な理由で、浮気をするのが男なのです。

自分の願望を叶えてくれて、なおかつ嫌がらずにいつもスッキリさせてくれる。

しかもその相手は**大好きな彼女**。

不満なんて何もありません。

⇒浮気する理由が、まったくなくなるわけです。

これで浮気対策は、ほぼ万全と言えるでしょう。

さて、ここまで読んできた感想はですか？

「う～ん・・・それで本当に治るのかなあ～・・・」

おそらくまだ今ひとつ煮え切らない方もいるでしょう。

それではここで質問です。

色々なHなサービスしてくれる「お店」がありますよね。
男ならみんな大好きです。

独身の男なら仕方ないとしても、なぜ彼女や妻がいる男達までもが、
高いお金を払ってまで、わざわざ足を運ぶのか・・・

あなたは分かりますか？

「もちろん上手だからでしょ？だってプロだし・・・」

たしかにそれも一理あります。
が、正解を100点満点だとすると、その解答では15点くらいですかね。

なぜ男は高いお金を払ってまで、わざわざお店へ行くのか？

それは、

⇒ **「気楽に気持ち良くなれるから♪」**

⇒ **「自分の願望が満たせるから♪」**

です。

まず一つ目、「**気楽に気持ち良くなれるから**」を説明します。

先にも書きましたが、普通は女性と行為に及ぶとなると、流れるには、キス→愛撫→エッチですよ。そしてようやく射精することができます。

しかも、男には女性を喜ばせてやる、導いてやるという**使命感** あります。まさか自分が何もせず、相手の女性ばかりサービスさせて気持ち良くなるわけにはいきませんからね～。。

やはり気分的にもスッキリしないものです。

ですがお店の場合は、店員さんに処理してもらう事が目的なので、**男は何もしなくても** 店員さんはサービスしてくれるのです。

もちろん男が何もしないからといって、気を悪くしたりする女性なんていません。当然ですよ。

お店は客(男)に対し、**店員がサービスしてあげる** 場所だから。

だから、男としては余計な気を使わなくても良い分、**非常に気楽** なわけです。

「でも男は責めたりするの好きだよ～??」

その通りです。女性を気持ち良くさせてこそ男としての株が上がりますからね。さらに自分も満足できますから。

ただ、そういう男も、毎回そういうわけでもないんです。

何も考えず、余計な気を使わず、おもいきり楽をして出してほしい時だって、たまにあるんですね・・・というより、実は **しょっちゅうあるもの** なんです。

何もしなくても・・・何も指示しなくてもサービスしてくれる・・・

男としてはこの上ない夢♪ なんです。

でも世の中そんな事ではいけませんよね？

大切な彼女にそんな事ばかりさせているわけにはいきません。
それでは彼氏として、男として失格になってしまいます。

だから、たまには気楽な「お店」へ行きたくなるわけです…。

ですから彼女のあなたにも、そんな男の気持ちを分かってあげてほしいんです。

別に毎日やれというわけではありません。
たまには楽をさせてあげてほしいんです。

それも彼氏から言われてからではなく、「そろそろ溜まってきたかな…？」
という頃を見計らい、あなたの方から です。

もちろんあなたが嫌じゃなければ、
毎日でもサービスのみで徹してあげても全然構いません。

その分、男は楽ができるのと常に溜まったものを排出できているため、
浮気なんてする必要も、浮気する気もなくなってくるわけです。

「そんな事を、これからずっと続けていくの…？」

その心配は無用です。
なぜなら、男とは本来、

⇒ 「自分のテクで女性を満足させたい！」

⇒ 「気持ち良くさせたい！」

という事に、こだわる生き物だからです。

最初のうちはあなたの好意に対して甘えているだけかもしれませんが、
次第にその事に対して物足りなさや、申し訳なさを抱いてくるものです。

何もしなくても良い風俗店でさえ、女性に喜んでもらおうと頑張ってしまうくらい、男とは本当に馬鹿な生き物ですからね…

もちろん店員さんは感じてなどいないのですが、雰囲気を出すために客の立場である男に早く終了してもらうために、わざと感しているフリをしています…(苦笑)

頑張る必要なんてないのに、男としての性(さが)が、自然にそういう行動にさせてしまうんですね～。

感しているのが演技だと分かってはいても、心のどこかで…

⇒「俺のテクで満足させてやる！」

そんな気持ちが出てきてしまうのです。

ですからあなたも、「私ばかり…」
なんて悲観する必要はないんです。

とりあえずは彼が浮気しなくなるまで、

あなたを悦ばせようと

再び男としての性が目覚めるまで 頑張ってみてくださいね。

そして次に、お店へ行く理由

「願望が満たせるから。」

これは一体どういう事なのか？

ひとことに「お店」と言いますが、実はさまざまな種類があるのです。

なぜさまざまな種類があるかといえば、

「彼女には言えないけど、本当はこんな事をしてほしい…」

「こんな事に興味があって、やってみたい…」

前にも説明しましたが、男にはそれぞれ色々な願望があります。

またまた食べ物で例えると、

- **ラーメンを食べたい時には、ラーメン屋ですよね？**
- **カレーを食べたい時には、カレー屋ですよね？**
- **八宝菜を食べたい時には、中華料理屋ですよね？**

それと同じで「お店」も男の好みに合わせ、さまざまな種類があるわけです。

サービスの内容から終了に至るまで、男は自分の願望を満たす事ができるお店を選ぶわけですね。

余計な気を使わず、しかも自分の願望を満たせる形で終われる…
それがお店を利用する最大の理由です。

男にとっては、**まさに夢のような場所** なのです。

しかしいくら溜まって出したくなつたからといって、
そのたびにお店を利用するわけにはいきません。

なぜなら、お店へ行きサービスを受けるためには、
だいたい1~3万円の費用がかかるからです。

10日に1度くらいの割り合いで出せば満足できる男ならまだ良いですが、
毎日出さないと満足できない男だったら…大変な事になりますよね。。

とはいえ、彼女とのHも満足な発射とは言えないし…
そんな男が次に考える行動はといえば…

だいたい予想できてきたでしょ？

- ・ **お店みたいにお金もかからず…**
- ・ **彼女みたいに変な気を使ったり遠慮する必要もない…**
- ・ **もし嫌われても、遊びなのでたいした問題ではない。**

それで他の女性と浮気するという選択をしてしまうわけなんですね。

これこそが、**男が浮気に走るメカニズム** なのです。

理解してもらえましたか？

物事にはどんなことでも、必ずそうなる

理由 なり **原因** というものがあります。

太ってしまうのも、痩せてしまうのも、
水が凍ってしまうのも、氷が融けてしまうのも、
風邪をひいてしまうのも、お腹が痛くなるのも全部そう。

必ずそうなる **理由** や **原因** があるのです。

では、なぜ男は浮気するのか？

⇒ **性欲が満たされていないから。**

⇒ **性願望が満たされていないから** です。

それだけ。

他に理由なんてありません。

では、どうすれば浮気しなくなるのか？

答えは簡単ですよね。彼女(妻)である、あなたが、

⇒ **性欲を満たしてあげる**

⇒ **性願望を満たしてあげる**

ということ。

とっても単純なんです。

別にあなたのテクが未熟だとか下手だからとか、上手な女性が好きだとか、もちろん、見た目がどうかそんな事はあまり関係ないんです。

彼の願望を知り、あなたはそれを満たしてあげる。
そうすれば、自然と彼好みに変わっていくものです。

あまり自分を責めないように。
あれこれ悩まず、彼の願望を知り、それを優しく受け止めてあげましょう。

溜まるものは肅々と出してやる。
たったそれだけのことなんです。

「会うたびにHしているから大丈夫よね？」

それだけでは大丈夫じゃない事はもう分かりましたよね？

単なる「発射」では、男は全然満足していると言えないんです。

自分勝手に。。わがままでスミマセン。。
男というのは本当に単純で馬鹿なんです。。

ですから、そういうことをすべて理解した上で、
彼が望むように、彼が満足するように最後まで導いてあげてください。

あなたは彼の大事な「彼女」なんですから☆

それでほぼ間違いなく、彼は浮気なんて無駄な行動は止め、

“あなた一筋”になるのです。

そして浮気をやめさせる事により、実は**本当のサプライズ**が待っているのです。それは彼女にとって **何よりも嬉しい事** であり、おそらく**何よりも望んでいた夢** と言っても良いでしょう。

「本当のサプライズ・・・？」

「何よりも望んでいた夢??」

そうです。

そしてそれこそが**このマニュアルの真髄** であり、**このマニュアルを通して本当に伝えたかったこと** でもあるのです。

どういうことか？ 例えば一般的に、

自分への恋愛感情がなくなった結果 ⇒ 彼が浮気した

こう考えている女性は意外に多いと思います。
しかし実際は、

浮気するようになった結果 ⇒ 恋愛感情がなくなった

と考えるのが正しいと思うんです。

上記の二つの意見、同じように思えますが、実は全然違います。

分かりやすく説明すると、**浮気に走るのは恋愛感情がなくなった** からではなく、**性欲が十分に満たされていないから** という理由がほとんどです。

つまり、その時点では恋愛感情がなくなっていたとは言えない わけです。

しかし浮気を続けると、下記のようなケースになる場合があります。

⇒ 「特定の女性と何度も会うようになる」

何度も会っていれば次第に親密になりますよね。
そのうち少しずつ恋愛感情も芽生えてきます。

これこそ、浮気によって考えられる、**もっとも最悪の展開**です。

当然それと反比例するように、彼女への恋愛感情が失われていくという流れは、容易に想像がつくことでしょう。

◇自分への恋愛感情がなくなった結果⇒彼が浮気した

◇浮気するようになった結果⇒恋愛感情がなくなった

どちらの方が可能性として大きいかは、説明するまでもないでしょう。
さて、ここで元の話に戻ります。

⇒彼の浮気ぐせが治まる

浮気ぐせを治すことに見事成功すれば、
とうぜん女遊びをしなくなるので、

→ 帰宅が早くなる

→ 浮気で無駄なお金も使わなくなる

→ 一緒にいる時間が増える(元の生活に戻る)

これらが普通になります。彼女としては嬉しいことばかりです。
毎日悩んでいた生活から一転、悩みのない平穏な生活に戻るわけです。

しかし、本当に嬉しいのは、無駄金を使わなくなる事でも、
帰宅が早くなる事でもありません。浮気をやめた結果、

⇒ “彼女への愛情が復活する”

ということなんです。

今まで浮気相手のせいで少しずつ薄れていた彼の愛情が、
浮気をやめることによって、再びあなたへ向けられることになります。

すべての面で自分のことを一番理解していて、
なおかつ、自分の願望を満たしてくれる最高の女性。

それは他でもない、**自分の彼女** なのですから。
大袈裟に言ってるわけでも何でもありません。
これが普通。自然な流れ なのです。

⇒彼の愛情が戻る

彼女にとっては **何よりも嬉しい事** であり、**何よりも望んでいた夢** ですよ。

⇒彼の愛情が戻る

そしてそれこそが、彼の浮気ぐせを治す本当の理由であり、
このマニュアルを通して、私が一番伝えたかったことなのです。

⇒彼の浮気ぐせを治す！！

浮気相手のせいで、少しずつ失われていたあなたへの愛情、
今度は他の女性に奪われないよう、頑張ってみてくださいね！

あなたならきっと出来るはずです。

なぜなら、あなたはすでに **“彼女”** だからです。

きっと出来ます(^ ^)

◆浮気相手と別れさせるには・・・？

マニュアルを購入した方から、

「ノウハウを使いたいが、彼が帰ってこないので使えません。。」

「まずは彼を浮気相手と別れさせたいのですが・・・」

こういったメールがよく届きます。

たしかに彼が浮気相手と会ってばかりで、
夜中遅くに帰ってくる状態だとノウハウを実行するどころではありません。

ましてや、浮気相手に精力を注いだあとでは、
あなたと夜を共にする元気が残っていないかもしれませんからね。

それではせっかくご購入いただいた当ノウハウも、
全くお役に立てなくなってしまいます。。

そこで、「現在進行中の浮気相手と別れさせるには・・・？」

この事について考えてみたいと思います。

たとえば、あなたの彼が浮気している事実が発覚したとします。

その場合、あなたはどのような行動を取りますか？

巷に出回っている恋愛系の本などには、

「男は飽き性なので、魅力的な服装や下着などで新しい刺激を与えましょう」

「マンネリ気味のエッチを打破するために、男を喜ばすテクを身に付けましょう」

そんな事を書いているものが多く見られます。

しかし私が考えるに、それらは浮気相手の女性が取るべき行動 であり、**本命の彼女が実践したところでまったく意味はない事** だと思っんです。

もちろん理由があります。

それは、“**自分勝手な男の心理**” があるからです。

一般的に男というものは、「**女は浮気しないもの**」と考えています。

もっと具体的に言えば、

「自分の彼女(妻)は、浮気なんてするはずない」

ほとんどの男がそんなふうに考えているんです。

自分はあっさり浮気するくせに、彼女(妻)は大丈夫だと思っているんですね～。
なぜだか絶対の自信を持っているんです。

● **男の浮気は体だけ ⇒ 本気ではない**

● **女の浮気は気持ちが入るので ⇒ 本気**

そんな言葉を聞いた事があるかと思います。
何度も説明してきたように、男の浮気の理由は「**ほぼ性願望を満たす為のみ**」です。
彼女の事を嫌いになったとか、そういう理由からではないのです。

本当に嫌いになってしまったのなら、コソコソ隠れて浮気なんてするより、
彼女と別れた方が色々と都合が良いですからね。

浮気をしても別れないのは、あなたが「彼女」だから。
「本命」だからです。

そしてさきほども言ったように、男というのは非常に自分勝手なため、
彼女は自分の事が大好きだから・愛しているから、他の男となど浮気するわけない。

そう考えているんですね。

ただでさえ、そんな甘ちゃんで余裕の考え方である彼に対し・・・
浮気相手と遊びまくったあげく、毎晩のように遅く帰ってくる状況で
さらに今まで以上に優しくなんてしたら・・・

どうなると思います？

「やっぱりコイツは俺の事が好きなんだな」

「少しくらい遊んでも大丈夫だろ」

そんな感じで、尚更いい気になるのではないのでしょうか？

本当は浮気をやめさせるのが目的なのに・・・それでは逆効果ですよ。
少しお灸を据えてやらなければいけません(笑)

ではどうすれば良いのか？

たとえば彼がコソコソと、ケータイでメールばかりしていたとします。
かなり怪しいですね。

「どこの誰と、こんな頻繁にメールしているんだろ・・・」

誰だって気になるでしょう。

「まさか誰かと浮気しているんじゃないか・・・」

彼女であれば当然の心理だと思います。

では逆に、あなたも同じような行動を取ったとしたら。
彼はどう思うでしょう？

今までなら、彼がメールに夢中になってはいても、知らん顔してテレビを見ているか、メールなど気にせず彼に一生懸命話しかけている彼女。

その彼女が自分と同じように、誰かと頻繁にメールのやりとりを始めたとしたら・・・
どうなると思います？

彼は間違いなく気になります(笑)

また、週末になれば「友達と飲み会」「会社の同僚と飲み会」などと言い、
やたらと外出する事が多くなった彼。

どう考えても怪しいですね。

そんな時でも、彼女はいつも通り、部屋で大人しく留守番しています。

もしくは外出するにしても、「〇〇と一緒にご飯行ってくるから。」
などとシッカリ行き先を伝えていきます。

「よしよし、俺の浮気は疑われてないな」

「彼女はいつも通りだな」

そんな感じで、彼は余裕な気持ちで浮気相手と遊んでいるのです。

しかし、仮に自分が外出するのと同じように、
彼女が週末のたびにしょっちゅう遊びに行くようになったら・・・？
しかも、自分と同じく帰りは夜中だったとしたら・・・？

もちろん、彼としては今までとは違う
あなたの行動に不安を覚える事でしょう。

また、出かけないにしても、いつもならキッチリ毎朝お弁当を作ってくれていた彼女、
それなのに最近は作ってくれたり、くれなかったり・・・

いつもなら常に部屋をキレイに整頓してあるのに・・・
掃除もちゃんと行き届いているはずなのに・・・

「ゴメン。今日遊びに出て忙しかったから。」

こんな事を普通に言い出したら・・・誰だって不安になりますよね？

今まで余裕だった気持ちから一転、
不安で不安で仕方がない心境になることでしょう。

つまり、「**目には目を**」「**歯には歯を**」 作戦です。

いい気になっている男に対し、同じような行動を取ってやるわけです。

ただし、ここで注意しておきたいことがあります。
それは、「彼があなたを疑いはじめた時」です。

「まさか浮気してるんじゃないだろうな・・・？」

さすがに、そこまでストレートに聞いてくる男はいないと思いますが、とりあえず、あなたの行動を気にして何らかのリアクションを起こしてきたとします。

その際、たとえば彼が「いつもどこ行ってるんだ？」と聞いてきた際

「さあ～ね」という感じで、冗談まじりからかわない こと。

「あなたに関係ないでしょ！」などと、冷たくあしらわない ことです。

男というのは、自分は好き勝手に浮気をしているくせに、彼女のことになると話は別なんですね。
浮気することは、絶対に絶対に許せない。
やましい事をしているくせに、プライドだけは人一倍強い んです。

そんな馬鹿な男・・・その上あなたの浮気が心配になっている時に、冷たい態度をとってしまうと喧嘩になってしまう可能性が高くなってしまいます。

浮気を止めさせようとしているだけなのに、そんなつまらない事で彼と陰悪になっては最悪ですからね。。
ですから、彼への対応については細心の注意を払うようにしましょう。
もし、彼が浮気を疑いはじめたような感じで何か聞いてきたら、

「ん？〇〇と、ご飯行ってきただけだよ(^ ^)」

そんな感じで、いつも通りに、普通に対応すれば良いんです。
もちろん、余計な駆け引きなども一切ナシ で。

ここでの目的は、今まで放置していたあなたに対して、ほんの少しでも気を引かせる ことにあるのです。

浮気相手と会っている時も、今までなら何も気にせず、ただひたすらに浮気相手と遊ぶことだけに夢中になっていた彼・・・

そんな彼の頭の片隅に、少しでもあなたのことが思い浮かぶようになれば、
少しでも気にするようになればそれで良いのです。
そうならば作戦成功。目標達成です。

⇒「男は飽き性なので、魅力的な服装や下着などで新しい刺激を与える。」

この章の最初に、「そんなことをしても何の意味もない」と私は言いました。
でも、今ご紹介した「気にさせる作戦」には使えるんです。

それは、飽き性の彼の心をつかむためにではないですよ。
男の存在を匂わせるために使う のです。

たとえば、彼女の下着が今まで付けていたものとはまったく違う系統の下着に
変わっていたとします。

しかもその下着は、今までの彼女では考えられないような、
いかにも男が好みそうなセクシー系の下着です。

「あれ？下着の趣味変えたの??」

驚いてすぐに聞いてくる男もいれば、
言葉に出さず、心の中だけで思っているだけの男もいるでしょう。
中にはまったく気が付かない鈍感な男もいるかもしれません。

それはそれで仕方ありません。
気付くまでレベルを上げていくなり頑張ってみましょう。

まあそれは冗談ですが、何となくもう分かりましたよね？
そう。ここでの作戦も先ほどと同じです。
少しでも気にさせることが目的 なわけです。

あなたの下着の変化に気付いた時の男の心理といえば、

「なぜ急にこんなセクシーな下着を・・・」

「俺を喜ばすため？それとも・・・まさか男！？」

おそらくこんな感じだと思います。
それはそうですね。

今までとは全く違う、いかにも男ウケしそうなセクシーな下着ですから・・・
そんな下着を目にした以上、男であれば気にならないはずありません(苦笑)

その場合、かなりの確率で何らかのリアクションがあると思います。
たとえば彼から下着について、

「そんな下着初めて見たけど・・・？」

「そんな下着買って、まさか浮気でもしてるのか～？笑」

そんなふう聞いてくる男もいるでしょう。
強がりや冗談っぽく言う場合もかなりあると思います。

彼としては気になって気になって仕方がないことですからね。
とにかく下着について何か聞いてみたいわけですから。
で、その際の返答ですが、

「別にあなたに関係ないじゃん！」

「さあね～」

そんなふう冷たくあしらったり、思わせぶりの言葉や態度にならないよう
くれぐれも注意してください。

これもさつきと同じですね。
喧嘩になったら面倒くさいので。。

「これ？可愛かったから買って見たの♪」

「何となくオシャレだから買って見たの(^^)」

そんな感じで、ごく普通に答えてあげましょう。
女性が下着にこだわりを見せたところで、別に不思議なことでもないですからね。

「たしかに・・・女だからな・・・」

でも男としては、やっぱり心のどこかで気になるもの。

「本当にオシャレのためだけなのか・・・」

「もしや俺を喜ばすため・・・？それとも・・・まさか！？」

特に、彼女に後ろめたいことをしている男であればなおさら。
完全には信用しきれないんです。

でもそれはそれで良いんです。気にしないようにしましょう。
そんなふうに **気にしてもらおう事** がこの作戦の目的なので。(^^)

浮気をしている彼にお灸を据えてやるには
これらの作戦が有効だと思います。

さきほどの外出やメール作戦などを一緒に使えばより効果倍増でしょう。
平然といつも通りにやってみてください。

そしてもちろん、これらの作戦の結果として心を入れ直し、
毎晩帰りの遅かった彼が早く帰宅するようになればしめたものです。

しかし、世の中はそんなにうまくはいかないもの。

中には自分の事はさておき、彼女に対し怒りをぶつけてくる男も多いと思います。

そういう時には、

「ゴメンなさい。」

素直に謝りましょう。
間違っても、

「あなただって毎晩遊んでいるじゃないの！！」

などと怒りをぶつけないように。
間違いなく喧嘩になるだけなので。。

遊び呆けている彼に対し、おもいきり文句を言ってやりたいでしょう。
気持ちは分かります。
でもでも、そこはぐっと我慢してください。

策を実行した後は、彼の行動がどうなるか？
を密かに見守りましょう。

彼にしても、彼女の急な変わり様には何らかの不安はあるはずですからね。
少し考える時間を与えてあげる のです。

何週間か経過した際、それでも彼の行動が直らない場合は、
仕方がないので、あなたも再度繰り返してやりましょう。

すると彼も前回と同じように、あなたに怒りをぶつけてくると思います。
その場合の返答も前回と同じです。

「ゴメンなさい……。」

何度かそういうことを繰り返していれば、
さすがの彼もそのうちあなたに聞いてくるはずですよ。

「誰かと浮気しているんじゃないだろうな？」

しかし、浮気などしていないあなたは「**違う**」と言いますよね。

それでも彼は納得できないでしょう。

今回は初めてではないのですから。

「浮気じゃないなら何だ!？」

今まで「俺の彼女は大丈夫」と余裕をかましていた彼は、

あなたの行動が気になって仕方ありません。

必ず問いただしてくるはずですよ。

そうなった時、初めて彼に言ってやれば良いのです。

⇒**あなたが遊んでばかりいるから、**

〇〇子に相談していたの…

⇒**ストレスが溜まって気が変になりそうだったから、**

〇〇子達とカラオケに行ったりして発散していた。

もし、浮気している事実を「**キッチリ把握**」しているなら、

「**あなたが浮気しているから…**」と、

付け加えても構わないと思います。

今までの乱れた行動は、

あなたが原因 という事を正直に伝えるのです。

“そもそもは、自分の浮気が原因…”

そうなれば、さすがの彼も心を入れ直すはずですよ。

彼女のことを、“**本当に好き**”なのであれば。

そこであなたに対する、“**彼の本気度**”が見えてくるわけです。

これから先もずっと一緒に彼と過ごしていくべきかどうか。
冷静に、しっかりと見極めていきましょう。

もしかしたら、「**ただの浮気相手だと思っていた女性が、実は本命だった……**」
そんな悲しい可能性だってあるかもしれませんからね……

せっかくの人生なので、**“自分の彼が信用するに足る男なのか”**
できるだけ早く知っておくことも女性にとってはとても重要なんです。

あなたの事を本当に好きではなかったのに、
子供ができてしまったから仕方なく結婚する……

そんな事では悲しいですからね。
そんな男と一緒にあったところで幸せになるのは難しいですから。。

あなたが本当に彼の事を愛しているのなら、
彼にも素直な気持ちを打ち明けるべきなのです。

あなたが幸せになるために。

できるだけ早く。

それと、もしあなたが既婚で、ご主人の浮気の実事がハッキリしている場合。

中には密かにご主人のケータイをチェックしている方もいるでしょう。

そんな時は浮気相手に対し、強攻策に出るのもひとつの手です。

たとえば、

「〇〇様、わたしは△△の妻です。

今後、二度と△△とは会わないで下さい。

連絡等も取らないで下さい。

わたしから連絡があった事を、△△には絶対に伝えないで下さい。

それでわたしも、今までの事は水に流します。

しかしもし約束が守られない場合は、

あなたを民事で訴え、慰謝料請求等の手段に出る事を警告しておきます。」

もしあなたが既婚だった場合です。

嫌な思いをしながら、あなたからわざわざ話を切り出さなくても、
いっその事、浮気相手の女性に手を引いてもらえば良いのです。

これは脅しではなく、警告です。

あなたの生活を脅かす存在である以上、権利は十分にあります。

「でも、もし浮気相手から旦那へ伝わったら・・・」

悪い事をしているのは、男のほうです。

反論など、あろうはずもありません。

むしろ、

「これはヤバイぞ・・・」

そう思わせる事ができます。
ご主人へも、お灸を据えてあげましょう。

ただし、最初にも書いたように、

“浮気していると、断言できる場合”

のみです。
もし友達だったら大変ですからね。

また仮に単なる友達じゃなかった場合でも、確固たる証拠がなければ、
「ただの友達だぞ！！」などと逆ギレされたり、相手に逃げる口実を与えて
しまう恐れがあるからです。

ですから、強攻策に出る場合には必ず、

⇒“浮気していると断言できる場合”

だけにすること。
十分に気を付けてください。

毎日ご主人の浮気の事で頭を悩ませ苦しむくらいなら、
そんな強気の行動に出るのもひとつの手だと思いますよ。

浮気相手からフラれてしまえば、
ご主人もしばらくは早く帰ってくるでしょう。

そうならば、いよいよこのマニュアルの出番です。
浮気などしないよう、しっかり頑張ってください！

◆ 番外編ー多く寄せられるQ&A

さて、ここからはたくさんの方から寄せられる疑問や悩みの中から、特に多いものを取り上げていきたいと思います。

番外編とはいえ、ここで紹介するのはどれも男の浮気に関連した内容です。彼女であれば必ず知っておいてほしいことばかりですから、しっかり目を通してくださいね。

(疑問)浮気する男は彼女の事を本気で愛していないからだと言います。

やはりそういう男とは、早めに別れた方が良いでしょうか？

「浮気するのは本気で愛していないからだ！」
実際よく耳にする言葉です。

でも、この言葉をそのまま鵜呑みにしてしまうのは、非常に危険だと思います。

なぜなら、男はどんなに彼女のことを愛していても浮気できるから。
男にとって浮気と愛情は全く別問題だから です。

これはあくまで私の考えですが、おそらくは女性の願望から生まれた言葉、もしくは、女性が理想とする男性像と比べて言っているのではないかなと。

また、男の中でもごく一部ですが、同じようなことを言う人がいます。

でもそれは、本当は浮気をしたいけど⇒「その度胸がないorチャンスがない」
ために、世間体を考え、あえて自分を正当化しているだけの男か、
相談に乗るフリをして、密かにその女性を狙っている男のどちらかだと思います。

もしあなたの周りに、あなたに対して決して下心など持たず、あなたに対して何の遠慮もせず、本当に腹を割って話せる男友達がいたら聞いてみてください。
浮気経験のある男なら、なお良いでしょう。

「彼女を愛していても男は浮気するさ」

間違いなくそんな答えが返ってくると思います。

今まで説明してきたように、男が浮気するのはほぼ性欲が満たされていないからで、**彼女のことを本気で好きとか愛してるとかの問題とはまったく違う**のです。

HP上でも言っていることですが、ハッキリ言って、

⇒好きでもない女性を彼女にするほど

馬鹿で暇な男などいません！

もし、好きでないのであればそれは彼氏×彼女という関係ではなく、単に都合の良い関係・友達以上の関係・単なる体だけの関係という事になります。

また実際私もそうでしたが、彼女の事を本気で好きであっても、他の女性と遊んだり浮気をしていました。

もちろん彼女と別れて他の女性と付き合いおうとか、そんな気は全くありません。彼女のことを好きじゃなければ、さっさと別れていたでしょう。

その方が自分にとって、自由に遊べたり部屋に女性を連れ込んだりなど、女性と遊ぶ事だけを考えれば断然都合が良いですからね。

ですから、

彼が浮気している⇒私を本気で好きじゃない⇒別れる！

などと、早とちりしないように。

勝手な思い込みをしないよう気を付けてください。

とにかくまずは、男が浮気する理由を知り、そして彼が浮気しないよう、あなたがしっかりと手なずけていく。

それがまず先にやるべきことなのです。

たしかに浮気する男が一番悪いんです。

でもだからといって、一時の感情にまかせてせつかくの出会いを台無しにしてしまわないように、くれぐれも慎重に行動してください。

(疑問)彼に「飲んでよ」と言われるのですが・・・

かなり多いみたいです。

しかも、中にはこれが原因で喧嘩になったり、レスになったり、最悪別れてしまうカップルも少なくないとか・・・意外に深刻な問題です。

たしかに、あの何とも言えない匂い・・・ドロドロした感じ・・・

どう考えても美味しそうな感じではないですね。。

というか、絶対にマズそうです。。(苦笑)

にも関わらず、男というのは女性に飲ませたがるんですね・・・

理由としては、**征服感と安心感**があるからなんです。

まず征服感ですが、前にも言ったように、

男はエッチの時だけは女性を支配したいと考える傾向にあります。

それと自分の精子に関しては、

⇒「俺の体から出たモノなんだから汚くはない！」

⇒「俺のことが好きなら、当然飲めるはず！」

などと考える傾向があるのです。

たしかに汚いモノではないのですが・・・

というか、それだったら、

⇒「じゃあまず、あなたが飲んでみてみてよ！」

と言いたくなりますよね。

私が女だったら間違いなく言ってると思います。

でも、そういうことにうるさかったり、強制する男に限って、

自分では絶対に飲めないんですよね。(苦笑)

誰だって美味しくないと分かっているんです。
でも男というのは、

「でも飲ませたいんだよな…飲んでもほしい…」

「他の女は別としても、**自分に彼女には…**」

なんていう思いがあるわけなんです。
自分の彼女が飲む事によって、

自分の言う事を聞いた → 征服感が満たされる

からです。

また、AVなんかでは女優さんは普通に飲むんですね～…
Fの時はもちろん、Hの時でも最後は必ずお口に…みたいな。

しかも、「**美味しい！！**」「**大好き！！**」

なんてセリフを言ってるシーンも結構多いんです。
あんなのは単なる台詞(セリフ)なんですけどね…
冷静に考えれば誰でも分かることなんですけど…(苦笑)

でもあまり経験のない男の場合、そういうのを真に受けてしまいがち なんです。ね。
空想と現実の世界を同じと考えてしまうのです。

それともうひとつ、男が彼女に飲んでほしい理由として、

“**安心感**” というものがあります。

簡単に言ってしまうと、

「俺の事が好き？」 ⇒ 「それなら飲めるだろ？」

という事です。(苦笑)
何度も何度も言いますが、
精子が美味しくないのは男だって分かっているんです。

でもやっぱり、「**自分の女には飲んで欲しい……**」

それが馬鹿な男心なんですね～。。

夢というか妄想というか、**理想** なんです。

なので、嫌なのは重々分かりますが、
たまには我慢してゴックンしてあげてください。

気分が向いた時にでも。
本当に本当にたま～にで良いので。

それだけで馬鹿な男心は満たされる のです。

ちなみに、飲む時のコツとしては、
口の中で精子が広がらないようにすること。

舌の上に乗るよう出してもらう、もしくは舌の上に溜めておき、
そのまま一気にゴックンしてしまうのが、味も分かりにくく一番良いようです。

実際に飲んでいる女性はかなり多いみたいなので……
貴重な意見をたくさんいただいております……(苦笑)

何度も言いますが決して体に毒ではないようなので、
そのへんはご心配なく。

男の理想のために……
彼の心を他へ向けさせないためにも、
出来るだけ頑張ってみてください^^;

(疑問) イッタフリをする必要はありますか？

こちらにも非常に多く寄せられる質問です。

また、実際イッタフリをしている女性も少なくないようで…

男の場合は精子が出るので分かりやすいですが、
女性の場合、「物的証拠」がないので男としては分かりにくい感があります。

ではなぜ、わざわざイッタフリをする必要があるのか？

中には理解できない女性がいるかもしれないので、簡単に解説しますね。
といっても、実に単純なことです。

前にも言いましたが、男というのは女性をイカせることにより
優越感のようなものを得た気分になります。

⇒ 「気持ち良くさせたぞ！イカせたぞ！」

⇒ 「満足させてやったぞ！！」

自分自身に対しても満足感を得たいわけです。

AV などでは、女優さんがやたらと「19・19……」という言葉
連呼しています。

実際はどうか分かりませんが…(苦笑)

で、男というのは女性を満足させる事によって、

⇒ 「自分にはテクニックがあるぜ！」

なんてことを、思いたいんですね。

早い話が、自己満足です。

また、それと同時に、

⇒「どうだ？俺は結構上手いだろ？」

⇒「俺のテクは気持ち良いだろ？」

という感じで、彼女(女性)に対して自分をアピールしたいのです。
自分のテクで感じてほしいんですね。

できれば「気持ち良い！」「××君最高♪」
なんてことを言ってほしいわけです。笑

また、女性がイク事によって自分への満足感も得ることができるので、
ますます性に対する興奮を覚え、男性自身もより楽しめるわけなのです。

ところが、世の中にはイク事が未経験の女性は意外に少なくありません。
いや、多いと言ったほうが良いでしょう。
どんなに彼から愛撫をされようとイケないわけです。

でも、それは仕方のないことですよね。
誰だって最初はそういう時期があるものです。

そのことをちゃんと理解してあげて、男性側も協力したり親身になりながら、
女性がイケるように少しずつ克服していく広い心があれば良いのですが、
世の中にはそうではない男がかなり多いようなんです。

たとえば、女性が最後までイカないと・・・

⇒「こんなに俺が頑張っているのに！なんだよコイツは！！」

⇒「イカない女なんて全然興奮しないし、おもしろくねーよ！」

などと、怒り出す男が多いみたいなんですね。。
そんな事で彼女を怒っても、どうにもならないのですが・・・

また、女性がイケない原因として、「男の愛撫が未熟すぎる」「下手すぎる」というのも少なくないと思います。

経験ないですか？

愛撫の時、やたらと力を入れる男…いますよね？

そういう男のほとんどは AV の見すぎなんです…

AV の中では見栄えを良くしたり、演出を盛り上げたりするために、女性の胸を強く揉みしだいたりなど、何かと荒っぽい行為が多く見られるのです。

経験の少ない男の場合、

それらの行為をそのまま真に受けてしまい、

⇒ 「なるほど…こうすれば女は喜ぶのか！」

⇒ 「こうやれば女は感じるものなんだな！」

と、マヌケな勘違いをしてしまうわけです。。

たしかに、荒っぽくされた方が感じるという女性もいるでしょう。

でも多くの女性は優しくされた方が性感を味わうことができますと思います。

それなのに、何かにつけて力を入れ荒っぽくされては、

気持ち良いわけありませんよね…そんなのでイけるはずないのです。。

マッサージだって同じです。単に強くやられれば痛いだけ。

そんなことではとても気持ち良くなんてなりません。

少し考えれば分かることなんです。

でも、それを分かってない男も少なくないのです…

ただ、相手は大切な存在である彼です。

「きっと経験があまりないんだろうな…」と思って大目に見てあげてください。

女性経験が少ないのは、彼女にとっては逆に喜んで良いくらいなので…？^^;

ですから、もし彼がそういうタイプであった場合には、出来るだけ彼のプライドを傷つけないように、

「もう少し優しくしてくれた方が気持ち良いかも・・・？」

と優しく言ってあげましょう。

本当は・・・

「テメーの愛撫は気持ち良いどころか、

痛くてたまらねんだよ！ボケーツ！！！」

と心の中で思っているでもです。(苦笑)

「今でも十分気持ち良いんだけどね(^^)

もう少し優しくしてくれた方がもっと気持ち良いかも？」

こんな感じに優しく伝えてあげれば、男は機嫌を損ねることなく、優しくあなたを気持ち良くさせる事に頑張ってくれるはずですよ。

何度も言うように、男というのは基本的には、

⇒ 女性を気持ち良くさせたい！

⇒ 満足させてあげたい！

と考えているので(^^)

そのところはちゃんと覚えておくように。

決してイライラしないようにお願いします。

で、「フリ」をする必要はあるか？の答えですが、

私独自の考え方としては、『YES』です。

むしろ大賛成！それで彼の心が満たされるのであれば、
そんな事で喧嘩する事を考えれば、フリをするのは十分アリだと思います。

だからといって、AV女優さんみたいに、「大袈裟」に言ったり、
オーバーにアピールする必要はないですからね？

小さな声で「…。…。…。！」
こんな感じで大丈夫なので。笑

最初のうちはイケないのは仕方ないことです。
そんなことで落ち込まないように。

そして彼のプライドを傷つけないようにしながら、
少しずつでも克服していけば良いと思います。

もちろん、あなた自身も努力する事は忘れないでくださいね。

ちなみに、イケなかった女性がイケるようになった理由としては、
「自慰をして克服した」というケースが結構多いようです。

中でも特に多いのは“ローター”を使用したケース。

いわゆる大人のオモチャというやつです。

女性が快感を得やすい部分としては、クリが一般的です。
おそらくほとんどの女性は嫌いじゃないと思います。

にも関わらず、知ってか知らずか多くの男は、一番重要なポイントである
クリへの愛撫をおろそかにしてしまう場合が多いみたいなんです。

それだと快感も得られないでしょう…。イクのはなかなか難しいと思います。。

そんな男に任せていてもラチがあきませんよね。
だからこそ、ローターが活用されているわけです。

女性が自分の指やローターを使い、クリを刺激してあげる事により、
快感を高めていき、その結果到達するという事になりすいのだと思います。

どうしても彼が相手だと、恥ずかしいという気持ちから緊張が生まれてしまい、
なかなか集中できないという女性も少なくありません。

しかし、自慰であれば誰にも気を使う必要はないので、
普通に彼とする時よりも集中しやすいわけです。

最初のうちは自慰でイけるようになっても、
実際にエッチとなるとなかなかイけない……という場合もあることでしょう。

でも大丈夫。あまり気にしないようにしましょう。

とにかくまずはどんな形であれ、“イク”という事に慣れることが先決なのです。

一度到達する感覚を覚えてしまえば、
あとはそれほど難しくはないと思います。

回数を重ねることにより、イクという感覚に慣れてしまえば、
気持ち的にも余裕が生まれてくるものです。

そうすれば自慰でなくても、彼が相手であったとしても、
緊張しないで自然にイけるようになってくると思います。

焦る必要はまったくありません。
一番大切なのは、リラックスすることと、慣れることなんです。

ゆっくり、じっくり克服していきましょう。

もちろん彼を満足させる事は忘れないように！（^^）

(疑問)私がいるのに、彼は自慰をしているようです。

私に魅力がないからでしょうか・・・？

それとも私とのHに満足していないのでしょうか・・・

はい。毎回言いますが、
これも非常に非常に多い質問です。

すでに説明するまでもないかも知れませんが、
ほとんどの男には自慰の経験があります。

女性からしてみれば、自慰は彼女や妻がいない男がする行為だと思
うかもしれませんが、実はそういうわけではないのです。

世の中には付き合っている彼女がいても、結婚していても、
また年齢にも関係なく、自慰を続けている男はたくさんいます。

ここで多くの女性は疑問に思うかもしれません。
独身なら分かるが、なぜ彼女のいる男まで？？・・・と。

たしかにそうですね。
出したいのであれば、彼女や妻に済む話でしょ。
なのに、わざわざひとりで出すなんて変じゃないかと。

やっぱり付き合っている彼女に魅力がないから・・・満足していないから・・・
「だから男は自慰をするんじゃないの・・・！？」
そんなふうに考えてしまうのも仕方ないかなと思います。

たしかに、性欲や願望が満たされていない男は、他で性欲を満たそうとします。
男が浮気する理由も、まさにそれです。

しかし、男が誰でも浮気という形で性欲を満たそうとするわけではないんですね。
中には自慰という形で自分の性欲を満たす男も少なくないのです。

そして、ここで覚えておいてほしいことがあります。

それは、男が自慰という行動に出るのは、
性欲や願望が満たされていないからという理由だけではないということ。
彼女や妻と良い関係であっても、**それとこれとは別問題** だということです。

たとえば彼女とエッチをする場合、

「キスして⇒愛撫して⇒H」という感じに、だいたい流れは決まっていますよね。
すべてをすっ飛ばして、いきなり・・・という方はあまりいないと思います。

そして男というのは、Hを始めた場合、
「女性を満足させてやるぞ！」という使命感のようなものが生まれてきます。

ただ寝転がっているだけでは何も始まりませんからね・・・。
一般的にエッチというのは男が主導権を握っているものです。

まずはキスして・・・愛撫して・・・それから・・・みたいな。

女性からすると、これらの流れを男が先導するのは「当然」だと思うかもしれません。
もちろん男にしても、ほとんどは同じ考えでしょう。
エッチは男が先導するものだと。

でも男というのは、たまにこの流れが
「面倒だな・・・」「邪魔くさいな・・・」なんて思う時もあるのです。

「えーっ？ウソでしょー！？」

「だって男はその流れが好きなんじゃないの??」

信じられないかもしれませんが、これが本当なんです。

疲れてるしな・・・何かと時間もかかるしな・・・
ムラムラはするけど・・・Hするほどの気力はないな・・・など、
女性からすると勝手な理由ばかりですけどね。。

とにかくエッチ自体が「面倒・・・」とか「邪魔臭い・・・」
なんて思ってしまう時があるのです。

で、そういう場合に、「さっさと自分で済ましちゃおうかな・・・」
と考えるわけです。

「でも・・・そんなので寂しくないの？」

「やっぱり相手がいた方が満足できるのでは・・・？」

女性の中には気分を害する方がいるかもしれませんが、
実はそうとばかりは言い切れないんですね・・・

まず、自慰というのはHとは違い、
「自分」で「手軽」に出すことができます。

誰の手を煩わせることなく。
誰にも迷惑をかけることなくです。

しかも驚くかもしれませんが、「早い男」だったり、また「早く出そう」とした場合、
男によってはものの1分くらいで作業が終了してしまうことも珍しくないのです・・・。

ですから、同棲していたり、すでに結婚している状況であっても、
彼女や妻がお風呂に入っている時にさっさと済ませる事くらいは容易なんですね。

トイレに入ったついでに・・・自分がシャワーしたついでに・・・
という事も全く問題ないわけです。

いつでも、どこでも、誰にも気をつかわず、自分が「したい」と思った時に、
簡単にスッキリできる・・・これが男の自慰であり、魅力なのです。

「でも・・・じっくり時間かける方が好きなんじゃないの？」

「さっさと終われるのが魅力だなんて・・・」

女性からすれば、さっぱり意味が分からないところでしょう
そんなので本当に男は満足なのか・・・と。

では、疑り深い方のために解説していきます。

例えば、お腹が空いたなあ～・・・という時、誰にでもありますよね。
そんな場合、頭の中はといえば、

「お腹が空いたなあ～・・・」

「お寿司、洋食、中華、何を食べようかなあ～・・・」

当然「何か食べたい！」という考えになるでしょう。
しかもそんな時、美味しいものを食べに行きたいと思うのは誰だって同じですよ。
お腹いっぱいになるまで、美味しいものを食べたいと思うはずですよ。

でも、だからといって、いつもそういうわけにはいきません。
人によっては、

「仕事が忙しくてゆっくり食べてる時間がない。。」

「お腹は空いてるけど疲れてるし早く帰りたいな・・・」

「とにかく何でも良いから手っ取り早くお腹を満たしたい・・・！」

という時だってあるでしょう。
ゆっくり美味しいご飯を食べるのも良いけど、
それが「面倒だな・・・」という時もあると思います。

そんな時、たとえば「吉〇家」や「すき〇」などはとても重宝します。
女性はあまり行かないですかね？（苦笑）

では、ここでそれらのお店について簡単に説明します。
まず入店して席に座ると同時に、店員がお茶を持って注文を聞きにきます。

それに対し、ほとんどのお客はすぐに何を食べるか注文します。
ここまでの所要時間は、1分も経っていないかもしれません。

そうこうしているうち、ものの約30秒くらいで、注文したものが出てきます。
で、それを食べ終わるのにかかる時間は約5～10分。

つまり、店に入ってからお会計を済ませるまでに要する時間は、
個人差はありますがだいたい10分程度ということです。

一度も行った事のない方からすれば、この時間は驚きの速さでしょう。
普通の飲食店なら、まだ注文する品さえ決まっていなくてもいいかもしれません。

たしかに、それらはコース料理やお寿司などとは違って「豪華さ」はありません。
しかし「お腹が満たされる」という点から言えば、食事としては何ら変わりません。

胃に食べ物が入るので満腹になれるし、「空腹」はちゃんと解消されるわけです。
おまけにそういうお店の場合は、手軽に短時間で済ませられるというだけでなく、
値段的にも安く、家計にも優しいわけです。

「手軽に・・・短時間で・・・食欲を満たせる・・・」

「しかもお金もかからない・・・☆」

外で食事する場合に限らず、家で自炊するにしても同じです。
結局は買い物に行ったりご飯を作ったりと、多少の手間はかかりますよね。

たしかに手間をかければ美味しいご飯が食べれるわけですが、
面倒だしな・・・たまにはコンビニ弁当で・・・おにぎりで・・・という時もあると思います。

「手軽に・・・短時間で・・・食欲を満たせる・・・♪」

男の自慰行為も、それと似たようなものなんです。
彼女がいるからといって、いつもエッチしたいというわけではないんですね。

出したい気持ちはあるけれど、疲れていたりなど色々な理由から
たまには手軽に・・・短時間で・・・性欲を満たしたいと思う時だってあるわけです。

そんな時、彼女には内緒で・・・という行動に出る場合も・・・
何となく分かってもらえたでしょうか・・・？ ^^;

ですから、付き合っている彼が自慰をしていたからといって、
あまり神経質になる必要はないのです。

どんなに彼女のことが大好きでも、どんなに魅力的な彼女だったとしても、
男というのは時に自慰という行動に出る場合もあるということ。

男が自らすることに、特に深い意味はないということです。

発見したとしても腹を立てないように。
イヤミを言ったり追及したりしないように。

くれぐれも注意してください m()m

(疑問)彼との関係が良い感じになってきたので、とても喜んでいます。ただ、私もいつまでも若いわけではないので、これから先もずっと彼を満足させてあげられるのか・・・考えると不安な気持ちになります・・・

他にも似たような感じで、

「性欲が強すぎてずっと対処できるのか不安・・・」

「一生このまま気を抜けないのでしょうか・・・」

という質問も結構あります。

たしかに、性欲が場合、毎日でもという男はいますからね・・・

毎日数回ほど処理しなければ満足できないという男もいますから・・・

いくら彼に満足してもらうためとはいえ、そんな状態が何年も続くとなると、彼女として不安になってしまうのも当然だと思います。

「これじゃあ私の体が持たないのでは・・・。。」

でも、実際はそれほど難しく考える必要はないのです。

人というのは自分にないものを欲しがったり、できない事をやってみたくなるものです。

男とか女とか関係ありません。

誰にでもそういう願望くらいはあると思います。

それは誰でも同じなんですね。

また、性欲に限ったことでもないのです。

たとえば、盗みをはたらく人や、詐欺まがいの事をしてお金を騙し取る悪い人。彼らは、なぜそんなことをするのでしょうか？

もちろん、お金を手に入れるためですよね。
お金に困っているからこそ、誰かのものを盗んだり、人を騙したり詐欺行為に出るわけです。

つまり、お金があれば、誰もそういうことはしないのです。
悪い人で例えるのは気分的に微妙なところがあるので、もうひとつ例を挙げます。笑

パチンコや競馬など、ギャンブルをする人。
そんな人達は、なぜパチンコをするのか分かりますか？

単なる暇つぶしだとか、パチンコをするのが楽しいからという意見もありますが、要はラクしてお金を手に入れたいからです。

うまくいけば、思わぬ大金を手にもすることもありますがね。
働かずして、しかも負けるかもしれないというスリルを味わいながらお金を手に入れる快感がたまらなく良いわけです。

でも、お金に余裕がある人、つまり裕福な人の場合だと、パチンコをする人はあまりいません。

なぜだか分かりますか？
もちろん、お金をたくさん持っているからです。

お金をたくさん持っていれば、たとえパチンコで数万円の利益をあげたとしても、それほど実感はないし、普通の人に比べて嬉しさを味わうことはできません。

わざわざ時間を費やしてまでするほどのことではないわけです。

食欲が湧いてくるのは空腹状態だからですよね。
満腹の状態であれば、何かを食べたいとは思いません。

男の性欲もこれと同じで、やりたい事(願望)を我慢していたり出来ずにいるから、やってみたいと思うのです。

満足に出していないから、
どうにかして処理したいと考えてしまうのです。

でも実際、そういった自分の「欲」が満たされた状態が続くようになると、
それに対してさほど執着しなくなるんですね。

「飽きる」というわけではありませんよ。
「満足」してしまうわけです。

結果的にそういう男は、仕事に励んだり趣味に没頭したりなど、
他のものに目を向ける という傾向が強くなります。

ただ、ここで勘違いしてほしくないのは、

彼が求めてこなくなったからといって、彼女のことが
嫌いになったとか飽きたわけではないということです。

お互いの関係がうまくいっている状態であれば、
むしろ性欲に対しては満足していると考えたほうが良いと思います。

性欲がなくなるというわけではなく、
執着しなくなる ということです。

いくら男はスケベな生き物だとはいえ、
そういつまでもいつまでも執着するわけではないということです(苦笑)

女性によくある勘違いなので、早とちりしないよう気を付けて下さいね。

(疑問) どうやって彼を誘えば良いのか分かりません・・・

男が浮気する理由は分かった。
でもいったいどうやって彼を誘えば良いのか分からない・・・
長い付き合いなので、最近は彼ともあまりないしな・・・

たしかに、自分から男を誘うことに抵抗がある女性は多いと思います。
ましてや、ずっと関係がなければ、なおのことでしょう。

そんな場合、どうすれば良いのか？

無難なのは、やはり「**お酒の力**」を借りることでしょ。う。
たとえば、こんな感じです。

部屋で一緒にお酒を飲みます。
テレビを見ながらでも、会話をしながらでも良いです。

とにかく楽しい雰囲気でお酒を飲みましょう。

その際、会話が盛り上がりたり何かの話題でウケたところで、
彼を小突いたり、くすぐったりしながらスキンシップするよう心がけてください。

「・・・やだあ～！（バシッと小突いてみる）」

「・・・馬鹿ねえ～！（くすぐってみる）」

こんな感じです。
テレビでおもしろい場面があった時なんかでも構いません。
とにかく **ウケたフリ** をしたりして彼に軽くちょっかいを出します。

アルコールが入っているので、
多少の冗談程度なら怪しまれないと思います。

しばらくそんな事を続けたあと、今度はもう少しアクションを大きくしましょう。彼にもたれかかったり、彼の膝に頭を乗せたり、という感じです。

一番ベストなのは、酔ったフリをして彼に膝まくらしてもらうことです。この際、「膝まくら良い？」などと、いちいち彼に了承を得る必要はありません。あなたから半ば強引に、膝まくらしてもらうよう行動してください。

もちろん楽しい会話を続けながらです。

無事に膝まぐらのポジションを確保できたら、今までと同じようにテレビを見たり会話したりを続けます。

頃合いを見計らい、今まではウケたフリをしながら小突いたり、くすぐっていた動作を、今度は彼の股間に対して行ってみましょう。

「……やだあ～。バシッ！」

「……馬鹿ねえ～。こちょこちょ(笑)」

その際、握ってあげるのも全然 OK です。とにかく彼の股間を刺激してあげましょう。もちろん力加減には十分注意してください。(笑)

ただ、ここで注意点があります。それは、

⇒ 誘っていると思われないようにすること！

です。なぜそんな事に気を付けなければいけないのか？それには、男特有の、わがままな考え方 が関係しています。

ご存知の通り、男というのは、とてもスケベです。浮気するのも、すべては自分の性欲のためですからね。毎日でも性の処理をしたいと思っている男も少なくありません。

しかし、自分の彼女、特に付き合ってからある程度の月日を経ている彼女や妻からエッチに誘われても、あまり嬉しくなかったりするんです。

それどころか、中には嫌がる男も少なくありません。

ハッキリ言うと、誘われても **あまり興奮しない** んですね。彼女に対して気持ち的に慣れてしまい、「やりたい！」という思いが薄れ、**性の対象としての見方が鈍くなっている** わけです。。

そんな気持ちの時、彼女から誘われたとしても……

「面倒くさいなあ……」

こんな気持ちになってしまうんですね……もちろん「面倒くさい」というのは、キスして……愛撫して……という **一連の流れに対して** です。

いくら男がスケベだとはいえ、やっぱり気持ちに乗らないことにはダメなのです。そんな時に誘いなんてかけても全く意味はありません。

しかも、男の機嫌が悪かったりすると……

「うぜーよ！」

「お前は淫乱かよ？怒」

などと、言われる可能性が高くなってしまいうんですね。彼のためにとと思ってやった行動が、全く逆効果になってしまうわけです。

実際そうやって関係が悪化してしまう男女は驚くほど多いんです……

ですから、作戦としては股間を刺激するわけですが、あなたの方から誘っていると思われまいようくれぐれも気を付けてください。

あくまで、**ウケたことに対してのリアクション** の範囲だということです。

彼が本気で嫌がったり怒ったりしているようなら、作戦はその時点で即中止。
また日をあらためて実行してみましょう。

逆に、彼があまり嫌がってないような感じなら、
今度は握ったりくすぐったりする時間を少しずつ延ばしてみてください。

具体的にいえば、5～10秒くらいですかね。
刺激する時間が長くなりすぎないように注意しながら、何度か繰り返します。

で、ここからが本題です。

男というのは女性とは違い、雰囲気とか気持ちがどうとかに関係なく、
刺激されて気持ち良くなってくれば「**出したい**」という衝動にかられてきます。

自分でも情けないとは思いますが、それが男なので仕方ありません。
下半身がムズムズしてくれば、その続きを求めてしまうんです…(苦笑)

とにかく彼の股間を刺激するというのは、そういう思惑があるから。
つまり気持ちより先に体を、その気にさせるのが狙いなのです。

あなたの刺激に彼が反応し、大きくなってくれば作戦は半分成功です。
しかし、まだ喜んではいけません。ここでも注意点があります。

それは、

⇒ そのままHに持っていこうとしないこと！

彼が反応したことで「よし！」と思い、今まで楽しかった雰囲気から一転、
キスをせがんだり、そのままHに入るような流れになってはいけないということです。

男によってはそこですんなり成功してしまう時もありますが、
逆に断られてしまうケースも考えられます。

ここまできて断られてしまっっては、
あなたの女性としての立場が丸つぶれになってしまいますからね。

また、それ以降、同じ作戦を使えなくなってしまう場合も…。

ではどうすれば良いのか？

彼が反応して、下半身のモノが大きくなるなど変化が出てきた場合、
楽しい雰囲気をつちやみながら「あれえ〜？」という感じで少しからかってみる。

または、「男っておもしろいね」などと言いながら、楽しそうに刺激してあげる。

これが一番無難であり、ベストな対処法 だと思います。

そのあとは、

⇒ 「してほしい？」

⇒ 「少しだけしてあげよっか？」

という感じで、聞いてあげれば、良い流れで入っていけると思います。
ただし、ここでも注意点があります。それは、

⇒ **あまりもったいぶらないこと。**

⇒ **あまりしつこくからかわないこと。**

からかったり、もったいぶったりしているせいで、
彼の気持ちが冷めてしまったり、機嫌が悪くなってしまう恐れがあるからです。

これが別の女性が相手だと何の問題もないのですが、彼女の場合は違います。
慣れている女性が相手だと、「早くしろよ！」と思ってしまうんですね〜…

彼女としては複雑な心境かもしれませんが、それが男というものなんです。
なので、彼が反応した場合にはあまり時間をかけず、
できるだけ早い対処を心がけるようにしてください。

一度、「出す」という行為に至ってしまえば、今まで長い期間関係がなかったとしても、それ以降は少しずつ関係が戻ってくるものです。

ただし、数回程度で以前のような関係には戻ろうとは思わず、時間をかけて少しずつ関係を修復していくようにしてくださいね。

焦りは絶対に禁物です。

また、この作戦は絶対にお酒を飲まなければいけないのかといえば、別にそういうわけではありません。

あなたが飲めなければ、彼にだけ飲ませれば良いし、お互い飲めなければ無理して飲む必要はないのです。

⇒ 楽しい雰囲気♪

⇒ あくまで自然な流れで彼を反応させる！

とにかくこれが目的なので、お酒が飲めなければ、あなたなりに自分でやりやすいよう色々アレンジすれば良いと思います。

頑張ってみてください(^^)

(悩み) 私達は長年レス状態が続いています。

どうすれば元の関係に戻れるでしょうか・・・

レスの状態がいつまでも続けば、それだけ浮気される率も高くなります。
理由はもちろん、性欲が満たされていないから です。

レスに陥るのは結婚している夫婦だけだと思われがちですが、
決してそういうわけではありません。

まだ結婚していなくてもレス状態に陥っているカップルは驚くほど多く、
既婚、未婚に関係なく誰にでも起こりうることなのです。

最初にも書いたように、レスに陥ってしまえば浮気される率は高くなります。
つまり、レスと浮気は紙一重であり、**密接にリンクしている** と言えるでしょう。
しかも、誰にでも起こりうる可能性があるわけですから、決して軽視はできません。

ですから今回は、少し長めに時間を取りながら、
レスについてじっくり考えていきたいと思います。

年々増加の傾向にあると言われるレスですが、
実は私も過去付き合っていた女性と、レス状態だった経験があります。
付き合ってから3ヶ月ほど経った頃から、急に関係を持たなくなったのです。

もちろんそれ以降、彼女からの誘いは何度かあったのですがすべて断っていました。
理由は、「気持ちに乗らなかったから」です。

先にも言いましたが、男というのは彼女との付き合いが長くなってくると、
やりたいという気持ちが急激に薄れてきたりします。

それは「慣れ」からくるものですが、よく一般に言われているような「彼女の体に飽きた」
という意味とは少し違います。(これもよくある女性の勘違いです)

気分が乗らないというのは、「**気持ち的に慣れてしまう**」ということなのです。

男が浮気するのは、性欲と願望が満たされていないから。
というのはもう分かりましたよね。
ここで言う、「気持ちが慣れる」というのは、その延長線なんです。

付き合ったばかりの頃というのは、どんな男でも新鮮な気持ちでいっぱいです。
その頃はHの内容がどうか、そういう細かいことまでは特に気になりません。
彼女と愛し合うことさえできれば、それだけで十分満足なのです。

でも付き合いが長くなってくれば当然、最初の頃のような新鮮さは薄れてきます。
すると単に愛し合うという行為だけでは、物足りなくなってくるのです。

というか、気持ち的に余裕が出来るため
「自分の望んでいる内容(性願望)と違う・・・」ということに、気付いてしまう んです。

⇒ 「本当はこんなふうになりたいのにな・・・」

⇒ 「本当はこんなふうにしてほしいのにな・・・」

みたいな。また、男によってはそこまで気付かない場合もあります。
が、やはり彼女と愛し合うことに関しては何か物足りなさを感じるようになり、
知らず知らずのうちに関係を持ちたいという「やる気」が失われていきます。

自分の望んでいる内容と違うため、
彼女と愛し合おうという「気」が起きないのです。
まったく興奮しなくなってくるんですね。
どんなに誘われても気分が乗ってこないわけです。

気分が乗らない・・・これが「気持ち的に慣れてしまった」という状態です。

私の場合も、やはりそれと同じような感じでした。
彼女からどんなに誘われたとしてもすべて断るしかありませんでした。
するとそのうち・・・

⇒ 「なんで抱いてくれないのよ！！」

とうとう彼女にキレられてしまいました。

まあ、いつかはこういう日が来るんじゃないかと思っていましたが…。

本当は、その時点で関係を持ちさえすれば解決する話だったのですが、やはり気分が乗らない以上、**男としてはどうしようもない**わけです…

誘われれば誘われるほど、ますます気分が乗らないというまさに悪循環でした。
結局、**やる気のない男をいくら誘ったところで全く無意味**なのです。

では、そういったレス状態に陥ってしまった場合どうすれば良いのか？

レス状態から脱け出すのはできるのか？

私としては、十分可能だと思います。

一般の恋愛系指南書などではレス状態から脱け出すためには、
「最初の頃の新鮮さを取り戻す！」という手段が多く紹介されています。

そのために自然に手が触れるようにとか、付き合った頃のように手を握って
スキンシップをはかるとか、またはセクシーな下着で男心に火をつけるなど、
新鮮さを取り戻すための色々な方法が紹介されています。

たしかにそれもひとつの策でしょう。

でも私の意見としては正直、「う～ん…」といったところです。

「最初の頃の新鮮さを取り戻す！」というのは、よく耳にする言葉ですが、
冷静に考えてそんなことは不可能だと思うんです。

たしかに久しぶりに彼女と手をつないだりすれば、多少はドキドキもします。
付き合った頃は手をつないで歩いたなあ～っと、懐かしく思う時もあるでしょう。

でも、それは単に昔を思い出して懐かしんでいるだけであり、
付き合った頃のドキドキ感とか新鮮さとは全然違うわけです。
特に「男」の場合は。

どんなに懐かしい感じや付き合った当初の頃を思い出したとしても、
残念ながら性欲までは満たされません。

どんな内容のHでも気にせず満足できるのは、最初の頃だけなのです。
付き合った頃の新鮮さは、その頃でしか絶対に味わえないのです。

なんというか……いかにも女性が考えるような発想なんですよ。
女性が理想とする、「キレイな方法」なんです。

男からすれば、「バレバレ」なんですね。
そんな見え透いたやり方では、逆に男はシラケてしまうのです。

結果、レス状態から脱け出すどころか、
ますます関係が悪化してしまう可能性の方が断然高いでしょう。
そんなことなら、何もしない方がまだマシかもしれません。

レス状態から脱け出すためには、そんな教科書通りのキレイ事ではなく、
男の本質に直接迫らなければダメだと私は思います。
まわりくどい事をするのではなく、**堂々と正面から正攻法**で。

では、どうすれば良いのか？
まず考えなければいけないことは、相手は「男」だということです。

男である以上、レス状態だとしても病気でもない限り性欲は必ずあるし、
溜まったものを出したいという思いは、誰でも抱いているということです。

浮気の時と同じなんですね。
やはり解決の糸口はそこしかないと思います。

そもそもレス状態に陥ってしまうのは、彼女に対しての気持ちが慣れてしまい、
気分が乗らないからという理由の他に、
「関係を持つのが面倒くさい」というのがあります。

まず最初にキスして……愛撫して……それから……が、とにかく面倒なんです。
これは前にも言いましたよね。

性欲はあるけど面倒くさい……ということは……？
そう、とりあえず、**まずは面倒なことを省いてやれば良い**わけです。

前回同様、やはりポイントは「F」なんです。

とはいえ、長い間レスが続いている状態では前回のように、彼の下半身に「気軽にタッチ」なんて芸当はさすがにやりにくいと思います。なので今回は、「気軽」な行動には出ません。詳しく言えば、彼に対し「気軽な気持ち」として受け止めさせないように します。

どういうことか？

前回は、「スキンシップ」に重点を置きましたよね。楽しい雰囲気でも下半身を刺激し、男の体をその気にさせるという作戦でした。

でも今回はスキンシップではなく、「言葉」と「心理戦」を駆使してみたいと思います。

まず、前回の時と同じく、二人で一緒にテレビを観ている時や、お酒を飲んでいる時などの頃合いを見計らい、こんな感じで話を切り出します。

「ねえ？ そういえばこの前雑誌で見たんだけど、男の人ってアレが溜まると体に良くないんだって・・・。」

「ちよっ・・・w いきなりそんなこと言って大丈夫なの？」と思った方もいるでしょう。「そんな誘いに乗ってくれるようなら誰も苦労なんてしないよ・・・」と。

しかし、早とちりしてはいけません。この言葉には、**ちゃんとした裏** があるのです。

まずポイントとなるのは、「雑誌で・・・」という言葉の使い方をしている点です。ちゃんと覚えていますか？ そう、「大衆心理」です。

ここでも便利な大衆心理を利用するわけですね。その理由は、

「精子が溜まると体に良くないということを ⇒ 雑誌で知った」

ということを、まずは男に分からせるためです。
なぜ、わざわざそんなことをする必要があるのか？

それは、男に余計な警戒心を抱かれないようにするため です。

「ねえ？ そういえば・・・」という話を切り出した場合、
男の心の中はというと・・・

⇒ 「だからなんだよ・・・」

⇒ 「まさか誘ってんのか・・・」

おそらくこんな感じだと思います。「おいおい、勘弁してくれよ・・・」みたいな。
何度も言うように、男は気分が乗らない時に誘われても絶対その気にはなりません。
逆に、「迷惑」だと感じるほうが圧倒的に多いのです。

つまり、「誘われている」と思われた時点でダメなんですね。
そういった空気を感じ取ると、男は一気に警戒モードに入ってしまいます。

「なんかヤバそうな展開だな・・・」

「どうやって断ろうかな・・・」

なんだかんだと言い訳してくる彼・・・
心当たりないですか？

こうなってしまうのは、話すらまともに聞いてもらえなくなってしまう。
なので、とにかくまずは「誘っているんじゃない」という事を男にしっかり分からせる
必要があるのですが、そのために使うのが「雑誌」なのです。

こんな話をするのは、雑誌で読んだから なんだと。
雑誌という言葉を入れ、誘っているんじゃないと密かにアピールしているわけです。

しかし、これくらいの言い方では、ほとんどの男は不信感を抱くと思います。

⇒「雑誌？だからなんだよ・・・」

⇒「まさか誘ってんのか・・・」

また、すでに警戒モードに入っていたり、誘われたことで気分を害した男であれば、心の中で思うだけでなく、直接こんなふうに言ってくるかもしれません。

「は？そんなわけないじゃん。馬鹿じゃねーの？」

「そんなものは、ただの迷信だよ」

その気のない男に誘いをかけても、迷惑がられるだけですからね。
下系の話題になるだけで嫌悪感を抱いてしまう男は少なくないのです。

でも、そんなことは最初から分かっていること。想定内です。
何を言われても気にせず、そしてすかさず次の言葉にうつります。

「でも・・・本当に体に良くないんだったら心配だし・・・
だからもしそんな時は言ってね？私がしてあげるから」

こう言ってやりましょう。
すると男はふたつの事に対して、「えっ？」と思うはずです。

「こいつ・・・本当にそんなこと信じているのか・・・？」

ここで最初に使った「雑誌で・・・」が生きてくるわけです。
「雑誌の内容を信じてしまったんだな・・・」と、男は勝手に想像してくれるんですね。
大衆心理を逆に利用した変則技になります。

また、「心配だし・・・」という言葉を入れたのにも
ちゃんと理由があります。

男は気分が乗らない状態で誘われれば、嫌がったり警戒モードに入ってしまう。
彼女と関係を持つ気に全くなれないわけですからね。
そんな状態で誘われても、迷惑以外の何ものでもありません。

「またHの誘いかよ…うぜーな…」

しかし、自分の体を心配してくれている場合は少し心境が違ってきます。
嫌がったりウザイという気持ちには、なかなかかなれないのです。

もちろん、中には少くらいそういう気持ちになる男もいるかもしれませんが。
が、誘われた時とは違い、心の底から嫌がったり警戒することはありません。

いくら下系の話題とはいえ、仮にも自分のことを心配してくれているわけですからね。
そんな相手に対し、あからさまに嫌がったり文句はあまり言えないのです。

それに彼女は誘うためにそんなことを言っているのではなく、
雑誌を読んだせいで信じこみ、そのことについて話しているだけですからね。
心配してくれているのには、ちゃんとした「理由」があるのです。

「まったく…」

しかも彼はここで、あまり強く反論することはできないのです。
それは、あなたの言っていることが、まんざら間違っていないから です。

男の精子については、オシッコを例に挙げて説明してきました。
体の性質上、意識していなくても自然に溜まってくるものであり、
溜まってくれば外に出したくなる衝動にかられるものだ。

しかしオシッコとは違い、絶対に出さなければいけないというものでもありません。
体外に出さないからといってお腹が痛くなるとか、溜まりすぎて破裂するなんて
ことはないのです。

ただ、いつまでも出さないまましていると下半身の機能低下につながるなど、
下手をすればまったく役に立たない状態(インポテンツ)に陥る可能性があります。

また、出したいという衝動を抑えるということは、それだけ我慢が必要となり、結果ストレスが溜まりイライラするなど、精神的には間違いなくマイナスです。

そもそも男が浮気するのは、溜まった精子を出すための行動なのです。定期的に出している男は出していない男に比べると、やはり肉体的にも精神的にも健康的であるのは間違いありません。

つまり、「出さないと体に良くない」という表現は、まんざら間違っていないし、男もそれについては強気で反論できないわけです。

⇒ 「決して誘っているわけではない。」

⇒ 「こんな話をするのは、体のことが心配だから。」

これで彼の心が完全拒否モードに入らないようにすることができ、あなたの言葉に耳を傾け、そして考えるという状況が作れるわけです。レス状態から脱け出すためには、この一歩目がとても重要なんですね。

いきなりこんな話をされ、誘われたのかと内心ヒヤヒヤしていた彼ですが、よくよく話を聞いてみると実はそうではないことに少しホッとします。

「誘っているんじゃないのか…？」

しかし疑い深い男であればあるほど、そう簡単には心を開いてくれないもの。雑誌で読んだからと聞かされても、何か裏があるんじゃないかと疑います。

「そんなこと言っても、結局は誘っているんじゃない…」

「どうせ関係を持つのが目的なんだろう…？」

レス状態の男というのは、それくらい「誘われる」ことに神経質になっているんですね。その気のない男は、それほどまでに「誘われる」のが嫌なのです。

そこで重要になってくるのが、最後の「私がしてあげるから」という言葉になります。いかに神経質な男でも、この言葉によって意外に思うことでしょう。

「してあげる・・・？」

まったく予想していなかった展開ですからね。これまでの話からすると、レス状態の男は絶対に彼女とは関係を持ちたくない。絶対に無理！と思うかもしれませんが、実はそういうわけでもありません。たまには「良いかな・・・」と思う時もあるのです。

「だったら関係を持てば良いじゃない・・・」

「そうすればすんなり解決する話なのに・・・」

そんなふうにしたことでしょう。「だったら誘えよ！」「我慢せず誘いに乗れよ！」と。

でも女性が考えているほど、「関係を持つ」というのは簡単なことではないのです。浮気する理由でも分かるように、男とは単純そうで実は結構複雑なのです。

レス状態に陥ってしまうのは、自分の願望が満たされていない事への不満からくる、「つまらない・・・」「面倒くさい・・・」「やる気がない・・・」といった、**気分が乗らない状態になってしまうから** という点は分かって頂けたと思います。

では、なぜ気分が乗らないと関係を持ちたくないのか？
男である以上、溜まるものは溜まるし、出したくなるのも何となく分かった。
だったら気分が乗らなくても、割り切った気持ちで関係を持てば良いじゃないか。
そう思いたくなりますよね。

たとえば性的に興味がなかったとしても、彼女との仲を考えれば、無理してでも頑張れば済む話です。

たとえ願望が満たされていなくても、それによって気分が乗らなくても、彼女に嫌な思いをさせないために、多少の我慢くらいはしても良いじゃないかと。

そうすればこんなことで彼女を悩ませることもないじゃないかと。

でも、そんな事は男なら誰だって分かっていることなんです。
分かっている、実際そう簡単にはいかない事なんです。

なぜなら、気分が乗らないと、**体も反応してくれない**から…

役に立ってくれないから です。。

つまり、彼女との仲を修復しようと考え、関係を持とうと頑張ってはみても、
肝心の下半身が言う事を聞いてくれない場合が多いんですね…

開始早々は何とか持ち堪えられても、途中で萎えてしまう恐れがあるんです…。
そうなった場合、きっとこんなふうに考える女性はいるでしょう。

⇒ 「なぜ…まさか他の女と浮気しているから？」

⇒ 「なぜ…そんなに私には魅力がないってこと？」

⇒ 「なぜ…？どこか体の具合が悪いの？」

⇒ 「なぜ…？もう私のことを愛していないの？」

浮気を疑う女性もいれば、体の具合を気にかけてくれる優しい女性もいるでしょう。
自分に魅力がないから…もう好きじゃないから…
など、色々な勘違いをする女性もいると思います。

でも男にとっては、そう思われること自体が嫌なのです。迷惑なのです。
何を言われようが、ダメなものはダメ…
どう思われようが、無理なものは無理なんです。

彼女のために頑張ろうと思っはみても、気分が乗らない以上、
体がついてこないのです…。

「途中でダメになったらどうしよう・・・」

「久しぶりだしな・・・大丈夫かな・・・」

そんなふうに思えば思うほど、体はますます反応しなくなってくるんですね。。
心と体(下半身)は、おもいきり比例している のです。。

男というのは役に立たなくなった時点で、男としてのプライドは相当傷付いています。
信じられないくらい。まさにガタガタと言えるでしょう。

そんな事を考えると、いざ関係を持ちたいと思ってもなかなか誘えないし、
せっかく彼女から誘われても、簡単には受け入れることはできないのです。
とにかく恐くて・・・不安な気持ちでいっぱいなのです。。

自分から誘えないし・・・彼女からの誘いにも乗れない・・・
これが続くとレス状態に入ってしまうわけです。

⇒ **レス状態を脱け出すために重要なのは、
まず「きっかけ」を作ってあげること！**

どんなにレス状態が続いていても、性欲がすべてなくなるわけではありません。
男である以上溜まるものは溜まるし、出したくなる衝動にもかられます。

長い期間、彼女と関係がなかったとしても、その間ずっとムラムラしなかったのかと
いえば決してそういうわけではありません。
必ず何度かは関係を持ちたいと考えたことがあるはずです。

にも関わらず実際行動に出ないのは、役に立たなかった場合のことを考えると、
不安な気持ちになってしまい、誘うまでの勇気がわいてこないからなのです。

また、「関係を持ちたいな・・・」と思っではみても、そうなったら・・・まずキスして・・・
電気を消して・・・愛撫して・・・と、誘ったあとのことを想像し、

「はあ～・・・やっぱ面倒くさいな・・・」

こんな思いになってしまい、一気にやる気が失せてしまうわけです。
そうすると、

「誘うと面倒だし、さっさと自己処理で済みますか・・・」

「自己処理は虚しいから、風俗にでも行くか・・・」

こういう結論に至ってしまい、結局は彼女を誘わないまま終わってしまうのです。
不安や恐れ、または面倒という考えから気分が乗らないんですね。

男は気分が乗らないと、体も思うようには反応してくれません。
出したい気持ちはあっても、途中で萎えてしまってはどうにもなりませんから・・・。

そうなっては自分のプライドだけでなく、彼女まで傷付けることになってしまいます。。
それらのことを考えると、彼女からの誘いを簡単に受けれるはずありません・・・。
出したいと思っても、簡単には誘えないのです・・・。

おまけに今までは誘いを断り続け、何度も嫌な思いをさせてきたわけですからね・・・
そんな状態で、自分から気軽に誘うことなんて出来るはずもありません。
男はスケベなくせに、変なところにだけはプライドが高いのです。
しかも誘ったあと、

⇒ 「何よ今さら！」

⇒ 「今日はあの日だから無理！」

⇒ 「そんな気分じゃないから嫌だ！」

そんなふう拒否される可能性だってあるわけですからね。
これらを考えると、ますます誘うなんてことは出来ないのです。

レス状態の場合は、女性から誘うというケースの方が多いようですが、実はそれは女性のほうが心が強く、度胸があるからだと私は思います。

男なんてものは実際のところ、たいしたことないんですね。
結局レス状態に陥るのは、ほとんどの場合、男に責任があるのです。

だからこそ、自分からはなかなか誘えないし、
いつまで経っても二人の関係が改善されないわけです。

本当は溜まっているくせに・・・出したいくせに・・・
そんな馬鹿で変なプライドを持っている男だからこそ、

「もしそんな時は言ってね？私がしてあげるから(^ ^)」

という言葉をかけてやるのです。
この言葉が与える影響はかなり大きいと思います。
つまり、あなたの方から助け船を出してあげるわけです。

「してあげるって事は・・・」

「Hを誘っているわけじゃないんだな・・・」

「本当に雑誌の内容を信じているのかも・・・」

これにより、あなたに抱いていた不信感が一気に激減することでしょう。
しかも、これは彼にとっては、願ってもない提案なのです。
なぜなら・・・

⇒ 途中で役に立たなくなることへの、不安や恐れがなくなるから。

⇒ 受け身で良いため、面倒な手順をふむ必要がないから。

男が役に立たない状態に陥るのは、疲れなども関係してきますが、
ほとんどの場合、その前に抱く不安や恐れなど精神的なものです。

途中で萎えてしまうのは、年齢からくる体の衰えや疲れなども関係していますが、不安や恐れ、また行為の途中で気持ちの高まりが途絶えてしまうのが原因です。

分かりやすく言えば、役に立たないとか、途中で萎えることへの不安や恐れは、ほとんどと言って良いくらい、「H」という行為に及ぶ時(挿入時)なのです。逆に「F」の場合、特に「Fだけ」の場合は、それらを気にすることはありません。

なぜなら、Hの場合はある程度の「硬さ」を維持していなければダメですよ。結局それが男のプレッシャー(精神的負担)になるわけです。

しかし、Fの場合はといえばHの時とは違い、そこまで気にする必要がありません。気にする必要がないという事は、下半身に影響を及ぼす精神的なストレスがないということであり、結果として「役に立たない」という状態にはなりにくいわけです。

男にとっての「F」には、単に楽だからとか、気持ち良いからというだけでなく、余計な心配や不安な気持ちにならなくても良いという、利点もあるのです。

つまり、「久しぶり」の男にとってはまさに打って付け。

願ってもないことなんですね☆

これで、「してあげる」という言葉を入れた意味が分かって頂けたと思います。

そしていよいよ次が最後の詰めになります。

「じゃあ今からしてあげよっか？」

「じゃあ今からしてあげる(^^)」

最後の言葉はこれです。

微妙に言い方が違うのは、彼の反応によって使い分けたためです。

「マジで？」「本当に？」とくれば、⇒「じゃあ今からしてあげようか？」

「うん・・・」「分かったよ・・・」とくれば、⇒「じゃあ今からしてあげる(^^)」

こんな感じで、その時によって少し対応を変えるわけです。

いずれにしろ重要なのは、

「今からでも良い」という事をアピールする点にあります。

「えーっ！？そこまで言わなきゃダメなの・・・？」

おそらくほとんどの女性は、こんなふうにしたのではないのでしょうか。

実際、私も会員の方から同じようなことをよく言われます。苦笑

男というのはスケベなくせに、変なところでプライドが高かったり強がったりします。

また、彼女や妻(本命)には、自分の本音を言わないという性質も・・・。

もちろん、エッチな事に関して言えばの話です。

良くいえば、「遠慮のかたまり」とか「恥ずかしがり屋」ですかね。

悪くいえば、「意気地なし」または「優柔不断」でしょうか。

とにかく男というのはそういう生き物なのです。

ですから、たとえば「もしそんな時は言ってね？」だけで話を終えてしまったとします。

自分の言いたいことはしっかり伝えたわけですから、本来であればあとはこのまま

男が言ってくるのを待つだけで良いのですが、なにしろ男は「意気地なし」です。

「どのタイミングで言えば良いかな・・・」

「あんなこと言ってたけど、本当に良いのかな・・・」

そんなふうにあれこれと余計な事を考えてしまい、してほしくても言えない可能性が

十分に考えられるわけです。そして結局は・・・

「やっぱり言いにくいな・・・やめとこ・・・」

「彼女もあれから何も言ってこないしな・・・」

何でもそうですが、言いにくい事というのは、

時間が経てば経つほどますます言えないようになってくるものです。

誰だって嫌なことや恥ずかしいことは言いたくないですからね。

でも言わなければ前に進めない時だってあります。
相手から何かしてほしい時には、相手にそのことを伝えなければいけません。
頭の中で考えているだけでは、誰にも思いは伝わらないのです。

そんな時、必要になってくるのは「度胸」や「覚悟」です。
今回の場合でいえば、彼女に対して「してほしい」と言うための度胸。

しかし、男というのは「彼女」に対してなかなか自分の本音を言えません。
特にエッチな事に関しては。

ですから普段、「してほしい」と思っても、彼女にはなかなか言い出せないのです。
しかもFの場合は……

「私とするより、Fの方が好きだって言うの！？怒」

なんて怒られてしまう可能性もありますからね……。
男としてはなかなか簡単には言えない事であり、
お願いするにはかなりの度胸や覚悟が必要となってきます。
でも今回の場合は、そこまで覚悟を決める必要はありません。
なぜなら、

「もしそんな時は言ってね？私がしてあげるから(^ ^)」

と、前もって彼女から言われているからです。
普通に誘う場合と比べれば、必要とする度胸や覚悟の度合いの差は、
それはもう話にならないくらい歴然だと思えます。

にも関わらず、なぜ彼女に対してなかなか言いだせないのか？
それは、言い出すタイミングが掴めないから…… です。
本当に男というのは、意気地ナシなんです。苦笑

彼のために恥ずかしい思いをしながら、頑張って言ってあげたのに……
それではせっかくの苦勞が台無しになってしまいます。。
そういう事にならないためにも、

⇒ 「じゃあ今からしてあげよっか？」

⇒ 「じゃあ今からしてあげる(^^)」

最後まで誘導してあげることが大切なのです。
結果を先延ばして彼に任せるのではなく、
あなたがその場で導いてあげるのが一番良い方法 なのです。

もちろん、ここまでもその場で決まらないこともあるでしょう。
しかし彼としては、あなたが本当に心配してくれているのだと、
お願いすれば本当にしてくれるという事を、あらためて確信するはずです。
さらに、**彼女にお願いしやすい心境** へ持っていくことができるわけです。

あとは、しばらく様子を見ながら彼からお願いされるのを待ってみましょう。
彼からの誘いがなければ、一緒にお酒を飲んでいたり、くつろいでいる状態で
再度導いてあげれば良いと思います。

とにかくまずは、「きっかけ」を作ってあげることが大切なのです。
ただ、ここで少し頭に入れておいてほしいのですが、
一番最初に「誘い」をかけた日だけは、少し粘り強く対応してほしいということ。

何度も何度も言うように、男とは恥ずかしがり屋であり、意気地なしです。
しかも、**本命の彼女に対しては、なかなか本音を言えません。**

おそらく最初に誘いをかけた時、たとえば、あなたが「今からしてあげようか？」
という言葉かけた後、彼はこんな感じで答えてくると思います。

「えっ…マジ？」 「本当に…？」 「はははっ…」

どういふことか分かりますか？
あなたの問いかけに対し、ハッキリした答えを言わない可能性が高いということ。
「うん…」とか「じゃあ…」という感じで言ってくれれば楽なんですけど…。

やはり男なんですもんね～、ここでもハッキリしてくれない場合が多いのです。

本当は心の中では「マジ？」「やったー♪」と、思っているけど……。

で、頭に入れておいてほしい事というのはここ。
彼が煮え切らないとか、あいまいな返事をしてきた場合です。

ここで「**じゃあその時は言ってね**」という感じであっさり終わらないでほしいのです。
最初に誘いをかけた時だけは。

理由は、**最初に誘いをかけた日が一番落としやすいから**です。

もちろん、あまりしつこくすると逆効果になってしまうので、
少し粘ってダメそうなら次の機会へ持ち越しという形を取ってくださいね。

また、ハッキリしない態度でも彼の機嫌が良さそうであれば、
「じゃあ、あとでしてあげるね☆」と言ってあげるのも良いかもしれません。

とにかく、できるだけ最初の時に、実行できるよう無理せず頑張ってください。
これがうまくいけば、その後の展開は一気に明るくなります。
なぜなら男とは本来、

⇒ 「自分のテクで女性を満足させたい！」

⇒ 「気持ち良くさせたい！」

という事に、こだわる生き物だからです。

何もしなくて良いお店でさえ、店員に喜んでもらおうと頑張ってしまうほどですからね。
男は女性を喜ばせてやる！導いてやる！という**使命感**を持っているのです。

ですから、最初のうちはあなたの好意に対して甘えているだけかもしれませんが、
次第にその事に対して、物足りなさや申し訳なさを抱いてくるようになるでしょう。

⇒ 「自分のテクで女性を満足させたい！」

⇒ 「気持ち良くさせたい！」

受け身だけでは満足できないようになってきます。
それが「男」という生き物なのです。笑

今回ご紹介した方法は、男としての立場で考え、これが一番無難で、一番の安全策だろうな・・・と、私の独断と偏見で考え出したものです。

もちろんすでにたくさんの方にご紹介していますし、これで関係が戻れたという声も届いています。

ですが、「こんな恥ずかしいこと言えないよ・・・」と思った方もいるでしょう。そんな場合は、他の言葉を使ったり自分なりにアレンジしてみても良いと思います。

ただその際は、レス状態の男の心理をしっかりと頭で整理し、考えながら作戦を練るよう、くれぐれも気を付けてくださいね。

レス状態の男とは、普通の男に比べると何倍も手強い存在です。安易に考えず、必ずここで説明した注意点を忘れないようにしてください。

あと、今さらですが、ひとつ聞いておきたい事があります。どれくらいの期間、二人の関係がなければレス状態だと言えると思いますか？

なぜこんな事を聞くのかといえば、女性の場合は割と短期間であっても、レスだと勘違いしてしまう方が多いからです。

たとえば、3ヶ月なら？半年ならどう思います？？
何だかハッキリしませんよね。

これはあくまで私の考えですが、**最低でも1年以上関係がなかった場合は**、レス状態だと言えるんじゃないかなと思います。

仕事のことで頭がいっぱいだったり忙しかったりすれば、半年くらいはあつという間ですからねえ～・・・。でも、

「今日はクリスマスかぁ・・・たしか去年のクリスマス以来一度もないな・・・」

ここまできると、何となく長い感じがしますからね。

とはいえ、それでも「**まあまあ**」というレベルだと思います。

結局何を言いたいのかというと、3ヶ月や半年くらい関係がなかったからといって、「私達はレス状態だ・・・」と悩みすぎないように。

あまり気にしすぎないようにしてほしいのです。

数ヶ月くらい関係がなかったとしても、それほど大袈裟なことでも特別なことはありません。

あれこれ真剣に悩む問題でもないのです。

それくらいの期間、関係がないのは、ある程度長く付き合っているカップルや夫婦ならごくごく普通のことなのだ。

そのことをしっかり頭に入れておいてください。

それと、もうひとつ。

男と女とでは、エッチに対する「思い」が全然違うということも覚えておきましょう。

女性の場合、彼と関係を持つことによって、**愛されているという実感** を味わえたり、**安心した気持ちになれる** という方は少なくないと思います。

彼と関係を持ちたいのは、快樂のためというより、精神的に満たされたいから・・・だからこそ、関係がなければ不安に陥るわけです。しかし男の場合、女性と違ってこれらはほとんど当てはまりません。

「彼女と関係を持つ ⇒心が満たされる ⇒二人の愛を確かめ合える」
という思いは男にはほとんどない のです。

極端な言い方をすれば、何年も関係を持っていない状態であっても、彼女を大好きだという思いは変わらないし、特に焦りを感じたりしていないということ。

⇒ 「しないからといって愛情が消えたわけではない」

⇒ 「好きでもしない事はある」

ということです。

一緒に暮らしているだけで十分満足だと感じている男だっているし、彼女と楽しく会話しているだけで心が満たされている男だってたくさんいるのです。特に、付き合いが長くなればなるほど、その傾向はより強くなります。

つまり、男としては関係がなくても何の不自由も感じていなかったり、特に不満だと思っていない場合が結構あるわけなんです。

ですから、彼としばらく関係がないからといって、「好きじゃないからだ…」と、あまり焦ったり悩んだりしないように。

また、もしかすると体調の問題や、下半身の衰えからくる「ED」が原因で、あなたとの関係を絶っているのかもしれませんがからね…。
関係を持ちたくても、持てない状態 なのかもしれないのです…。

そういった場合の男というのは、彼女に対し、

「俺のせいで…ゴメンな…」

「本当に申し訳ない…」

そんな思いを抱いている場合も少なくありません。
いや、実際はほとんどの男がそういう考えだと思えます。

表面的には明るく、普段と変わらない態度であったとしても、実は心の中ではかなり落ち込んでいるのです。

これは女性にとって分からないことでしょう。

自信がないとか、途中でどうかとか・・・という精神的なストレスとは比べ物にならないほど、男にとっては屈辱的であり、それはもう落ち込むことなのです。

男である以上、彼女を悦ばせてあげたい・・・、
彼女を満足させてあげたい・・・という思いは必ず誰でも持っています。
それが男としての使命感であり、持って生まれた性(さが)だからです。

しかし、体が言う事を聞いてくれない以上、
どうにもならない場合もあるのです・・・。

ですから、たとえ彼との関係がレス状態だったとしても、怪しい行動をしているとか、
または浮気している形跡がまったく見当たらないという場合、

「好きじゃないからだ・・・」など、あまり焦ったり悩んだりしないでほしいのはもちろん、
早く関係を修復しようと急かしたり問い詰めたりしないようくれぐれも注意して下さい。

一番悩んでいるのは、実は彼かもしれないので・・・。

ただ、「ED」の場合でも、彼の下半身が少しでも反応があるようだったり、
また、ネットやレンタルなんかでH系のものを見ていたりなど、
何となく性欲がありそうな感じであれば、復活の可能性は十分にあります。

どうすれば良いのか？

やはりポイントはここでも「F」なんですね。

⇒ 「私のことは気にしなくて良いのよ(^^)」

⇒ 「あなたが満足してくれれば私も嬉しいの(^^)」

まずはそんな感じで優しく接してあげるようにしてください。

これで彼は「男としての自信」を少しずつでも復活させることができるかもしれません。
実際そうやって普通に関係を持てるようにまで回復する場合も少なくないのです。

体のことで精神的に悩んでいる上に、彼女へ申し訳ないという気持ち・・・
結局、男というのは「精神的に弱い」んですね。

気持ちが伴わないと、どうにもならない のです。

とにかくレス状態から脱け出すためには、決して焦りは禁物だということです。

彼女として、妻として、
一日も早く関係を元に戻したいという気持ちは分かります。

今までさんざん悩み、苦い思いをしてきたわけですからね。
早く何とかしたいと思うのは当然です。

しかし、焦れば焦るほど気持ち的に余裕がなくなってしまいます。
彼に対して言葉や態度に出してしまうのです。

その結果、「誘っている」ということを、
悟られやすくなってしまうわけです。

何度も言ってきましたが、レス状態の男に対して「誘い」は、
絶対にやってはいけない行為です。

絶対に厳禁なのです。

焦れば焦るほど、態度が怪しくなってしまうんですね。。
それだけボロが出やすくなってしまいます。。

決して焦らず、慎重に、
気持ちに余裕を持って対応していくよう心がけてください。

大丈夫。

きっとうまくいきますよ(^^)

(疑問) 浮気しているかどうかハッキリ分かりません。

何か簡単にチェックする方法はありませんか？

最近の彼(主人)は何か怪しい……もしかして浮気しているんじゃない？

でも問い詰めたところで、そんな事を言うはずもないだろうし……

余計なことを聞いて彼が機嫌悪くなるのも嫌だし……

でも、やっぱり彼女としては気になる場所ですね。

浮気しているかどうかをチェックする方法としては、さまざまな種類がありますが、私が思う、一番簡単で誰にでもできる方法をひとつ挙げておきます。

昔と違い、今ではほとんどの方がケータイ電話を持っています。

便利でもあり、ケータイがないと不便な世の中でもあります。

それくらい現在では、ケータイが必需品と言えるでしょう。

ここでご紹介するのは、ごくごく一般的でもある

「ケータイで浮気チェック」の方法です。

浮気している以上、相手の女性と連絡を取る手段としては、今の世の中ではケータイの存在は絶対的だからです。

「でも彼はどこへ行くにも、ケータイは肌身離さず

持ち歩いているし……」

ここで勘違いしてはいけませんよ？

彼のケータイをこっそりチェック・・・たしかにそれが一番手っ取り早い方法なのですが、それではモラルに欠けますし、あなた自身も罪悪感を感じて気分の良いものではないでしょう。

そんな事をする、自分が惨めになるだけですからね。。
ではどうするか？

⇒「正々堂々と見せてもらえば良いのです！」

と言っても、「浮気しているかチェックね！」なんて事を言ってはいけません。
一応、プライバシーの問題もあるので。^^;

しかも「浮気なんてしているわけないだろ！」と逆ギレされる恐れもあります。。
ですから、とりあえずは彼が断りにくい状況を作ることが大切です。

では、手順を説明しますね。

まずは、

⇒「ねえ、ちょっとケータイ見せて？」

強気な態度ではなく、あくまで優しくお願いするような感じです。
突然の申し出に、彼はビックリする事でしょう。

「浮気をしている男」なら間違いなく困惑するはずです。

ここであっさり見せてくれる彼なら、とりあえずは合格。
第一関門突破です。

しかし、見せてくれない場合、この時点で「かなり怪しい」と思って良いでしょう。

こういう男の反応としては、「なぜ見せないといけないんだ!？」
という言い分が返ってくると思います。

しかし逆に女としては、「**見せられない理由でもあるの？**」と言いたくなります。

何しろ、あなたは「**彼女**」ですからね。

単なる知人でも友人でもなく、**特別な存在**なのですから
ケータイを見せてもらうくらいは、たいした問題ではないはずですよ。

「にも関わらず、まったく見せてくれない……」

たしかに、おもいきり怪しいですよ。不自然です。
とはいえ、ここで思った気持ちを彼にブチ撒けてはいけません。

喧嘩になる恐れがあるからです。
しかも、かなりの確率で。。

見せてくれない ⇒ **かなり怪しい**

言いたいことは山ほどあるところでしょうけど、
とりあえず、何も言わずに終わらせておきましょう。

わざわざ喧嘩や言い合いをして、嫌な思いをする必要はありません。
怪しければ、彼の浮気ぐせを治すよう努力すれば良いだけの事です。

次に、彼が見事に第一関門を突破した場合です。
彼のケータイを手に持ったあなたが取る行動は……

「**彼に見えないように、自分だけが画面を見る**」です。

彼と並んで一緒に見るのではなく、
あなただけに画面が見えるようにしてください。

ただし、ここで注意点があります。
それは、

⇒ 「メールをチェックする素振りを見せないこと！」

⇒ 「勝手にケータイを操作しない事！」

これは絶対です。

いくら二人が特別な仲とはいえ、メールを勝手に見るのはマナー違反 です。

また、彼に余計な警戒心を与えてしまう恐れもあります。

あなたも浮気していないとはいえ、勝手にメールの中身まで見られるのは嫌でしょ？
自分が嫌だと感じる事は、相手だって同じなのです。

ですから、中身を見るようなことは絶対にしないこと。
手に持ったケータイの画面を見たり裏返しにしながら、

「このケータイ可愛いね(^^)」 「ピカピカだね(^^)」

など、ケータイを手に持ちながら、彼と普通に会話して下さい。
とりあえず、彼が1～2分持ち堪えられれば合格です。

その時点でやましい事がある彼ならば、気が気ではない心境のはず。

「早く返せよ！」ほんの1～2分でそんな事を言ってくれば、
その時点で不合格と言えるでしょう。

別にメールなど中身をチェックしているわけではありません。
彼女はただ単に、あなたのケータイを持って眺めているだけ なのですから。

それだけで文句を言うようでは、
やましい事をしていると自分から白状しているようなものですからね。

彼女にケータイを持たれるくらい、
何もなければどうって事ない問題なのですから。

つまり、ケータイの中身をチェックしなくても、わざわざメールなんてチェックしなくても、浮気をしていれば相手から勝手にボロを出してくれる ということです。

この第二関門は、相手が「**早く返せよ**」と言ってこなければ、
ほぼ合格と見て良いと思います。

では次は、いよいよ最終関門です。
あなたにケータイを取られた彼。
すぐに返してくれとまでは言わないが、
「**もうそろそろ良いかな？**」と聞いてくる場合があります。

また、第二関門のケータイを見ている時点で「**何かあるの？**」
なんて聞いてくる場合もあるでしょう。

まあ、それは当然ですよ。
誰だって普通に聞きたくなる場所です。

その時の受け答えとしては、

⇒ **どんなデコメが入ってるか見て良い？**

⇒ **どんな着信音が入っているか聞いて良い？**

⇒ **どんなゲームが入っているか見て良い？**

こんな具合でOKです。

ケータイは機種により、内蔵されているものが違うので、
それに興味がある→だからそれを見せてほしいという感じで伝えてください。

もちろん他の事でも構いませんので、
あなたなりに考えてみるのも良いでしょう。

とにかく理由なんてものは、本当に平凡な事で良いのです。

その際、操作をあなたに任せっきりの彼なら、見事に「合格」と言えます。

また、あなたの要望に対しての「操作」を彼がやり、あなたに見せてくれた場合も、「ほぼ合格」とみて良いと思います。

ただし、彼の態度がそわそわしていたり、
落ち着きがないようなら完全に合格とは言えないでしょうね。
少し怪しい…何か隠していると見て良いと思います。

ついでにメールや発着履歴を見られやしないか、
やましい写真などを見られやしないかハラハラしているわけです。

⇒「たいしたのはいってないよ！」

⇒「お前のケータイと似たようなものだって！」

なんてことを言いながら、いかにも早く返して欲しそうな感じが伝わってくれば、その時点でかなりグレーに近いと言えるでしょう。

別にメールを見せてくれと言っているわけではなく、
単にデコメールやゲームを見せてほしいと言っているだけですからね。

あなたは彼に「どんなゲーム入ってるか見ても良い？」と言われたら、
普通に見せられますよね？

後ろめたい事がなければ、相手にケータイを見せるくらい
全然たいした問題ではないわけです。

どうです？簡単でしょ？

浮気しているかどうかハッキリしない時には、
とりあえず試してみてください。

わざわざ面倒なことをしなくてもすぐに結果が出るので。笑
ですから、彼のメールを勝手にチェックするのはやめておきましょうね。

また、せっかくケータイの話題になったので、
ここでもうひとつ覚えておいてほしいことを挙げておきます。

それは、**彼のメールは絶対に見るべきではない** ということです。

メールを勝手に見る行為がマナー違反なのは、さっきも言いましたよね。
自分がやられて嫌なことは、相手にも絶対にしない。
これは分かっていただけだと思います。

でも、勝手にメールをチェックしない方が良い理由は
実は他にもあるのです。

私のもとには毎日たくさんの方から恋愛についての相談が寄せられてきます。
そして、最近…

「彼の浮気は本気なのではないでしょうか…」

という相談が意外に多いんです。
どうしてか？

それは彼と浮気相手とのメールを勝手に見てしまったからなんですね…
だから彼女はそんなふうに思い込んでしまったわけです。

でもここで覚えておいてほしい 重要なこと があります。
それは、

⇒ 浮気相手との会話など、まったくアテにならない！

ということです。

たとえば彼がシャワーを浴びている隙に、勝手にメールをチェックしたとします。
そこには浮気相手に対し、「お前のことが一番好きだよ♪」と書かれたメール…

それを見た瞬間、あなたは怒りが湧き起こったり、悲しい気持ちになるでしょう。

自分には「好き」なんてこと、絶対に言わないのに…
付き合ってから一度も言われたことないのに…
なのに、この女には、

「お前のことが一番好きだよ♪」 だなんて…！！！！怒

たしかにムカつきますよね。
ビンタの一発でも食らわせて、
即刻別れてしまいたい衝動にかられるかもしれません。

でもこれ、実はそこまで深刻な問題ではないのです。

どういうことか？
実は男というのは、誰にでもそんなことを平気で言えるんです。
好きでもなんでもない、単なる遊び相手に対しては特に。

⇒ **「お前のことが二番目に大好きだよ(^ ^)」**

⇒ **「世界で二番目に愛している(^ ^)」**

この言い方…なんとなく違和感ないですか？
大好きは良いけど…愛しているのは嬉しいけど…二番目！？みたいな。

完全に変ですよ？

彼にしてみれば、自分と親しくメールなどをしているということは、
もしかするとヤラせてくれるかもしれない女性です。

またすでに深い関係であれば、
相手は自分のことを好きである可能性が高いと言えます。

もし、そんな相手から、「私のこと好き？」と聞かれ、

「もちろん！彼女の次に好きだよ(^^)」

「もちろん！一番目ではないけどね(^^)」

なんてマヌケなことを言う男がいますか？

たとえ彼に本命がいることを知っていても、
単なる浮気相手だったとしても、
そんな言葉を返した時点でジ・エンドですよ。

彼の中では3番目や4番目くらいの位置だったとしても、
まったく好きじゃなく、順位を付けるレベルですらなかったとしても、

「もちろん、一番大好きだよ(^^)」

こんな台詞を抜けぬけと言える(書ける)のが「男」なのです。

浮気相手の女性からしてみれば、男に別の女がいる時点で、
本命の彼女や妻と別れてくれない時点で、
順位的には本命が一番であり、自分はそれ以降なんですけどね・・・
冷静になって考えてみれば、誰にでも簡単に分かることなのですが・・・

日本人の男というのは、愛情表現がとても下手だと言われてますからね。
メールにしろ電話にしろ、「一番大好きだよ♪」なんて事を言われれば、
誰だって嬉しいのは当然だし、嫌な気持ちにもなりません。
よほど嫌いな男でなければ、すんなり信じ込んでしまうと思います。

結局、それが 男の狙い なんですね。
とにかく、好きにさせたい わけです。

また、彼が出会い系サイトを利用していたとします。
そして知り合った女性に写メを要求し、相手が了承して写メを送ってきました。

それを見た男の台詞はといえば・・・

⇒「スッゲー可愛いね！(>_<)」

⇒「密かにモテるでしょ！？」

⇒「本当に彼氏いないの??」

ほとんどの男は、そんな感じで返事をします。

自分の好みでも何でもなかったとしても。
可愛いだなんてこれっぽっちも思っていないくても…

⇒「スッゲー可愛いね！！(>_<)」

これもやはり、すべては相手に気に入られるためなんですね。
どうにかして会うために機嫌を取っているだけ。
深い関係に発展させるために言ってるだけなのです。

本当に男って馬鹿な生き物でしょ？

私もさんざん浮気をしてきた過去があるので、あまり偉そうなことは言えませんが…
今思い出してみても、本当につくづく情けない気持ちになってしまいます…。。

男なんてものは浮気のためなら、女に気に入られるためなら、何でも言うのです。
深い関係になるためなら、何でも言えるわけなんです。

本当に好きな相手に対しては、「一番好きだよ♪」なんてこと、
とても恥ずかしくてとても言えないくせに…(苦笑)

とにかく、浮気相手との会話やメールの内容なんてものは、
まったくアテにはならないし、これっぽっちも信用できないということ。

浮気相手とのメールを見て、怒ったり悲しんだりする必要はないのです。
言っていることは丸っきりウソばかりなんです…(笑)

とはいえ、ウソだと分かってはいても、相手とのメールを読んでしまえば、やっぱり頭にくるし悲しい気持ちになってしまうでしょう…

それは彼女として当然の気持ちだし、仕方のないことだと思います。
だからこそ、彼のケータイは勝手に見ない方が良い のです！
見てしまえば誰だって頭にくるし、悲しくなってしまうので。。

浮気相手とのメールなんて、絶対に見るべきではないのです！
ストレスが溜まるだけなので、見たくても我慢してくださいね…^^;

どうしても気になった場合は、勝手に見るのではなく、先に挙げた方法でチェックしてみてください。

それにどんな理由があるにせよ、他人のケータイをこっそり見るのは気分の良いものではないですよ？

浮気なんてしていなくても、誰にだって知られたくない秘密の一つや二つはあるものです。

あなただってシャワーを浴びてる際に、友達とのメールを勝手にコソコソ見られたりしたら嫌でしょ？怒るでしょ？

ですから、人として最低限のマナーだけは守っていきましょう。
別にあなたが悪いわけじゃないのですから！コソコソする必要はないのです！

⇒ 「ねえ、ちょっとケータイ見せてよ？」

気になったら、正々堂々と見せてもらえば良いのです^^)

「でも…実はもう見ちゃったし…」

「しかも彼にバレたみたいで…」

こんな方は意外に多かったです。

バレないようにこっそり見ていたつもりが、実は彼にバレていたようで、ケータイにロックをかけられたとか、機嫌が悪くなってしまったとか……。

彼女の立場からすれば、⇒「そもそも浮気してるアンタが悪いでしょ！！怒」という気持ちだと思います。

まあ、確かにその通りです。

ただ何というか、「これ」と「それ」とは話は別だと思うんです。

浮気は彼女に対する裏切り行為であり、決して許されることではありません。でも**ケータイをこっそり見る行為も、やはり裏切りであり許されないこと**なんです。

しかも、疑っていた相手というのは、彼女の勝手な思い込みで、実はまったく浮気などしていなかったとしたら……
単なる友人だったとしたら……まさに最悪ですよ。。

「信じていたのに……」

「他人のプライベートを覗き見るような女だったとは……」

そりゃあ怒るのは当然だと思いませんか？

いや、実際に浮気していたとしても、似たような気持ちになると思います。

そもそも「彼女」として付き合っているのは、好きだからであり愛しているからです。胸が大きいから、顔がタイプだから、など外見に惚れたからというものもあるでしょう。

しかし、それだけでは「彼女」にしようとは考えません。

外見だけじゃなく、人間的(中身)にも良いと思ったからこそ付き合ったのです。

好きという気持ちがなければ浮気なんて面倒な事はせず、あっさり別れるのです。

「好きだよ」と言葉に出さなくても、

「彼女」という立場は「好き」に値するのに十分な存在なのです。

にも関わらず、ケータイをこっそり見たりなんてしたら……

男が怒るのも無理はないですよ。。

ですから、もし彼のケータイを見た事により不信感を抱かれていたり、
何となく以前と様子が違うようであれば、

「勝手にケータイ見たりして本当にゴメンね……。」

とにかく謝りましょう。
浮気のことなど自分にも言い分があったとしても。
それとこれとは話は別と考えるのです。

「心配だったから……本当にゴメンね。。。」

自分のやった行為に対して非を認め、そして素直に謝る。

そもそも、そうさせたのには彼に責任があるわけですからね。
彼女に余計な心配をさせた彼が一番悪いわけですから。
きっと許してくれるはずですよ(^^)

彼の信頼を取り戻すために、是非とも実行してください。

(疑問) 私の事を大切に思ってくれているのか分かりません…

男性から見て、『こんな男は彼女の事を大切にしている』と

思うのはどんな時ですか？正直に男の本音を聞かせて下さい

日本人の男は、特に愛情表現が下手だとよく言われます。

問い合わせでも多いのですが、

- ・ 「彼が全然キスをしてくれない…」
- ・ 「外で手をつないでくれない…」
- ・ 「好きだと言ってくれない…」

⇒ もう私の事を愛していないのでは…？

あなたもこんな事を思った事はないですか？

でもそれ、男の意見からすると「考えすぎ」だと思います。

付き合った当初の頃ならまだしも慣れてしまえば、
結婚したり、付き合いが長くなればなるほど、
そういった愛情表現をしなくなる男は多いものなんです。

なぜか？それは。

「そんな事わざわざ言わなくても分かるだろ…！？」

「手をつなぐ？そんなの恥ずかしくてできねーよ！！」

こんな考えがあるからなのです。苦笑
もちろん、女性の心理も分かるんですよ。

「言葉や行動で確かめたい！」「そして安心したい」

それは分かっているんですけどね・・・なかなか男というのは・・・(苦笑)
基本的な事で申し訳ないのですが、

⇒ **彼女の事を悲しませない**

⇒ **彼女に手をあげない**

⇒ **彼女に余計な気を使わせたり心配させない**

これらが当てはまる男が、彼女を大切にしていると言えると思います。

たとえば、毎晩夜遊びばかりしている男は、彼女に余計な気を使わせたり、心配させたり、悲しませていますよね。

コソコソとケータイばかり見ていたり・・・
電話が鳴っても彼女の前では取らない・・・
これらは誰が見ても・どう考えても怪しい行動です。

結果、⇒彼女に余計な気を使わせています。

こんな男はダメ！
彼女の事を大切にしていないと言われても仕方ありません。

あと、ついでなので、「ぶっちゃけた話」をしますね。

⇒ どんなに彼女の事が大好きで愛している男でも、浮気する男はいます。

⇒ しかしその場合、どんな事があろうとも絶対に彼女にバレないようにします。

どういう事か？

私はこのマニュアルで、男が浮気する理由を述べてきました。

どんなに彼女の事が大好きでも、どんなに愛していても、
性欲が満たされていない男の場合は浮気をする可能性が高くなります。

その浮気の仕方なのですが、彼女の事を本当に大切に考えている男の場合は、
絶対にバレないように浮気するもの なのです。

浮気がバレるのはどんな時ですか？

⇒ 帰りが遅くなる日が多くなる。

⇒ コソコソと頻繁にケータイをチェックしだす。

⇒ またはメールの頻度が多くなる。

などが挙げられますよね。

そういう怪しい行動がなければ、
誰だって浮気を心配したり彼を疑う事はないはずです。

さっきも言いましたよね？
彼女の事を大切に思っている男は、

「彼女に余計な気を使わせたり、心配をさせない」 と。

言い方は変かもしれませんが、彼女の事を本当に大切に思っている男や、
彼女と別れるつもりのない男というのは、**絶対にバレないように** 浮気をします。

また、これは男に限ったことではありません。
女性にも同じことが言えると思います。

例えば、私の彼女が浮気をしていたとします。

それはとても悲しいことです。
しかし絶対に、私や周りの誰にもバレないように浮気をしていたとしたら・・・

これも言い方は変かもしれませんが、私にさえバレないようにしてくれれば、私がツライ思いや悲しい思いをする事はありませんよね。

ましてや、急に夜遊びするようになったとか、男から見えて怪しい行動が全くなければ、いちいち彼女の事を疑ったりする必要もありません。

もしも彼女が、仕事や私のことで悩みやストレスを抱えていて誰にも相談できず、それが原因でたまたま過ちを犯してしまったとしたら…

それにより、日々のストレスが解消され、私との生活もうまくいくように…

もちろん、実際そういう事があれば、私だってショックに決まっています。しかし、私にバレなければ、絶対にバレないようにしてくれさえすれば、一時の心の迷いからくる過ちであれば、

それはそれで良いのではないのかなと…
私は思うんです。

別に、バレないように浮気をしてくれれば良いという意味ではありませんよ。浮気なんて絶対にしてほしくありません。

でも、浮気されるということは、私にも何らかの責任があるということですからね…
あまり偉そうなことを言える立場でもないんじゃないかなと…。

また、絶対バレないように浮気をするという事は、

⇒ 「私と別れる気はない」

⇒ 「バレるのは困る。別れるのは嫌だ」

少なくとも、こんな気持ちがあるからだと思うので…でしょ？
それは男も同じです。

浮気相手と外で堂々と食事をしたり、手をつないで歩いたり、
ましてや旅行なんかへ行ったりする男…

そんな行動を取っている男の彼女なら、
当然のごとく浮気を疑っているでしょう。

毎日のように、悩んだり苦しんでいるはずだと思います。

いくら単なる遊びでも、相手のことを全く好きじゃなかったとしても、
もう少し自分の彼女の事を、妻の事を考えるべきでしょう。

⇒ 「浮気がバレたら謝れば良いや。」

⇒ 「彼女は俺のことが好きだからな。

バレても別れる事はないだろう。」

おそらく、こういう考えがあるからだと思います。

⇒ **彼女の心境を考えずに浮気する男**

⇒ **彼女に余計な心配させないように浮気する男**

どちらが彼女を大切に思っているか・・・明白ですよ。

本当に本当に言い方は変かもしれませんが、彼女の事を大切に思っている
男に限っていえば、どんな事があろうとも絶対にバレないように浮気する・・・

私が言いたい事が、少しは分かってもらえたでしょうか・・・？

もちろん浮気なんてしない男が、一番良いに決まってるんですけどね^^;

ただ、いま言ったことはすべて、
浮気する原因が解決していない男の場合です。

世の中の約9割以上の男が、つまりほとんどの男は、

⇒ 「チャンスさえあれば浮気してみたい」

という願望を持っています。

それほど、「浮気する本当の理由」……

つまり、願望が満たされていない男が多い という事なんですね。

それくらい、「性欲を満たす」ということが男にとって重要だということです。

浮気をするにも、相手の女性との食事や遊び、
またホテル代などのデート代がかかります。

わざわざお金をかけてまで浮気をしているのです。
本当に馬鹿ですよね～。。

それなら彼女と一緒に美味しいものでも食べに行けば良いのに……
プレゼントのひとつでも買ってあげた方が良いのに……

でもその原因もほとんどの場合、
思い通りの願望が満たされていないから なのです。

性の願望さえ満たされていれば、わざわざお金をかけてまで女遊びなどしません。
他の女性と浮気をする理由なんてなくなるのです。

また万が一、浮気をしてしまったとしても、しっかりと対策を練っていれば、
大きな問題にはならないのです。

そのうち彼はこう思うでしょう。

⇒「やっぱり彼女はコイツしかいない。」

⇒「俺の事を一番分かっているのはコイツだけだ。」

⇒「コイツだけは大事にしないと。」

と。

一度や二度の間違いくらいは、誰にでも必ずあります。

その間違いに対して、いつまでもクヨクヨ悩んでいても前には進まないのです。

『私以外で、あなたを満足させられる女なんていない！

浮気するならしてみなさい！

そのかわり、浮気がバレた時には私からフツてやるから。

覚悟しておいてよね！！』

それくらいの気持ちでいましょう。

逆に、あなたの方が彼を尻にしいてやるくらいの気持ちで良いのです。

男なんて思っている以上に単純な生き物なのです。

性欲や願望を満たしてあげてさえいれば良いのですからね。

そうすれば、わざわざ浮気する必要もないし、浮気する気も起きないのです。

- ① ⇒ 浮気ぐせが治る
- ② ⇒ 女遊びをやめる
- ③ ⇒ 少しずつ薄れていた彼の愛情が戻り
- ④ ⇒ 以前のように恋愛関係が改善する

これが理想です。

しかも途中で寄り道したぶん、以前よりもさらに良い形になります(^^)

⇒ 「幸せだったあの頃を取り戻す！！」

必ずや幸せを取り戻してください！

そして頑張ってください！

大丈夫ですよ。

あなたならきっと出来るはずですよ(^^)

※必ず覚えておいてほしい注意事項～その①

最後に、女性が犯しやすいミス？についてお話したいと思います。

彼が浮気するのは、自分が可愛くないから・・・料理が下手だから・・・
スタイルが悪いから・・・という理由からではないことは分かりましたよね。

すべては性欲のためであり、願望を満たすためなのです。
ただ、浮気という行動に走らせるための「きっかけ」は実は他にもあるのです。

なんだと思います？

それは、彼に対する過度な「束縛」や「嫉妬」です。

彼が自分以外の女性と会ったり、電話やメールをしている・・・
また会社の飲み会やイベントなどで、他の女性と仲良くしている・・・
たしかに、彼女としては決して気分の良いものではないと思います。

でも、それだけでは浮気しているという事にはなりませんよね。
会社のイベントや飲み会なんて、本当は行きたくないかもしれないし、
電話やメールをしているのは、単に相談に乗っているだけかもしれません。

そのことに対し、彼女が少くらい嫉妬したりする気持ちは男だって分かります。
束縛や嫉妬されるということは、彼女の気持ちが自分にあるということですからね。
それだけで真剣に怒ったり、愛想を尽かす男なんてほとんどいないと思います。

しかしこれが、あまりにも酷いようであれば話は別です。

⇒「そこまで俺は信用されていないってこと？」

⇒「なぜ俺だけがここまで束縛されなきゃいけない・・・」

⇒「友人の彼女達は心が広くて良いよな・・・」

こんな気持ちになってしまいます。その結果・・・

⇒「もうあいつには何も言わないでおこう・・・」

という事になってしまう恐れが・・・。

何をするにも常に内緒にしてしまう癖がついてしまうということ。

それは とても悪い予兆 です。

また男というのは、束縛をすればするほど自由を求めたくなる習性があります。

「周りは自由なのに・・・なんで俺だけ・・・」

そんな時、誰かからコンパの誘いがあったり、他の女性と話す機会があったとします。

もちろん彼は日頃のうっぷんを晴らすべく、周りに束縛や嫉妬の事を話すでしょう。

悩みなどは誰かに打ち明ければスッキリしますからね。

しかし・・・

「えーっ？信じられない！！」

「よくそんな女と付き合ってもらえるな～??」

男に言われるのであれば、まだ良いでしょう。

笑い話や愚痴だけで終わります。

でも女性から言われれば、男としてはやはり複雑な気持ちになってしまいます。

ましてや、相手が彼に好意を持っていたりなんてしたら・・・もう最悪です。。

つまり、過度な束縛や嫉妬が、浮気の「きっかけ作り」になってしまい、

⇒「どうせ性欲も満たされていないしな・・・」

実際に浮気まで発展してしまうわけです。

こんなケースは意外に少なくないので気を付けてください。

くれぐれも 過度な束縛、嫉妬は厳禁 ということです。

また、ケータイをこっそり見て分かったとか、偶然現場を見てしまったとかで、彼の浮気を知ってしまったとします。

ここで多くの女性は男に対し、問い詰めたり怒ったりするでしょう。まあ、当然ですよ。誰でも普通はそうです。

でも実は、これはあまりオススメできません。

なぜなら、ほとんどの男は絶対に浮気を認めないからです。まあ、何というか・・・男の悪あがきですね。

認めさえしなければ、状況的には「浮気をした」という事にはなりません。

そのため、普通は知らぬ存ぜぬ、また気の弱い男であれば逆ギレしたりなど、浮気を追及したことによって喧嘩になってしまうケースがほとんどです。

せっかくこのマニュアルをご購入していただいても、お互い陰悪なムードであれば、何もできなくなってしまうからね。

もし現在そういう状況であれば、しばらく時間を置くなど、お互いの関係が少し改善してからのご使用をオススメします。

また、浮気を追及しない方が良い理由はもうひとつあるんです。

それはあなたが浮気を疑った事により、

⇒ 「なぜ浮気がバレたんだろう・・・」

⇒ 「勝手にケータイ見られたのかも・・・！？」

と、になってしまう恐れがあるからなのです。

その結果、今まで浮気に関して油断しまくりで無防備だった彼が、今後はケータイの発着信履歴やメールを消去したりなど、浮気に対してバレないように慎重になってしまいます。

そうなるとう本当に浮気をしているのかどうかも分からなくなってしまうんですね。
今後のためにも、それは絶対に避けたい事態なのです。

浮気に対して怒ったり問い詰めたりしても、
それによって男が浮気をやめることはほとんどありません。

根本的な問題である「性欲」や「願望」が満たされていない以上、
その場は浮気をやめたとしても、必ずやまた同じことを繰り返すのです。

他の女性とのメールを見てしまい腹が立ってしまう気持ちは分かりますが、
浮気ぐせを治すのが目的であれば、その場はぐっと我慢してくださいね。

彼の浮気ぐせを治すには、決して焦らず、慎重に、
そして心に余裕を持って対応すること。

これが最も重要なことなのです。

うっぶんが溜まったり爆発しそうになった時などは、私にメールしてください。
愚痴ならいつでも聞きますので・・・^^;

※必ず覚えておいてほしい注意事項～その②

男が浮気するのは、「性欲」と「願望」が満たされていないから。
願望は誰でも同じわけではない。男によって色々な願望がある。
それを満たしていくことが重要であり、それにより浮気防止に繋がる。

これについてはもう分かりましたよね。
その願望について、会員の方からよくメールをいただきます。

「私の彼は少し変態気味で・・・」

たしかに願望は人それぞれですからね・・・
エッチの内容から、下着の色・・・形・・・コスプレ・・・などなど、
例を挙げれば数えきれないほど色々な種類があります。
本当に男は馬鹿だなあ・・・と改めて実感することでしょう。

でも、大切な彼のために、
他の女と浮気なんかさせないために、
多少恥ずかしいことでも頑張って叶えてあげてほしい。
そうお伝えしてきました。

しかし、中には **例外** もあります。
叶えてはいけない願望 もあるのです。

それは・・・ **複数でのプレイ** や **スワップ** などです。

知らない方のために少し説明しますと、
複数は三人とか四人で・・・スワップは交換(カップルや夫婦)・・・です。

「他の男にされているのを見てみたい・・・」
「他の男にしているところを見てみたい・・・」
「可哀相な友達がいるんだけど・・・一緒に良い？」
「プロ(風俗嬢や慣れている女性)の技を見て覚えてほしい」

男の誘い方はこんな感じですよ。

「え！？絶対にあり得ない！」

「そんな馬鹿な要求飲む女なんているの？」

ほとんどの方はそう思ったことでしょう。

たしかに、普通では考えられないことですよ。

でも、実際はそうでもないのです。

そんな馬鹿げた要求を聞いてしまう女性もいるのです。

「大好きな彼のために・・・」

「大好きな彼のお願いだから・・・」

おそらくそういう想いがあったのでしょう。

さんざん悩んだ末の決断だったと思います。

そんな彼女達を責めることは出来ません。

そもそも悪いのはすべて男なのです。

また、こういう問題は決して他人事などではありません。

よく「恋は盲目」で言うでしょ？

実際、自分の身に起こった場合、冷静に判断できない場合は少なくないのです。

そうならないためにも、この願望に対しては「NO！」と言えるよう、

あらかじめ覚えておいてほしいのです。

ちなみに、なぜこの願望を叶えてはいけないのか・・・分かります？

理由としては色々ありますが、一番の理由は「彼の本気度」にあります。

たとえば自分の事として考えてみてください。

あなたはエッチが大好きです。
毎日でも、一日中でもしていたい。
エッチな話も、AVを見るのも好き。
色々なことにチャレンジしてみたいし興味もある。

だからといって、自分の彼が他の女となんて・・・
見れます？興奮します？許せます？？

そんなはずないですよ。
想像するだけで、嫌な気分になると思います。

それは男だって同じなのです。
絶対に嫌なことなのです。

「でも彼は複数に興味あるみたい・・・」

「そういう内容の AV ばかり見てるし・・・」

たしかに、それ系が好きな男は少なくありません。
見ていて興奮するし、ある意味「男の夢」だったり「憧れ」でもあります。

でも、それはあくまで「空想」での話です。
現実にそんなことが起こるなんて誰も考えていません。

また、万が一、そういう機会があったとしても、
自分の彼女となんて、絶対に嫌だし、想像もできない こと。
大切な彼女をそんなふうに対処なんて絶対にあり得ない のです。

つまり、彼女にそんなお願いをしてくる男というのは・・・

単なる遊び であり、**恋愛感情がない**。

彼女のことを 本気で愛していない可能性が非常に高い
わけです。

ですから、そういうお願いをしてきた場合、

⇒ 絶対に悩まないこと！

⇒ 絶対に受け入れないこと！

これが鉄則だということです。

「でも彼は本気で好きって・・・」

「とても大切にしてくれているよ・・・」

たしかに、ごく稀に、
本気だという男もいるかもしれません。

⇒ 「彼女が本命だ！」

⇒ 「別れるなんて考えていない！」

⇒ 「他の女を好きになることは絶対にない！」

でも・・・どこかおかしくないですか？

◎大切な彼女を他の男に抱かせたり・・・

◎大切な彼女の前で別の女性を抱いたり・・・

嫌じゃないですか？

虚しくないですか？

たとえずっと一緒にいられたとしても、

「そんな生活で我慢できますか??」

ハッキリ言って、そういう男はカスです！

最低の人間だと思います！

別に、「別れろ！」とまでは言いません。
彼の気持ちが本気ならば。

でも、

⇒ 絶対に悩まないこと！

⇒ 絶対に受け入れないこと！

ずっと一緒に付き合っていきたいのなら、なおさらです。

⇒ 絶対に悩まないこと！

⇒ 絶対に受け入れないこと！

これだけは忘れないように。
しっかりと、肝に銘じておいてください。

あなたの幸せのために……

※必ず覚えておいてほしい注意事項～その③

必ず覚えておいてほしい注意事項その③は、彼の浮気が発覚(?)した際の対応についてです。

たとえば、これはとつてもいけない事ですが、彼の携帯をこっそり覗き見て、他の女との怪しいメールを発見してしまったり・・・
または、他の女と手をつないで一緒に歩いている現場を目撃してしまったり・・・

そんなふうには、彼が浮気しているかも・・・という事を目の当たりにした場合、ほとんどの方は **彼に問い詰める** という行動に出ると思います。

浮気ぐせを治すという観点からすると、そういう行動は本来オススメできないわけですが、彼女という立場を考えると仕方ないかな・・・とも思います。誰だって腹が立つに決まっていますからね。

では実際、そんなふうには彼女から問い詰められた場合、男はどう出るかといえば、

「知らね一よ！」とか**「ただの友達だよ！」**

などと言いながら逆ギレしたりなど、絶対に浮気を認めない。もしくは、

「本当にごめん・・・」 **「もう二度と浮気はしないから・・・」**

という感じで、素直に浮気を認めて彼女に謝る。
たいていは、そのどちらかだと思います。もちろん彼女としては、

「ここまで証拠があるのに認めないなんてムカツク！！」

「謝って済む問題か！女を馬鹿にするな！！」

そういう心境になるでしょう。まあ当然ですよ・・・。

いずれにしても、すぐには納得できないことだと思います。

ただここで冷静になって考えてほしいのは、どんなに優れた人であったとしても、時には魔が差すこともあるれば、間違いを犯してしまう場合もあるということです。

また、男というのはどんなに彼女のことが大好きでも、たとえどんなに愛していても、そんな気持ちとは関係なく浮気してしまうような、単純かつ馬鹿な生き物だということ。

それらのことを、一度深呼吸してから考えてほしいのです。

もし彼が浮気してたとしても、今後も彼と付き合っていきたいという考えであるなら、いくら納得できなくても、できればここは寛大な心で許してあげてほしい…
とりあえず水に流してほしい…ムキになってあまり執拗に追及しないでほしい…

それが私にできるアドバイスであり、男としての本音でもあります。

えーっ…男に都合の良いことばかり言ってどうもすみません。。
でも、いつまでも腹を立てていたって、どうにもなりませんからね…
そんなことで大切な彼と別れることになっては取り返しがつかないので…

とはいえ、こういうやり取りが何度も何度も続くようであれば話はべつですが…。

では、注意事項その②は「男を許してやること？」と言え、そうではないんです。
実は今までの話はこれからの本題に入る前の、いわば「前置き」なんです。

男に浮気のことを問い詰めた際、絶対に認めないとか、素直に謝るとか、ほとんどの場合、男はそのいずれかの行動に出るものです。

しかし、中にはまったく別のパターンでくる男もいます。
たとえばこんな感じです…

「ごめん…実はどっちも好きで正直迷っているんだ…」

この瞬間、おそらくほとんどの方は「はあ！？」と思ったことでしょう。
「本当にそんな男なんているの…！？」と。

信じられないかもしれませんが、実はそういう男は本当にいるのです。
しかも「ごくごくまれにいる」というレベルではなく、結構いるのです…。

で、ここからが本題なのですが、男にそういった態度に出られた場合、
彼女としてどう対処すれば良いのか？

さきほどまでは「大目に見てやる」とか「執拗に追及せず水に流す」という感じで
説明してきましたが、今回の場合に限ってはそれは当てはまりません。

結論から言うと、この場合は「**納得するまでとことん追及すべき!**」です。
それで納得した答えが返ってこない場合は、「**見切りをつける!**」べき。

なぜさっきまでは「許してあげてほしい」と言っておきながら、今回は違うのか？
それは、彼女に対する男の心理 にあります。

彼女から浮気を疑われたり、問い詰められたりした場合、
ほとんどの男は逆ギレして怒ったり、知らないと言い張ったり、謝ったりします。
彼女からすれば、どれもすぐには納得いかないものでしょう。

しかしここで考えてほしいのは、なぜ男は自分が悪いくせに逆ギレして怒ったり、
証拠があっても知らないと言い張るのか…ということです。

浮気を認めれば立場が弱くなるから？
浮気を認めれば彼女から責められるから？
認めさえしなければ浮気したことにならないから？

答えとしてはどれも間違っていないです。
でも重要なのは、そういった考えにいたるまでの原点です。

結局、男がそういった態度に出るのは、「**彼女と別れる気がないから**」なんですね。
「**彼女と別れたくないから**」逆ギレして誤魔化したり、知らないと言い張るわけです。

彼女として彼の態度はとても納得できないとは思いますが。
しかしそれもすべて、「あなたと別れたくないため」だということも忘れないでください。

だからこそ、納得いなくても、できれば大目に見てほしいのです…。

しかし「どっちも好き・・・」とか「迷っている・・・」という場合は、まったく話は別です。

たしかに「彼女と別れたくない」と考えているのは同じなのですが、問題なのは同時に「**浮気相手とも別れたくない**」という考えが働いている点です。

言い方を変えると、

⇒ 「**どちらとも付き合っていきたい**」

ということ。つまり、

⇒ 「**できれば浮気を容認してほしい**」

ということです。

「心配してもらわなくても、ちゃんと分かってるから大丈夫よ！(^^)」
「そんなこと言われたら即別れてやるから大丈夫！(^^)」

そんなふうにした方もいるでしょう。
でも現実にはそう簡単にはいかないものなんです・・・。

彼に浮気されれば誰だって腹が立ちます。
一発殴ってやりたい！土下座して謝らせたいたい！
そんな心境になることでしょう。

でもだからといって、すぐに「別れる」とまでは思わないですよ？
それはもちろん、彼のことが「好き」だからです。

「もう二度と浮気なんてしないでよ！！」
「今度浮気なんてしたら別れてやる！！」

怒ってはいても、結局は猶予を与えてちゃいますよね。
それはやはり、彼のことが「好き」だからです。

今回の場合も、通常であれば「はあ！？」と思うことであっても、
実際そういう場面に遭遇した場合は…

「迷ってるって…ちゃんと私を選んでよ…」

とってしまうんですね…。
また、男が浮気する理由をちゃんと理解している女性の場合は、

「選んでもらうのに頑張らなくちゃ…！」

「相手に負けないように努力しなくちゃ…！」

とってしまう方も少なくないのです。

たしかに男が浮気するのには理由があるし、原因があります。
それらをしっかり理解し、ちゃんとした解決策を講じれば問題ありません。

しかし今回のようなケースの場合、話はまったく別なのです。

「どちらを選べば良いのか分からない…どっちも好きだし選べない…」

そうやって迷っている時点で、
彼にとって彼女はすでに「本命」ではありません。

浮気を容認した時点で、あなたは**「彼女」**ではなく、
「単なる都合の良い女」という立場になってしまうのです。

ですからそれ以降、彼が他の女と会っていても強くは言えません。
そんな男に対して、頑張っても無駄…努力するだけ無駄…
虚しい思いをするだけ…なのです。

ただ、中には努力の甲斐あって自分が選ばれるケースも当然あります。
しかしそれは「たまたま」選ばれただけであって、
今後も同じようなことが起こる可能性は非常に高いのです。

遅かれ早かれ、彼と破局するのは目に見えていると言って良いでしょう…。
事実、私が知っているケースを挙げても、すべてうまくいっていないし、
たったひとつの例外さえありません。

まあ、男の心理を考えれば、当然と言えるわけですが…。

考えてみてください。

もしあなたに他に好きな男や、気になる男がいたとします。
そんな場合、あなたは彼に対して同じようなことが言えると思いますか？

「どっちも好きなんだよね…」

「どちらかを選べなんて私には出来ない…」

そんな台詞を、付き合っている「彼」に対して言えますか？

もし言えるとすれば、それは彼のことがもう好きではないからでしょう。
好きな相手に対し、そんな馬鹿げたことを言える人なんていないのです。

ですから、もし自分がそういう立場になった場合は、迷ったり悩んだりしないこと。
どんなに悲しくても、どんなに悔しくても、**「見切りを付けてほしい」**ということです。

これが**必ず覚えておいてほしい注意事項その②**です。

こういう場面に遭遇する機会は、
そうあるものではありません。

しかし、いざという時に、焦ったり間違った行動に出してしまわないよう、
しっかりと頭の中に入れておいてください。

そして万が一、似たようなことになってしまった場合は、
あれこれ悩んだり勝手に決断する前に、
まずは私にメールしてみてください。

また、

「こういう時、男はどんな考えなの？」

「こんなこと言われたけど、どうすれば良いの・・・??」

など、マニュアル以外の質問などでも結構です。

男のことについて、迷ったり悩んだりした時には、遠慮などせず、いつでも気軽にメールしてきてくださいね。

すぐには返答できない場合もあるかと思いますが、すべての内容に目を通し、必ず返信しますので。(^^)

では最後になりますが、あらためてお礼を言わせていただきます。

今回は当マニュアルをご購入いただきまして、
本当にありがとうございました。

これからの人生、色々な試練が待ち受けているでしょう。

楽しいことだけでなく、嫌なこともたくさんあるかと思います。

でもそんなことに負けずに、くじけずに頑張ってください。

あなたの幸せを心より願っております。

高瀬マサ (^^)

◆高瀬マサ(email)

takase.masa123@gmail.com

◆電話・面談カウンセリングのご予約

info@uwakiguse-naosu.com

■ アルセレクト(商品に関するお問い合わせ等)

st-net@dj.main.jp

※ケータイからの場合は、ドメイン受信設定にご注意ください。

■制作・販売元

アルセレクト